

Start met een Multisportaanbod: Wat? Waarom? Ondersteuning?

26 april 2022 – 20u-21u30

**JULLIE DE
SPORT**

**WIJ DE
SUPPORT**

Op het programma

- Wat is multisport en brede motorische ontwikkeling?
- Waarom is het belangrijk?
- Hoe kan je Multisport aanbieden?
- Welke ondersteuning is er voorhanden?



Wat is multisport en brede motorische ontwikkeling?

Waarom is het belangrijk?

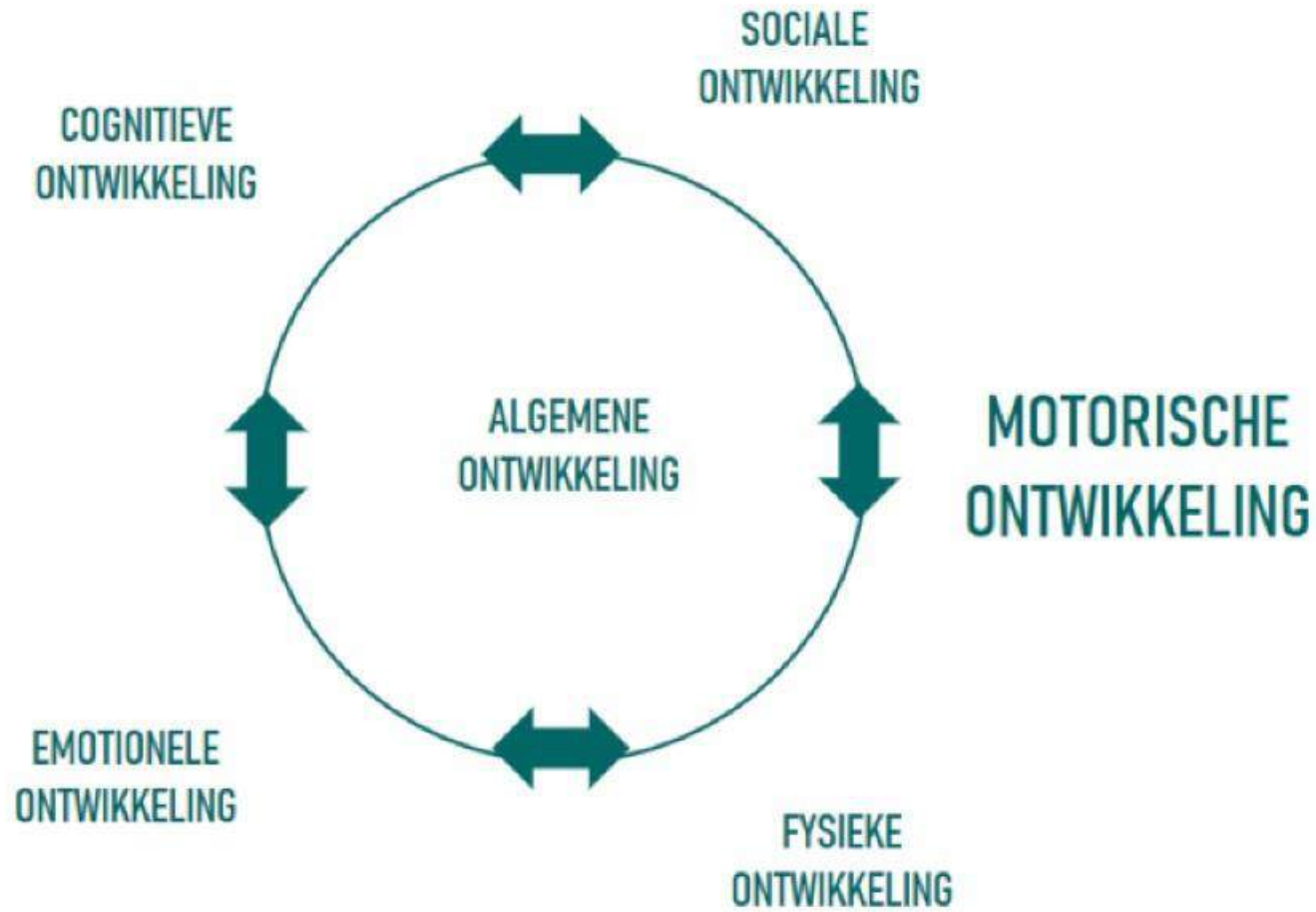
Eline Coppens (Phd motorische ontwikkeling)

