

CLUB IN DE KIJKER

LOOPCLUB PRESTO

Wie zijn we

Loopclub Presto werd in 1996 opgericht als een loop- en wandelclub. We bieden zowel loop- als wandeltraining aan voor verschillende leeftijden. Onze jeugdleden maken op een speelse wijze via loopspelen kennis met lopen.

Sinds 2023 bieden wij voor de 3 tot 6-jarigen Multimove aan.

Waarom Multimove

Op vraag van enkele ouders zijn we gestart met een kleuteraanbod. Zo kunnen ook de jongere broertjes en zusjes van onze lopers bij ons terecht. Omdat we het belangrijk vinden om aan deze jonge doelgroep goed onderbouwde bewegingsactiviteiten aan te bieden, kozen we voor Multimove.

Waar en wanneer

Onze lessen gaan door op zondagvoormiddag van 9u-10u in de multifunctionele zaal van onze sporthal in Ichtegem. Soms multimoven we ook buiten in de speeltuin.

Momenteel nemen er 18 kleuters deel. Wij hebben een maximumcapaciteit van 20 deelnemers.



Aanpak

We hebben een planning van 12 weken opgesteld, waarbij elke week telkens 3 basisvaardigheden aan bod komen.

De les begint met een korte opwarming. Daarna volgt de hoofdactiviteit. Halfweg de les doen we een kleine plaspauze. We eindigen met een ontspanningsmomentje.

Lesgevers

Wij hebben 2 lesgevers. Eén lesgever is bachelor bewegingsopvoeding en geeft ook looptraining aan onze jeugd. De andere lesgever komt uit onze jeugdwerking. Ze volgden allebei de opleiding Multimovebegeleider van de Vlaamse Trainersschool.

De lesgevers zetten de zaal klaar en verwelkomen de kleuters. Tijdens de les nemen zij om de beurt de leiding. Na de les ruimt één lesgever op, terwijl de andere lesgever ervoor zorgt dat de kleuters veilig met de ouders naar huis gaan.

Beide trainers worden vergoed. De vergoeding voor de bachelor is iets hoger.



CLUB IN DE KIJKER

LOOPCLUB PRESTO

Enkele succesfactoren

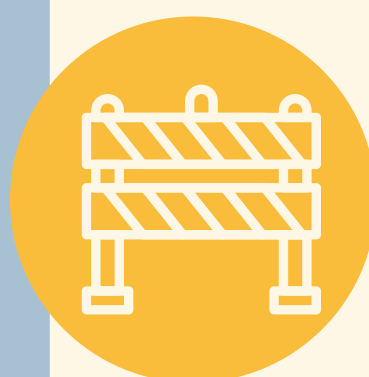
De kleuters leren op een leuke en speelse wijze nieuwe vaardigheden. Zo scherpen ze zonder erover na te denken hun motorische vaardigheden aan.

We willen als club in de toekomst blijven inzetten op Multimove en de brede ontwikkeling van de basisvaardigheden.

Enkele valkuilen

We merkten dat niet alle 3-jarigen rijp zijn voor een groepsactiviteit.

Bij ons kunnen de ouders meedoen. Voor sommige deelnemers is de aanwezigheid van ouders wat verwarrend. Ze luisteren naar de ouder en niet naar de lesgever. We hebben dit opgelost met duidelijke afspraken tussen de lesgevers en de ouders.



Financiële plaatje

De Multimovewerking is voor ons een verliespost. Onder andere door de vaste kosten van trainers, de huur van de zaal, de aankoop van materiaal, kleine attenties met Pasen & Sint-Maarten, extra activiteiten met ouders, etc.

Dit is een bewuste keuze van onze sportclub en het bestuur. Dit verlies compenseren we met de opbrengst van een koekenverkoop.

Promotie

Wij promoten onze werking via de ouders van onze jeugdleden, sociale media, het gemeenteblad, flyers bij de plaatselijke kleuterscholen, vriendjesdagen bij de jeugdgroepen, deelname aan maand van de sportclub, etc.

Sporters komen het vaakst bij ons terecht via mond-tot-mond reclame of via activiteiten die we organiseren.



Ondersteuning

Voor de opstart van onze multimovewerking kregen we steun van Sporta Team. 50% van het cursusgeld van de multimoveopleiding die onze 2 lesgevers volgden werd terugbetaald. We ontvingen ook een terugbetaling van €200 voor de aankoop van sportmateriaal en we kregen 100 ballonnen. Het Multimove-startmateriaalpakket dat we aankochten via trainersmateriaal.be komt goed van pas.

Daarnaast kunnen we elk jaar bij onze sportdienst een subsidiedossier indienen. Op basis van de behaalde score krijgen we een financiële vergoeding.

