

Koning veroveren



Doelspelen en terugslagspelen

Lesverloop

De sporters proberen de kegel van de tegenstander om te gooien met een bal. De sporters mogen niet voor de kegel gaan staan.

Organisatie & materiaal

Per 2.

Een klein terreintje afgebakend met op de achterlijn een kegel.

Elke sporter staat in zijn eigen terrein.



Ballen | Kegels

Variatie of uitbreiding

- Meerder kegels gebruiken.
- Meerdere spelers op het terrein.
- Tegen de bal trappen i.p.v. gooien.