MOTORISCHE COMPETENTIE EN HET BELANG VAN BREDE MOTORISCHE ONTWIKKELING BIJ KINDEREN

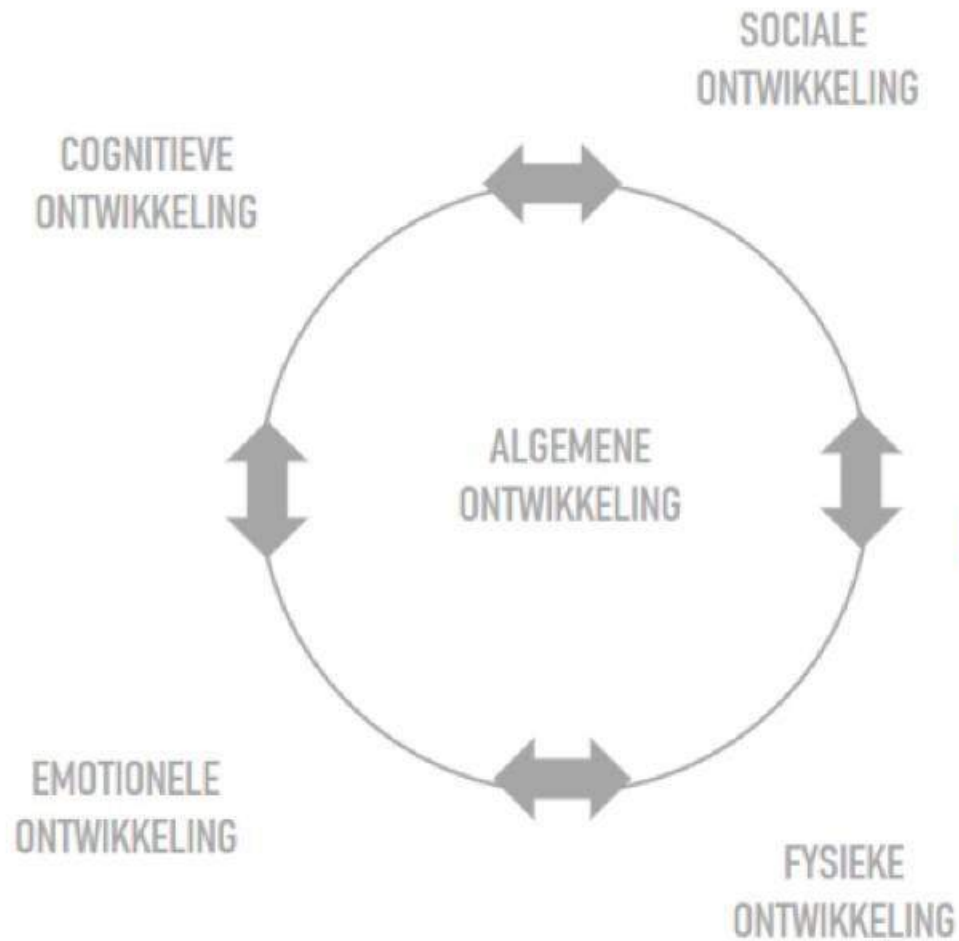
Eline Coppens



ALGEMENE ONTWIKKELING



ALGEMENE ONTWIKKELING



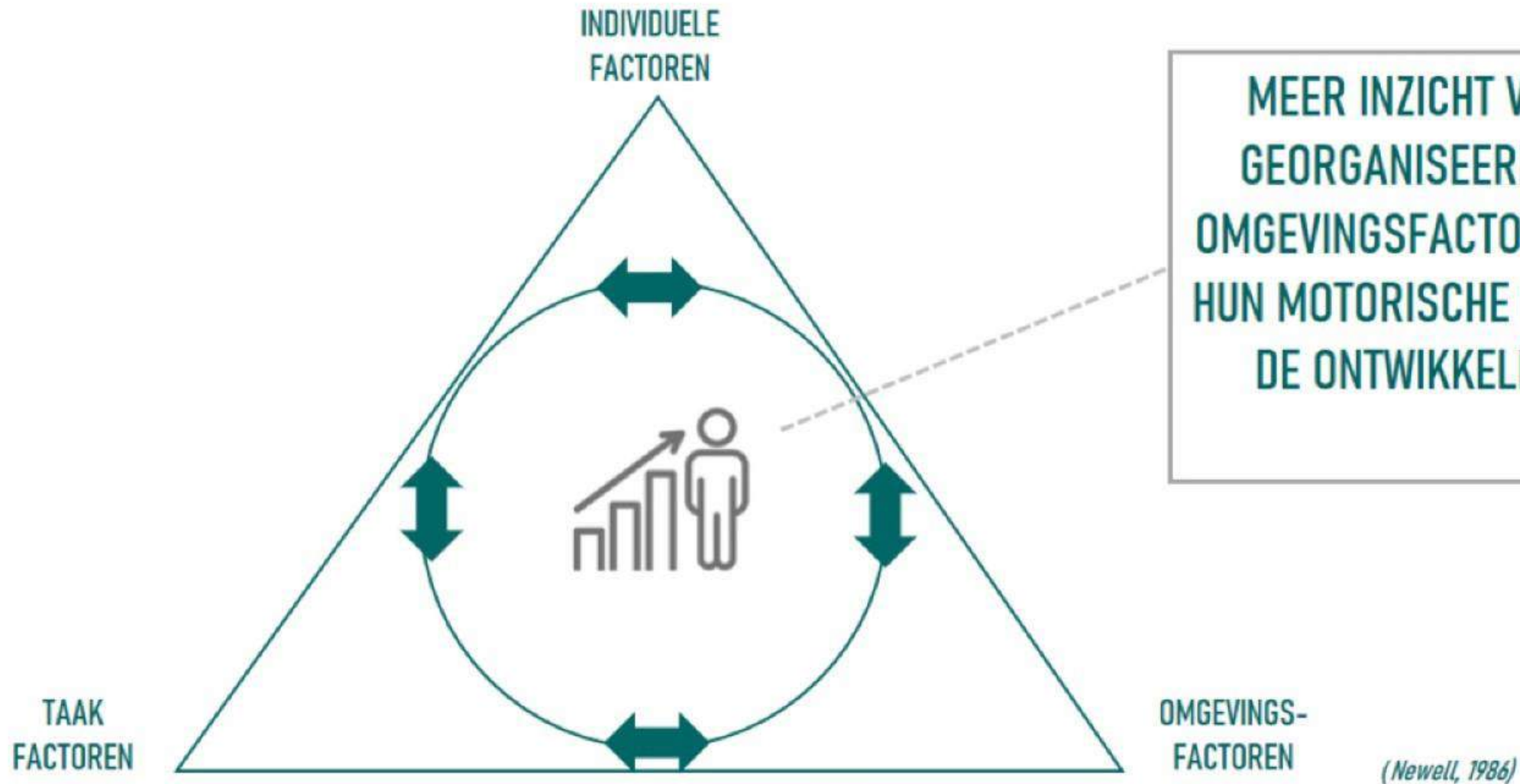
MOTORISCHE ONTWIKKELING



GEZONHEIDSGERELATEERDE VOORDELEN



MOTORISCHE ONTWIKKELING



MOTORISCHE COMPETENTIE (MC)

DOELGERICHT MENSELIJK GEDRAG &

MOTORISCHE TAKEN VAARDIG UIT TE VOEREN

DE ONDERLIGGENDE MECHANISMEN

(e.g., MOTORISCHE CONTROLE EN COÖRDINATIE)



(Robinson et al., 2015; Utesh & Bardid, 2019)



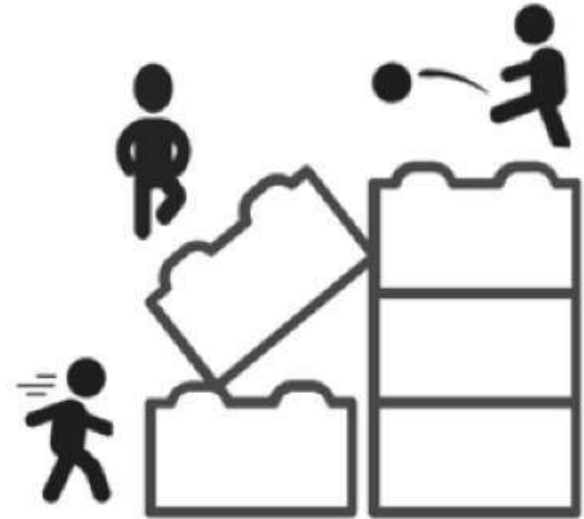
FUNDAMENTELE MOTORISCHE VAARDIGHEDEN

BOUWSTENEN VAN ONS BEWEGINGSAPPARAAT

VOORWAARDE OM LATER SPORT-SPECIFIEKE VAARDIGHEDEN UIT TE VOEREN

DRIE CATEGORIEËN:

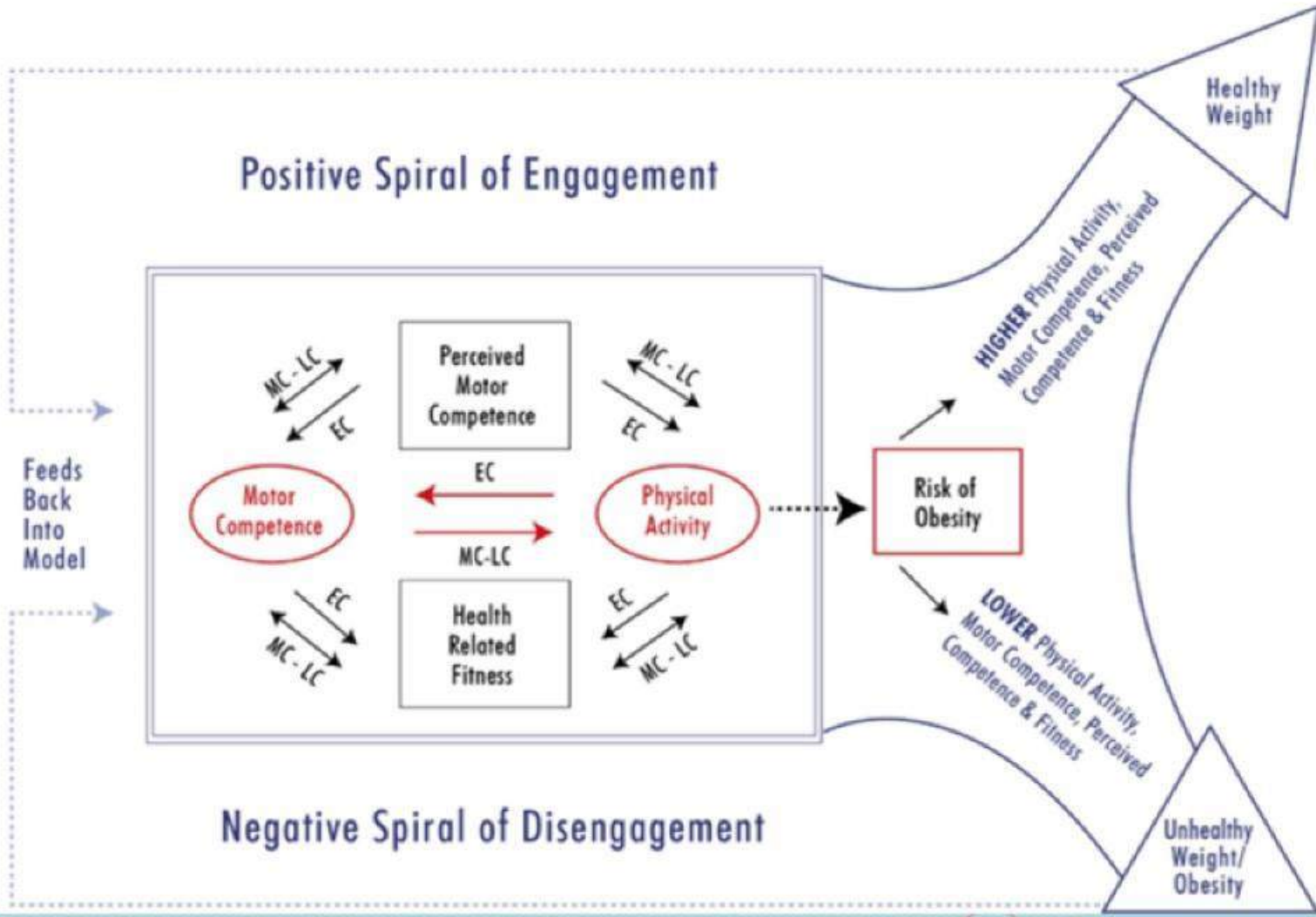
- LOCOMOTIE
- OBJECTCONTROLE
- EVENWICHT



(Barnett et al., 2016; Hulteen et al., 2018)



CONCEPTUELE MODEL VAN MOTORISCHE COMPETENTIE



ZELFWAARGENOMEN MOTORISCHE COMPETENTIE (ZMC)

