

# Diamanten zoeken



Klauteren, klimmen, sluipen en kruipen

## Lesverloop

De sporters van de buitencirkel lopen rond de sporters van de binnencirkel. Wanneer er een fluitsignaal is, kruipen ze zo snel mogelijk door de benen van iemand van de binnencirkel en nemen ze een pittenzakje. De persoon die geen pittenzakje heeft, wisselt met iemand van de binnencirkel.

## Organisatie & materiaal

De sporters staan in 2 cirkels (binnen- en buitencirkel).

In het midden liggen pittenzakjes.

De sporters van de binnencirkel staan met hun benen open.

## Pittenzakjes

## Variatie of uitbreiding

- Extra signalen toevoegen, zoals wisselen van looprichting.
- Huppelen, springen, ... i.p.v. lopen.