

Botsende bal



Werpen, vangen en rollen

Lesverloop

Elke sporter heeft een bal vast. De eerste sporter botst zijn bal naar de andere sporter. De 2de sporter moet de aankomende bal omhoog spelen met zijn bal. Daarna gooit hij zijn bal naar de andere sporter en vangt de 2de bal op.

Organisatie & materiaal

Per 2 met het aangezicht naar elkaar.

ballen | Ballonnen

Variatie of uitbreiding

- Variëren in soorten ballen.
- Variëren in afstand tussen de sporters.
- Eén of 2 ballen vervangen door een ballon.