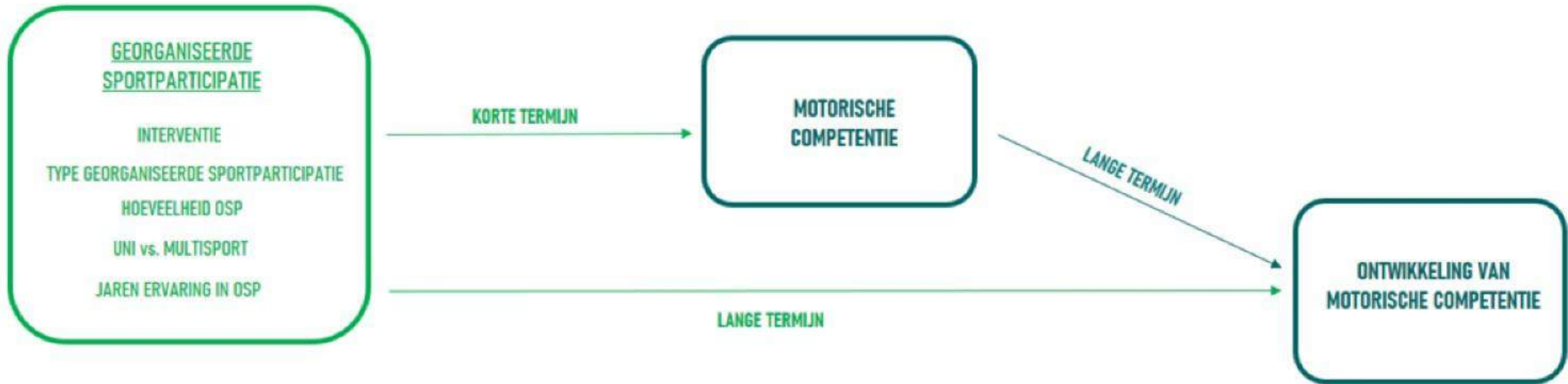
- ZELFPERCEPTIE VAN IEMAND ZIJN/HAAR MC
- HOE GOED IEMAND DENKT DAT HIJ/ZIJ IS IN MC



EC = EARLY CHILDHOOD (2-5 years)
 MC = MIDDLE CHILDHOOD (6-8 years)
 LC = LATE CHILDHOOD (9-12 years)

(Stodden et al., 2008)







DEEL 1



DE ONTWIKKELING VAN MOTORISCHE COMPETENTIE





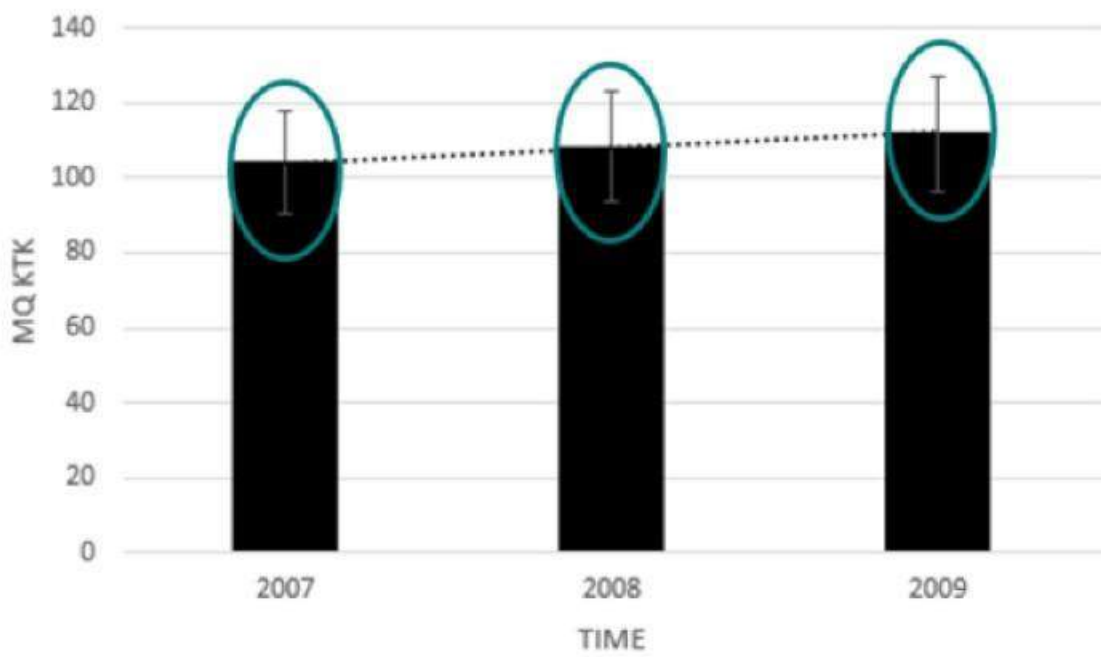
MEER INZICHT KRIJGEN IN INDIVIDUELE VERSCHILLEN MET BETREKKING TOT DE ONTWIKKELING VAN MC



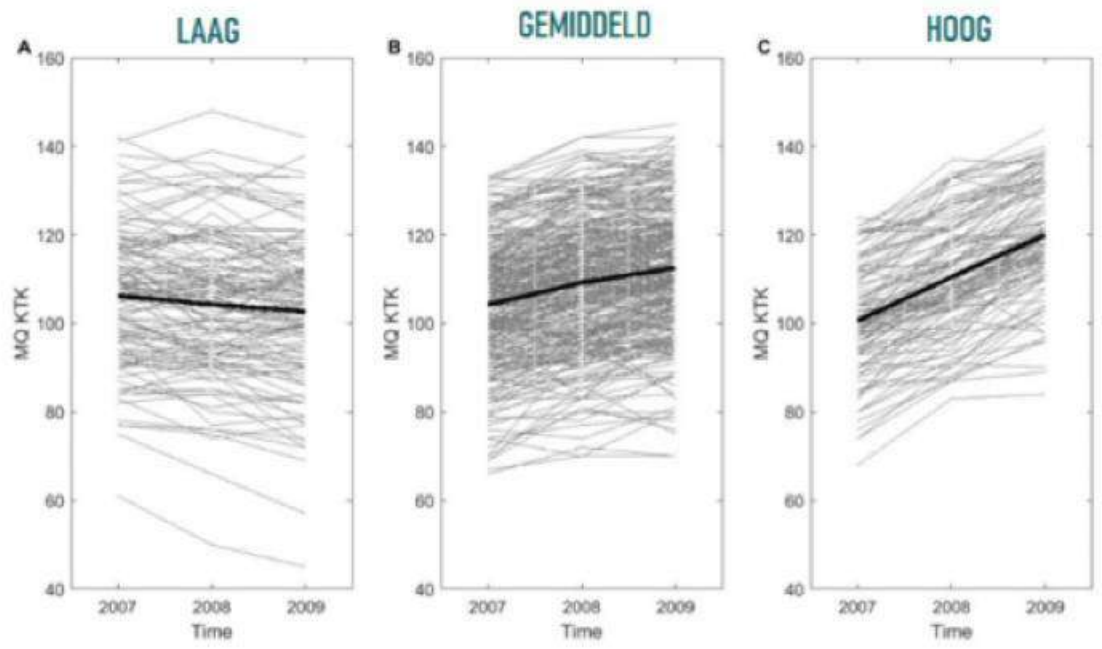
MC ONTWIKKELING

STUDIE 1

GROEPSNIVEAU



INDIVIDEEL NIVEAU



(Coppens et al., 2019)





DE INVLOED VAN EEN BEWEGINGSINTERVENTIE OP DE ONTWIKKELING VAN MC



MC ONTWIKKELING

STUDIE 2



MultiMove
VOOR KINDEREN

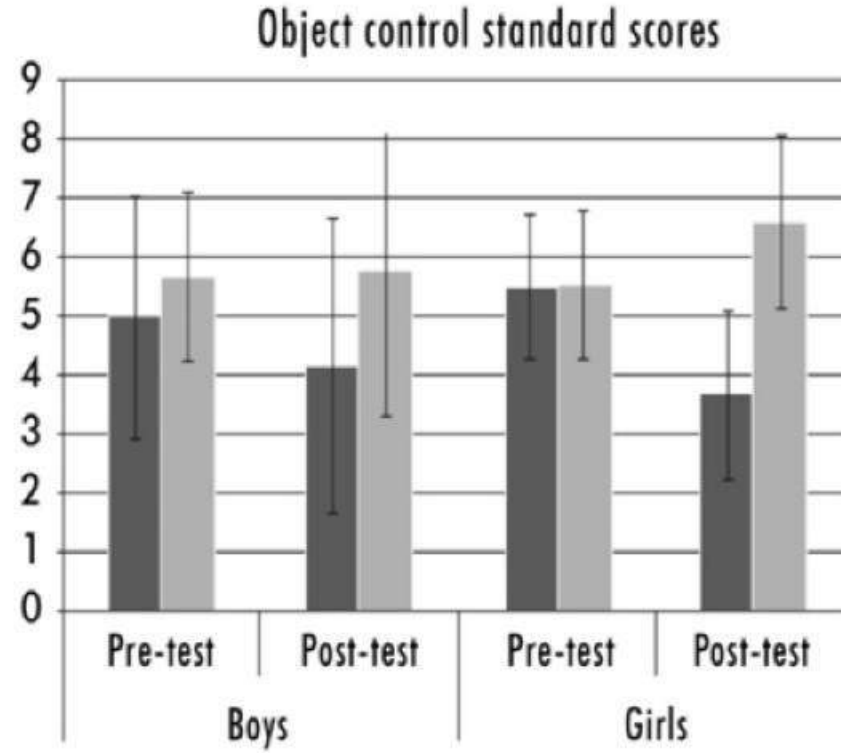


n = 228

30 WEKEN FMS INTERVENTIE
60 MIN/SESSIE



n = 171



■ Control
■ Intervention



N = 399

3-9 jaar

(6y FU)

