

Inspiratiedag Multisport

Een veelzijdig sport-en beweegaanbod creëren

11/02/23, Mechelen

spo**rta**
team



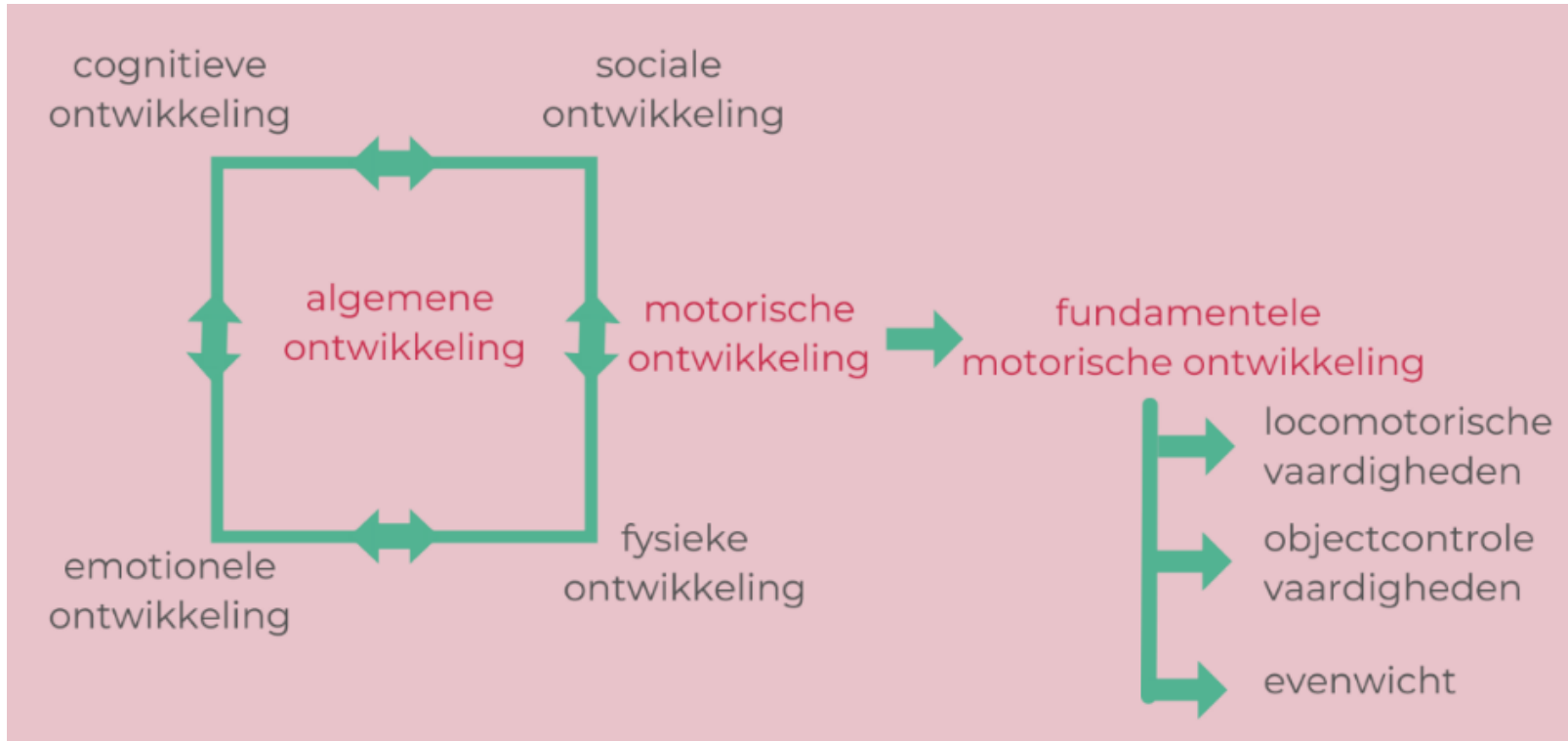
BREDE MOTORISCHE ONTWIKKELING EN MULTISPORT

Belang? Voordelen? Implementatie?

sp^ort^a
team



Wat is BMO en Multisport?



- *Het (aan)leren van een grote diversiteit aan goed ontwikkelde basisvaardigheden*
- *Een sport- en beweegaanbod waarbij de ontwikkeling van de brede fundamentele motorische vaardigheden centraal staan.*