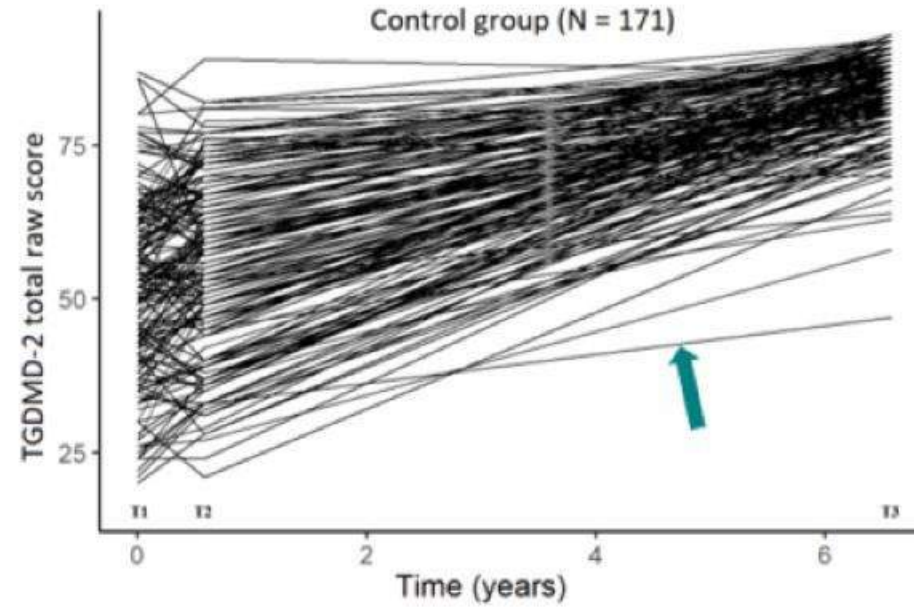
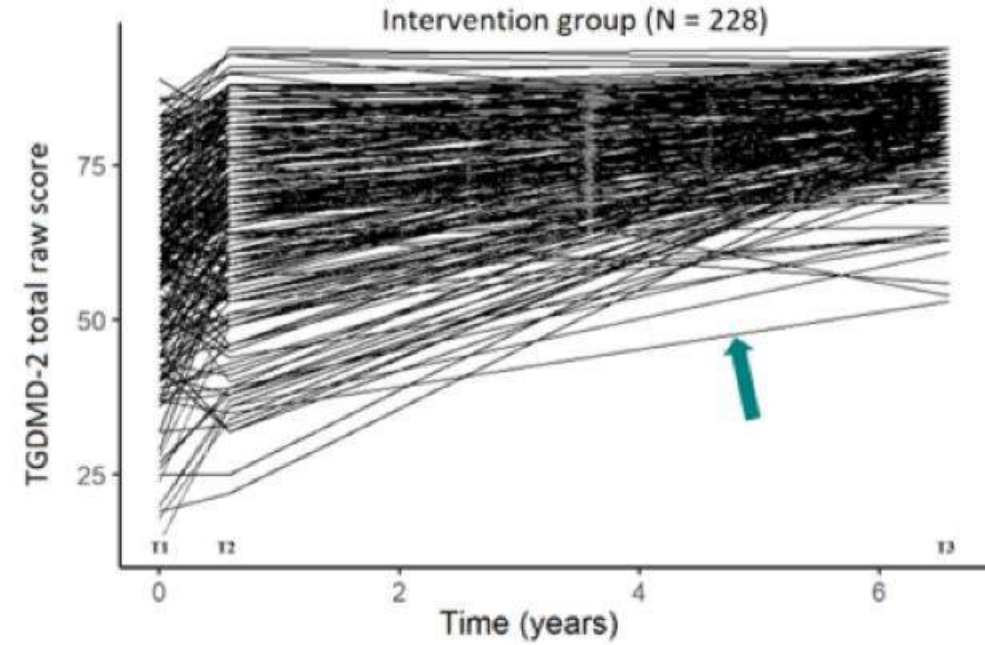
9-14 jaar

(Bardid et al., 2017)



MC ONTWIKKELING

STUDIE 2



0-meting:

Na 30 weken:

Na 6 jaar:

$$AMC_{\text{interventie}} = AMC_{\text{controle}}$$

$$AMC_{\text{interventie}} > AMC_{\text{controle}} \quad (p < .001)$$

$$AMC_{\text{interventie}} < AMC_{\text{controle}} \quad (p < .05)$$

(Coppens et al., 2020)





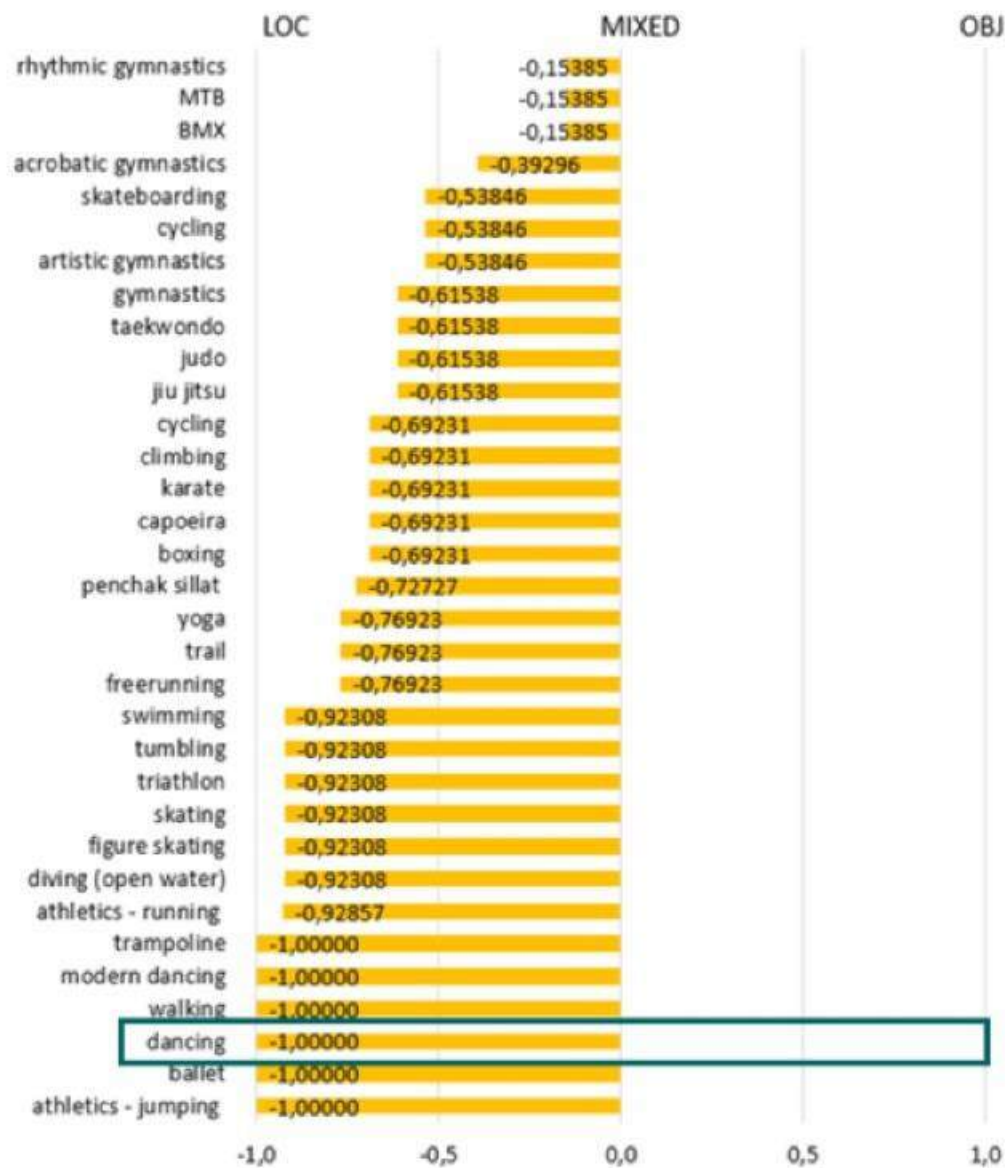
DE INVLOED VAN GEORGANISEERDE SPORT OP DE ONTWIKKELING VAN MC



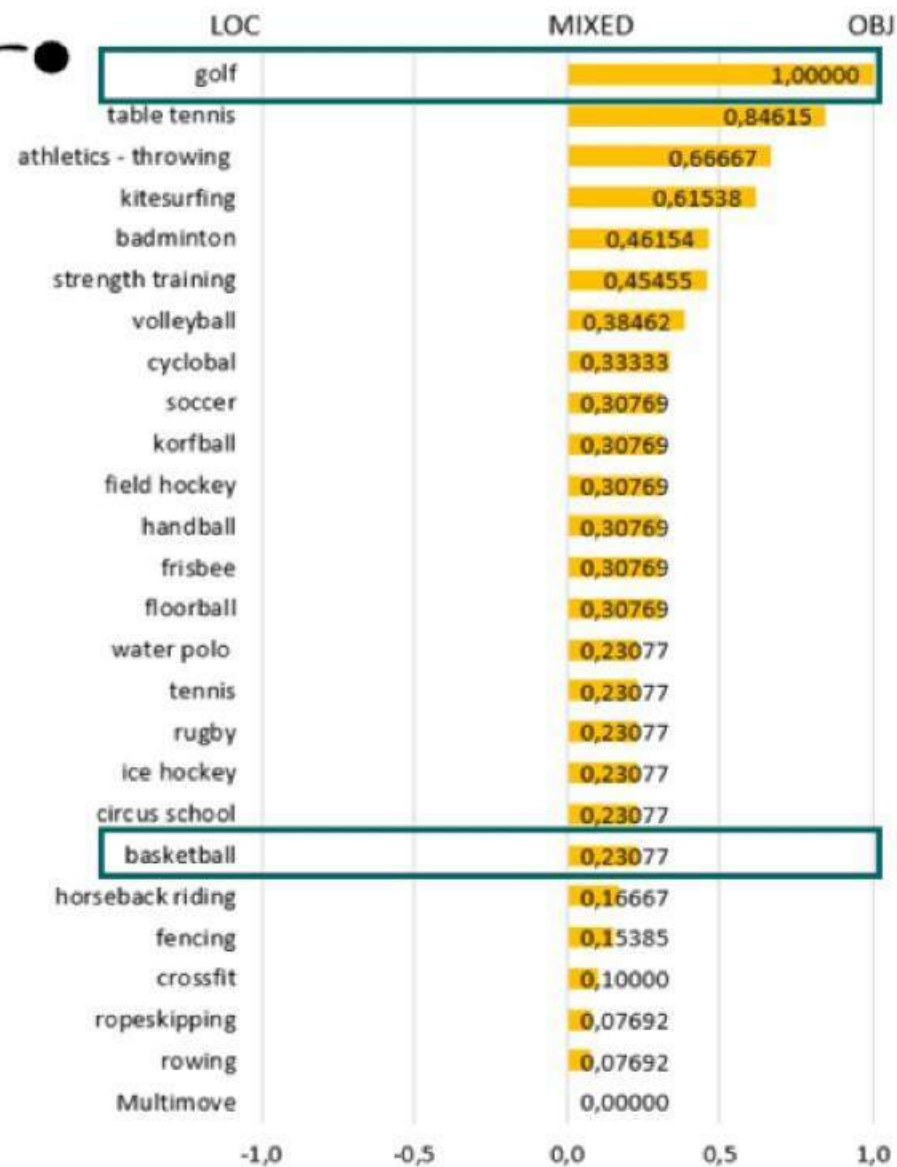
INVLOED VAN TYPE SPORT



TYPE OF SPORTS



TYPE OF SPORTS



MC ONTWIKKELING

STUDIE 2



$N = 399$

3-9 jaar

(6y | FU)

9-14 jaar

GEORGANISEERDE SPORTPARTICIPATIE

Meer ervaring

Hogere MC bij 0-meting ($p < .001$), geen invloed op evolutie



Meer MC vooruitgang ($p < .001$)

Type sport:

lets sterkere vooruitgang voor ($p < .01$)





DEEL 2



MEER INZICHT KRIJGEN IN DE BESTAANDE MOTORISCHE PROFIELEN



MOTORISCHE PROFIELEN

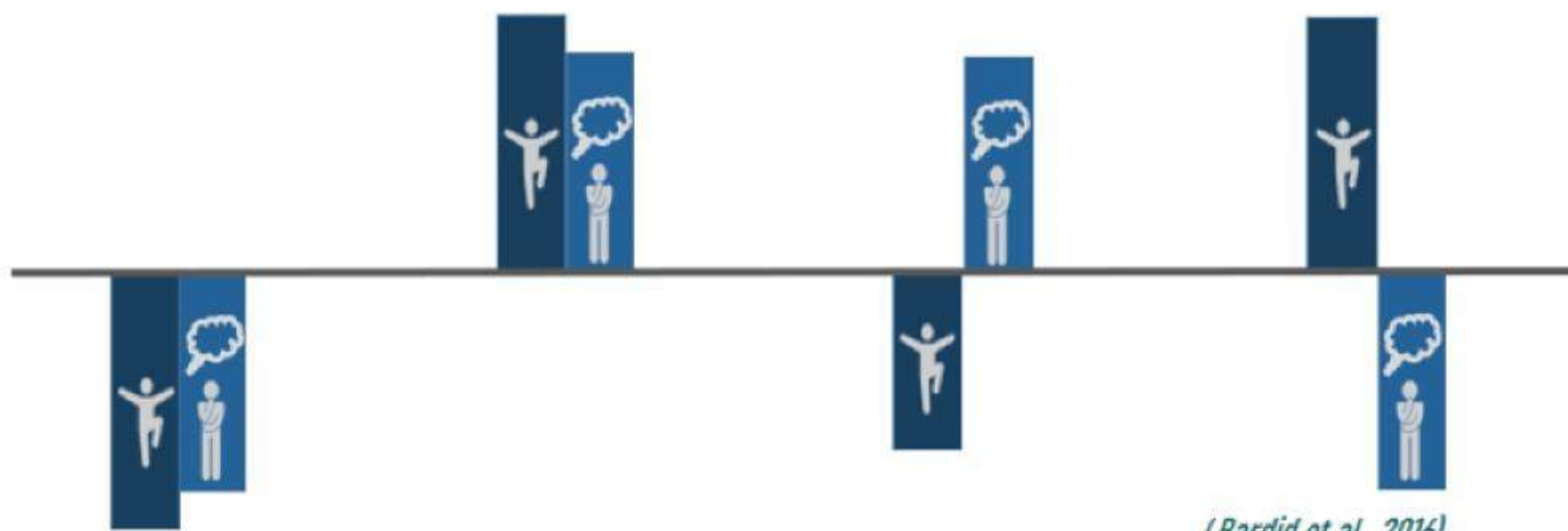
STUDIE 3


N=206
9-13 jaar

HOE GOED IEMAND WERKELIJK IS



HOE GOED IEMAND DENKT TE ZIJN




(Bardid et al., 2016)



(Eime et al., 2013)

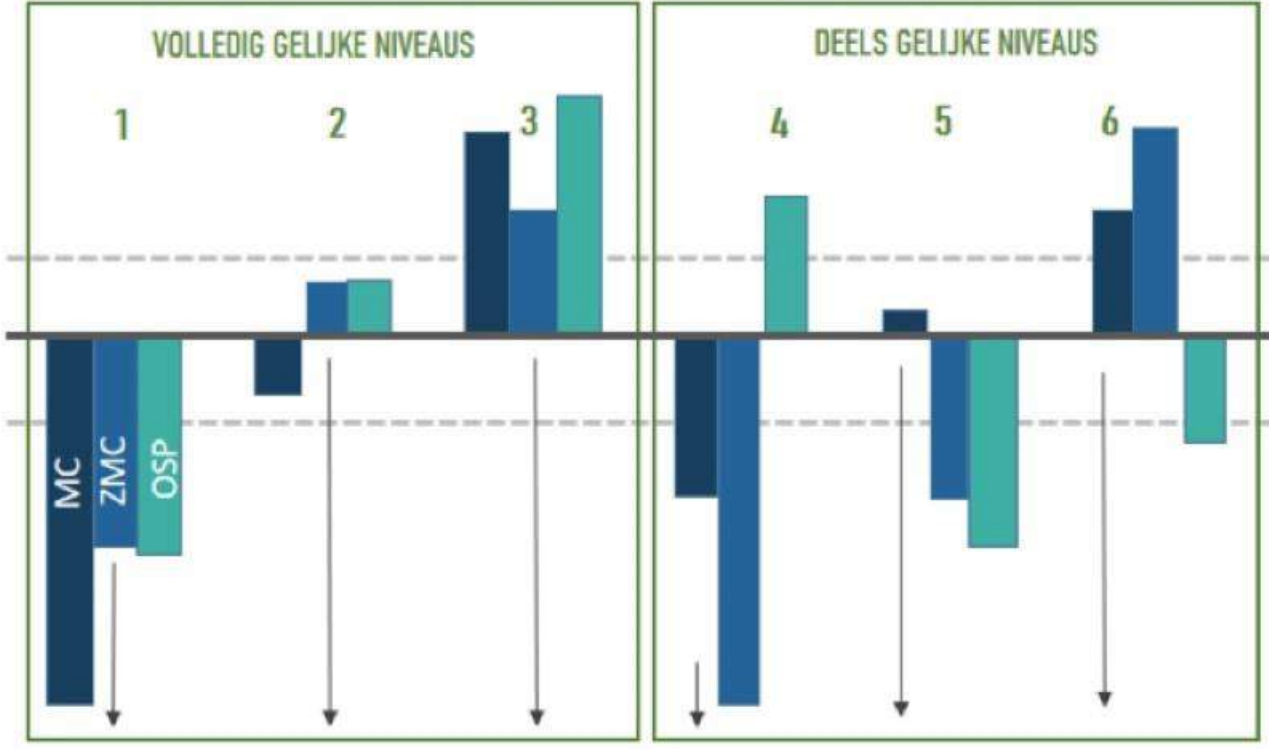


MOTORISCHE PROFIELEN


 N=206
 9-13 jaar

Legend

- Motorische competentie (MC)
- Zelfwaargenomen motorische competentie (ZMC)
- Georganiseerde sportparticipatie (OSP)



Gewicht status:



MC ~ gezonde gewicht status

Autonome motivatie t.a.v. OSP:




ZMC ~ hogere autonome motivatie

(Coppens et al., 2021)