Belang van multisport bij kinderen



www.sportateam.be/multi-sporten-kennisbank

Hoe aanbieden? Stappenplan

Bespreek in werkgroep/
bestuur



Informeert bij
gemeente, andere
clubs, federatie



Bepaal
organisatie

Bepaal
inhoud



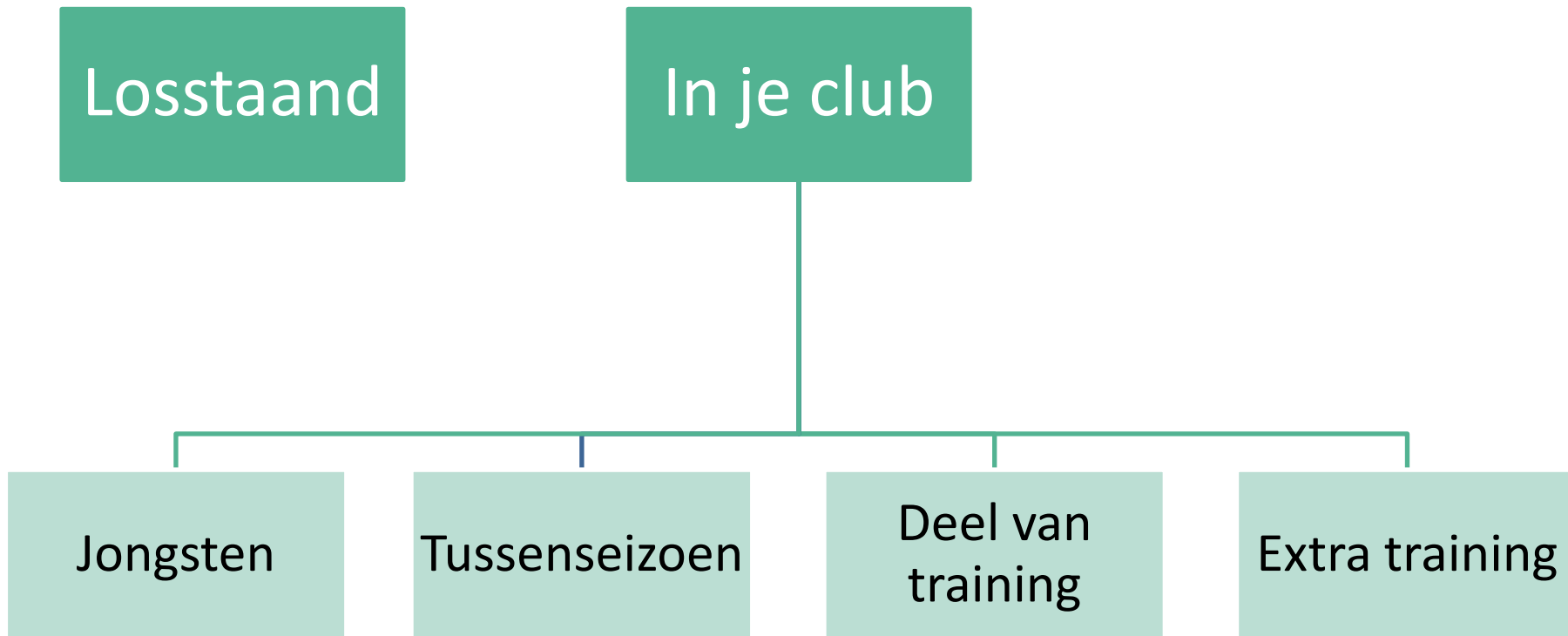
Trainers
Materiaal
Accommodatie



Communiqueer

Evalueer

Bepaal organisatie (1)



Bepaal organisatie (2)

Samenwerking

```
graph TD; A[Samenwerking] --- B[gasttrainers]; A --- C[andere clubs]; A --- D[sportdienst, overkoepelende organisatie];
```

gasttrainers

andere clubs

sportdienst,
overkoepelende
organisatie

Bepaal inhoud (1)

ALLE fundamentele motorische vaardigheden:

Locomotorische vaardigheden



wandelen en
lopen



klimmen
sluipen,
kruipen,
klauteren



zwaaien
hangen,
slingeren,
schommelen



roteren
rollen,
schommelen



glijden



springen en
landen

Objectcontrole vaardigheden



vangen en
werpen



slaan



trappen



dribbelen



heffen en
dragen



trekken en
duwen

Evenwicht



? Welke vaardigheid komt niet voor in jouw sportaanbod?

Bepaal inhoud (2)

- Sporttakoverschrijdend beweegprogramma



Coach4Skills
Je sportfederatie

- Verschillende (+3)sporten



Voordelen voor je club (1)

Laagdrempelig

- ✓ Goede programma's beschikbaar
- ✓ Geen specifieke vaardigheden vereist
- ✓ Geen specifieke kledij vereist
- ✓ Niet verbonden aan een competitie

Sporttechnisch niveau ↑

- ✓ Fundamentele basisvaardigheden ↑
→ technische sportspecifieke vaardigheden ↑

Voordelen voor je club (2)


Ledenaantal ↑

- ✓ Instap en kennismaking met je club op jongere leeftijd
- ✓ Contact met ouders → ledenbinding, volwassenaanbod
- ✓ Aantrekken van niet-competitieve kinderen
- ✓ Vaardigere sporters → plezier en succeservaring ↑, blessures ↓ → drop-out ↓

Vrijwilligers ↑

- ✓ Persoonlijk contact met ouders die meedoen of komen kijken

Ondersteuning

- ✓ Kennis-en infobank over multisport
www.sportateam.be/multi-sporten-kennisbank
 - ✓ Infogids: Aan de slag met multisport (coming soon)
www.sportateam.be/ondersteuning-multisport
 - ✓ Opleidingen, bijscholingen, webinars
- 

Ondersteuning



Voor aangesloten sportclubs/organisaties

- ✓ Voordelig aansluittarief €5/pp/jaar
- ✓ Verzekering
- ✓ Hulp bij ledenadministratie, ...
- ✓ Financiële ondersteuning lesgevers, materiaal, opleiding



Ondersteuning partners



- ✓ Ondersteuning Multimove
- ✓ Uitleendienst sportmateriaal
- ✓ Financiële ondersteuning trainers
- ✓ Opleiding Coach4Skills



- ✓ Ondersteuning Multi SkillZ



- ✓ Tewerkstelling trainers, coördinatoren, ...

Contact



team@sporta.be

www.sportateam.be/multisport

www.facebook.com/sportateam



info@fros.be

<https://fros.be/multisport/>

www.facebook.com/frosmultisport