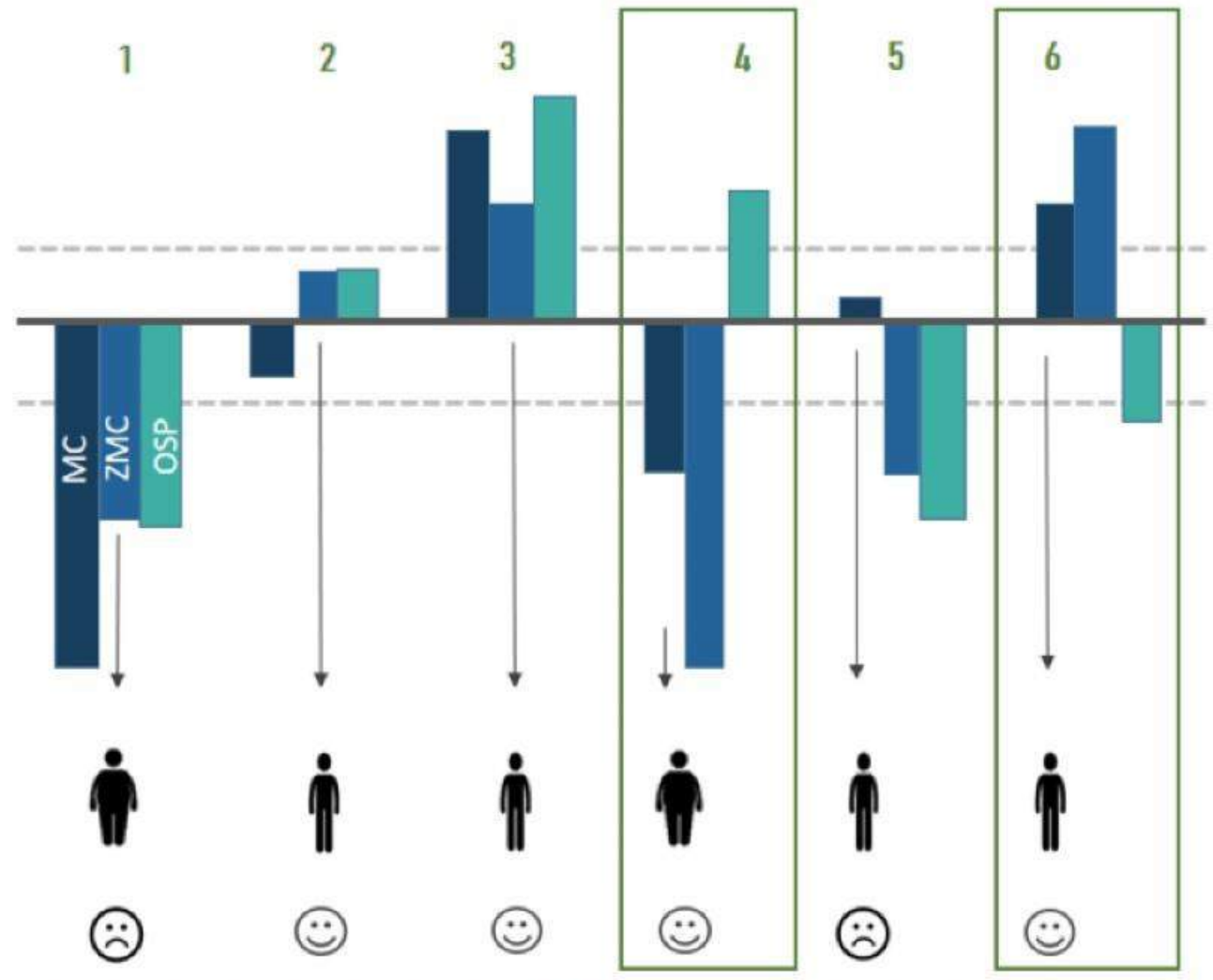


MOTORISCHE PROFIELEN


 N=206
 9-13 jaar

Legend

- Motorische competentie (MC)
- Zelfwaaegenomen motorische competentie (ZMC)
- Georganiseerde sportparticipatie (OSP)



OUDERLIJKE STEUN?
 SES?
 COMPETITIEVE OMGEVING?



(Eime et al., 2013)





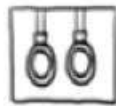
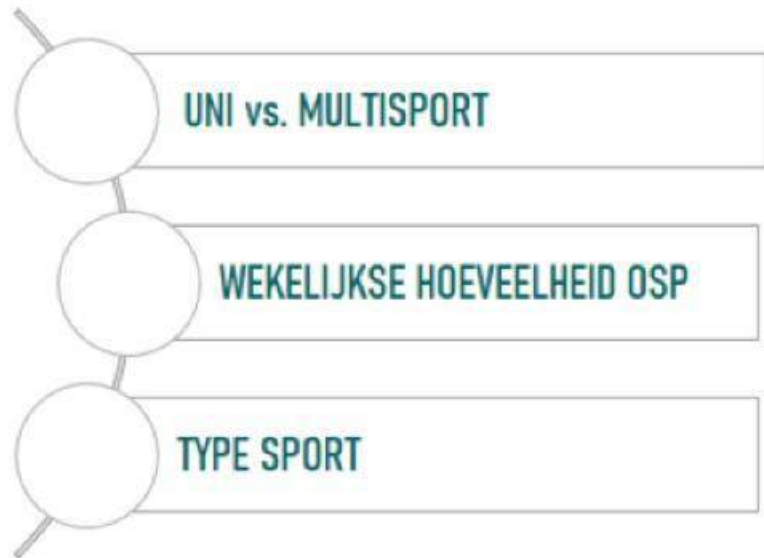
DEEL 3



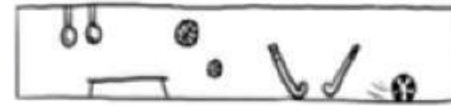
VERSCHILLENDE ASPECTEN VAN GEORGANISEERDE SPORTPARTICIPATIE VERKENNEN IN RELATIE TOT MC



ASPECTEN VAN GEORGANISEERDE SPORT



VS.



VS.




ASPECTEN VAN GEORGANISEERDE SPORT

STUDIE 4




N = 346


8-12 jaar




vs.




= MC
> UITHOUDING ($p = .041$)
> ZMC ($p = .009$)
= AUTONOME MOTIVATIE






vs.



> MC ($p < .001$)
= UITHOUDING
= ZMC
= AUTONOME MOTIVATIE



> MC ($p < .047$)
= UITHOUDING
= ZMC
= AUTONOME MOTIVATIE



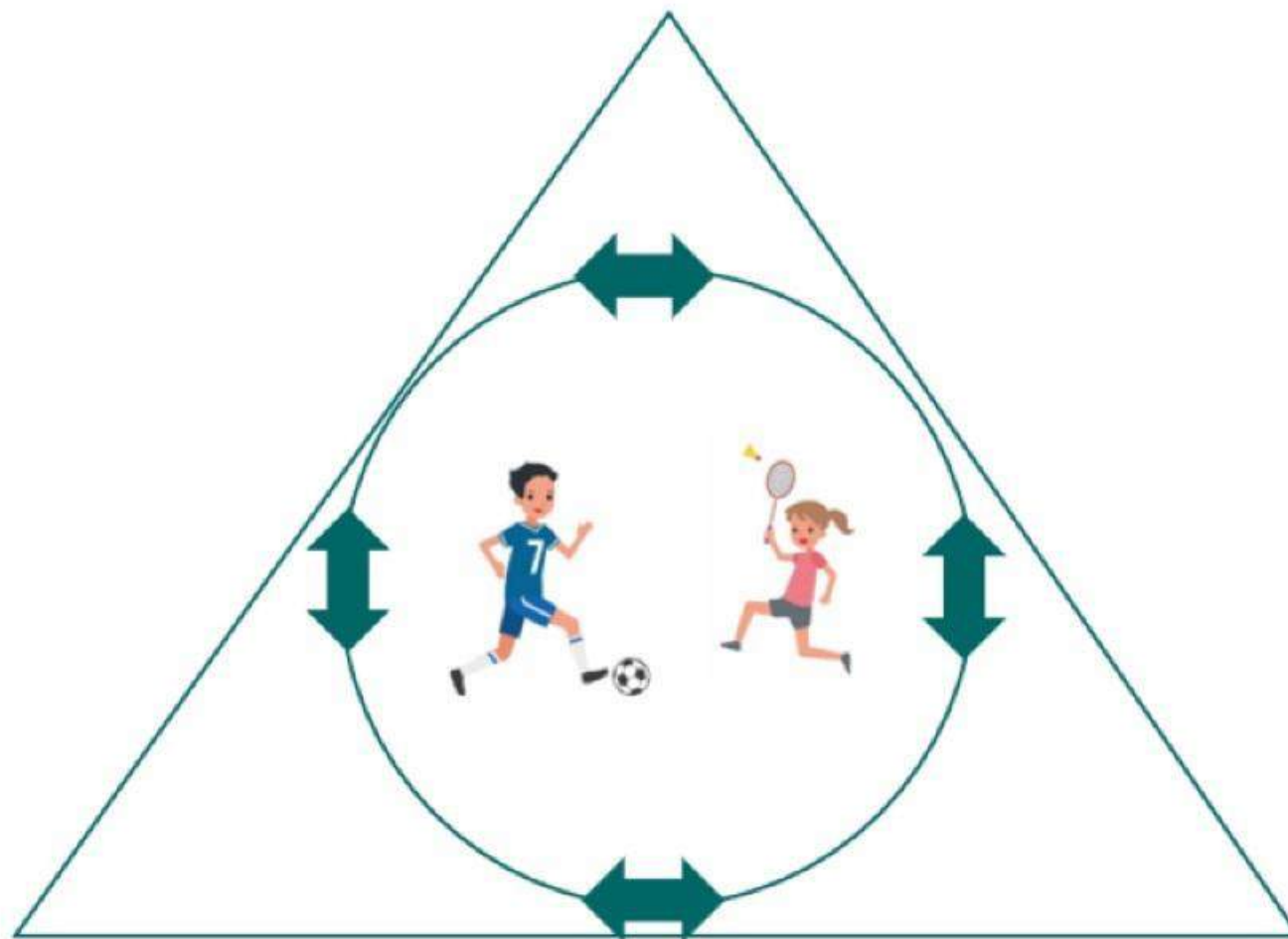
CONCLUSIE

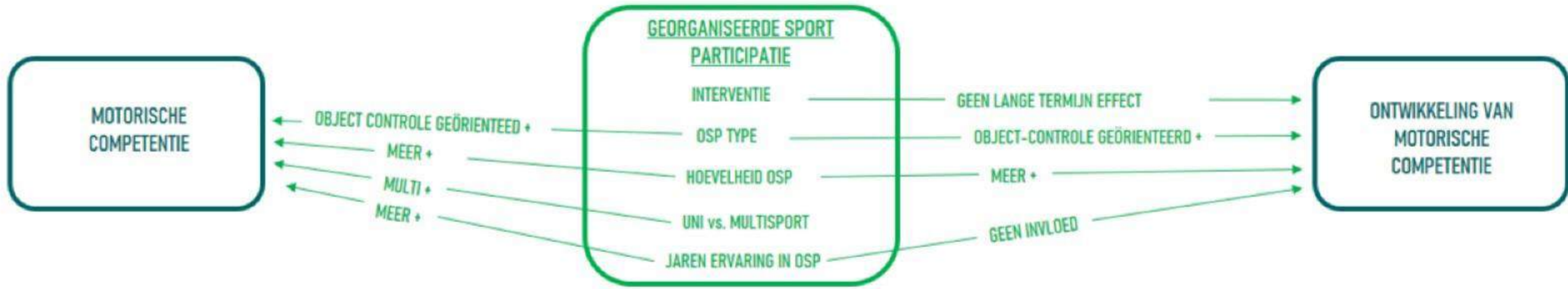


INDIVIDUELE
FACTOREN

TAAK
FACTOREN

OMGEVINGS-
FACTOREN



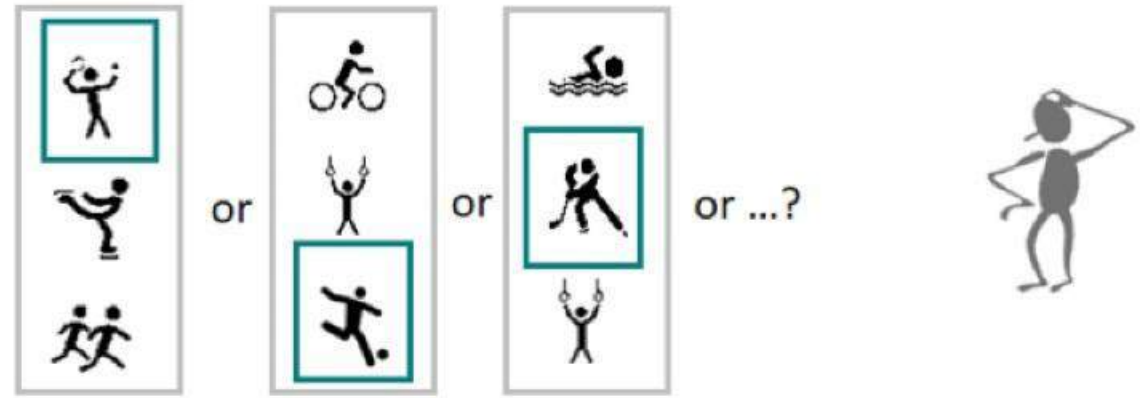


GEORGANISEERDE SPORTPARTICIPATIE



- DUURZAME DEELNAME AAN GEORGANISEERDE SPORT (Côté & Vierimaa, 2014)

WAT ZIJN DE OPTIMALE SPORT COMBINATIES?



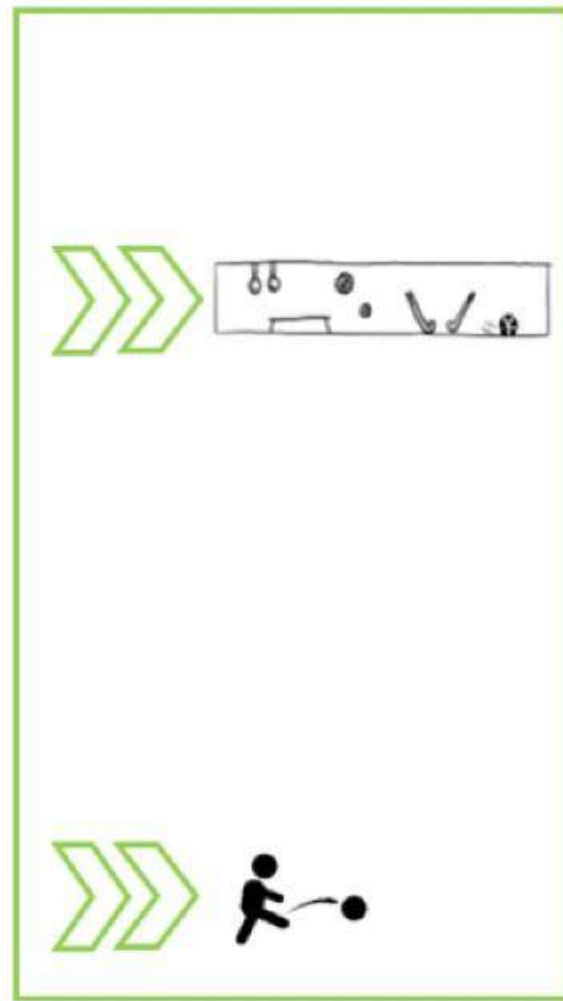
BELANG VAN ONTWIKKELEN VAN



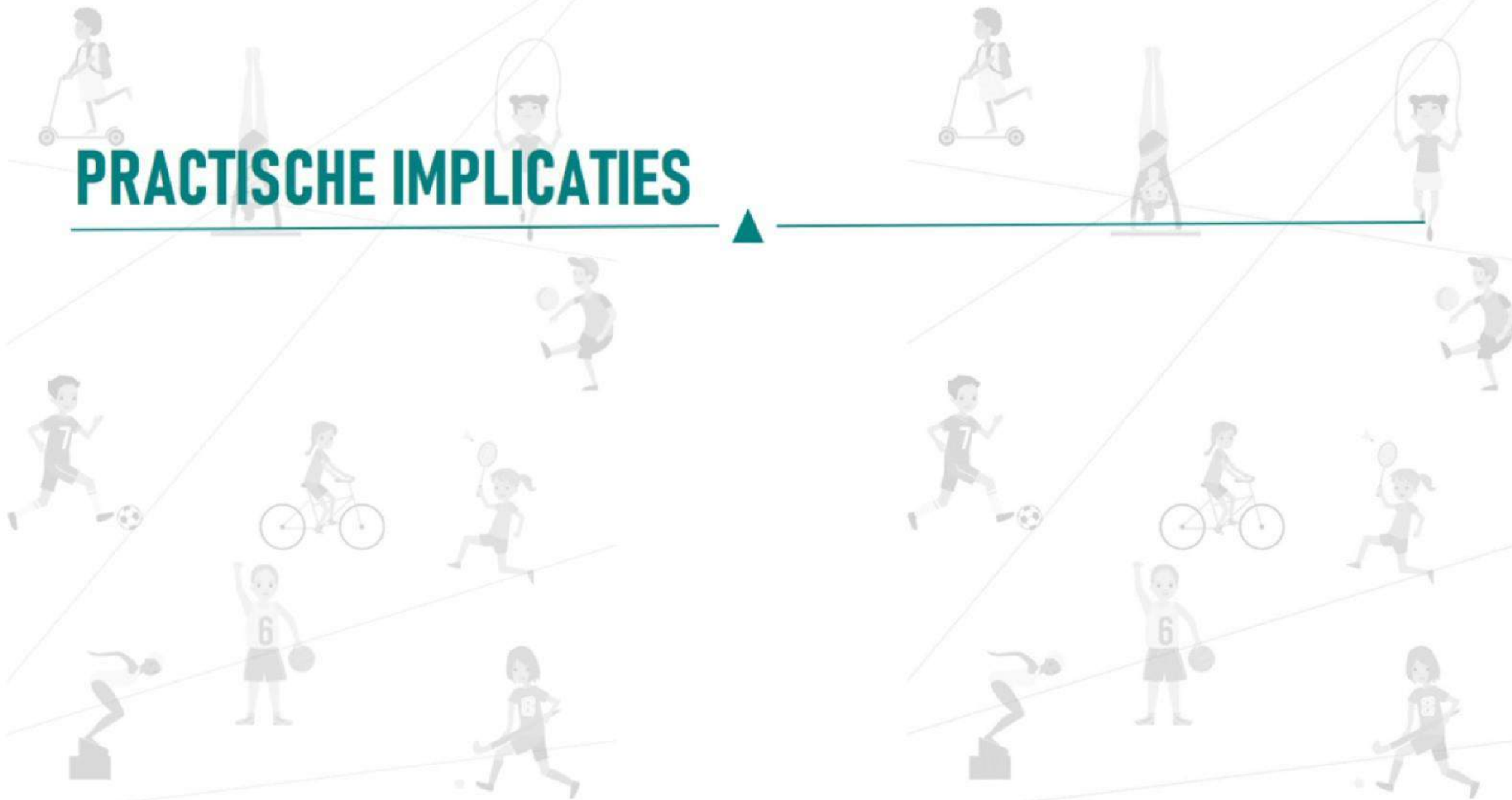
FYSIEKE ACTIVITEIT IN ADOLESCENTIE



(Barnett et al., 2009)



PRACTISCHE IMPLICATIES



BELANG VAN GEORGANISEERDE SPORT

UNIPORT



41 FEDERATIES



?

TUSSENSEIZOEN
MULTI-PORT AANBOD
OPLEIDING COACHES

MULTISPORT



7 FEDERATIES

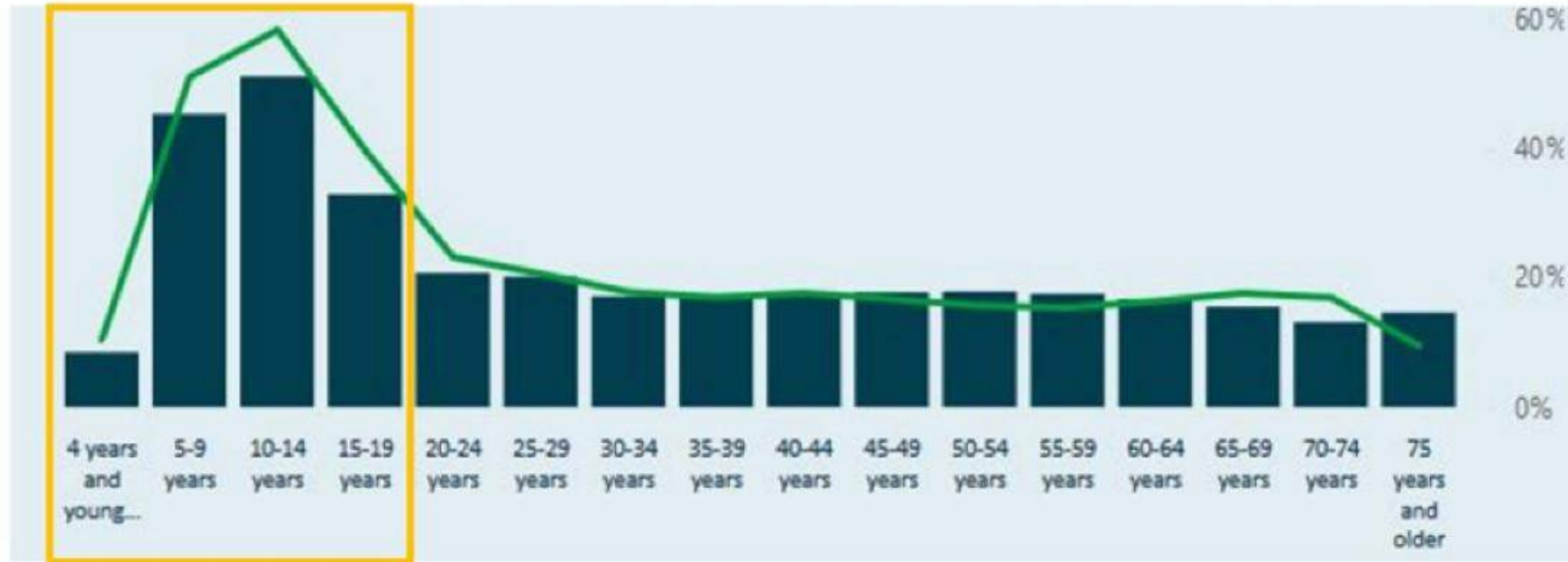


?

BEOEFENEN DE LEDEN EFFECTIEF MEER DAN 1 SPORT?



GEORGANISEERDE SPORTARTICIPATIE IN VLAANDEREN



→ Grote marge om meer jeugd aan het sporten te krijgen

→ 40-60% jeugd (afhankelijk van leeftijd) is niet aan het sporten in georganiseerd verband



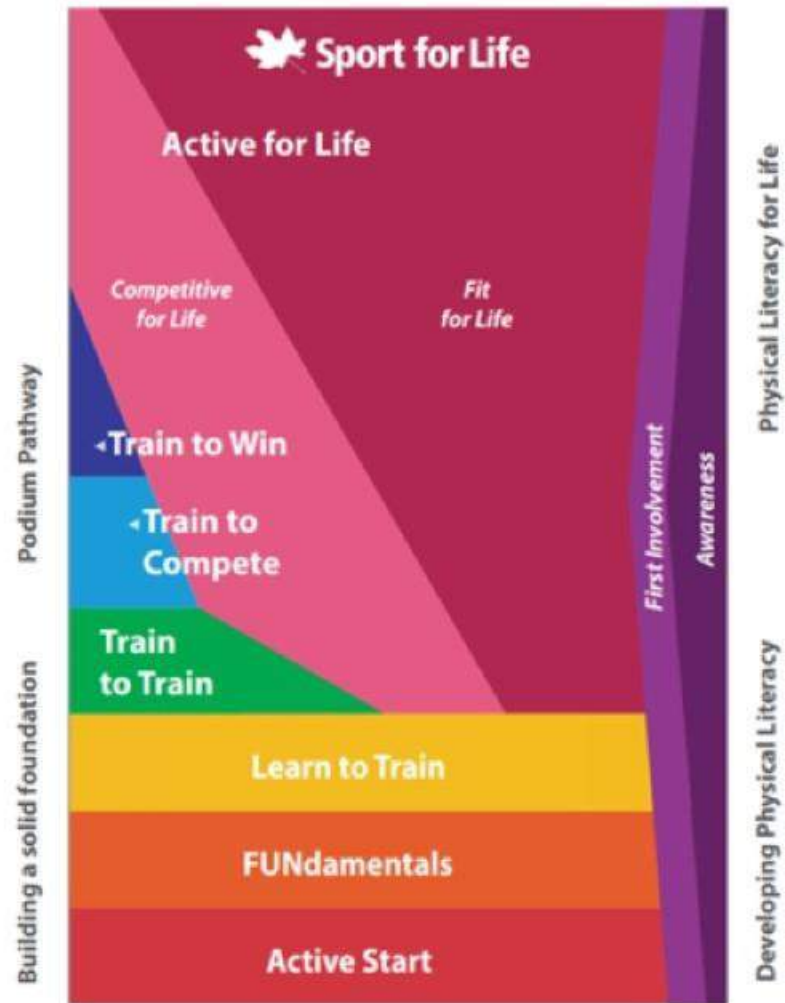
MULTISPORT IN VLAANDEREN



- Lage % ~ conflict met de vraag naar BREDE aanpak
- ± 60% kinderen die verschillende unisporten beoefenen, vaak zelfs in competitie
- ± 85% niet binnen de zelfde sportclub
- in ± 50% van de gevallen (± 13.500 sporters) in sportclubs van een MSF



MULTISPORTCOACH IN VLAANDEREN?



De rol van de MSC situeert zich binnen:

- Active start
- FUNdamentals
- Learn to train
- Active for life



MULTISPORTCOACH IN VLAANDEREN?

CONTEXT

- zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen en adolescenten)
- actief binnen diverse participatiecontexten
- sport als middel om levenslang sporten te stimuleren

ROL

- De MSC kan een bewegingsprogramma uitwerken voor zijn doelgroep, waarbij hij/zij vertrekt vanuit de didactische beginsituatie en interesse van de groep



MULTISPORTCOACH IN VLAANDEREN?

VERANTWOORDELIJKHEID EN AUTONOMIE

- plannen, geven en evalueren van recreatieve sport-, bewegings- en spelactiviteiten
- zelfstandig activiteiten plannen en leiden op een pedagogisch-didactisch verantwoorde, veilige en motiverende manier.
- verantwoordelijkheid
- eigen functioneren evalueren en bijsturen
- positieve relaties met sporters en andere betrokkenen uit de nabije omgeving.
- begeleidt assistent-trainers qua trainingsaanpak.



NIET ALLEEN FOCUSSEN OP MC

TOEKOMSTIGE INTERVENTIES MOTEN NIET ENKEL FOCUSSEN OP MC

⇒ *PMC* ⇒ *MOTIVATIE* ⇒ *GEWICHT STATUS* ⇒ *WELZIJN*

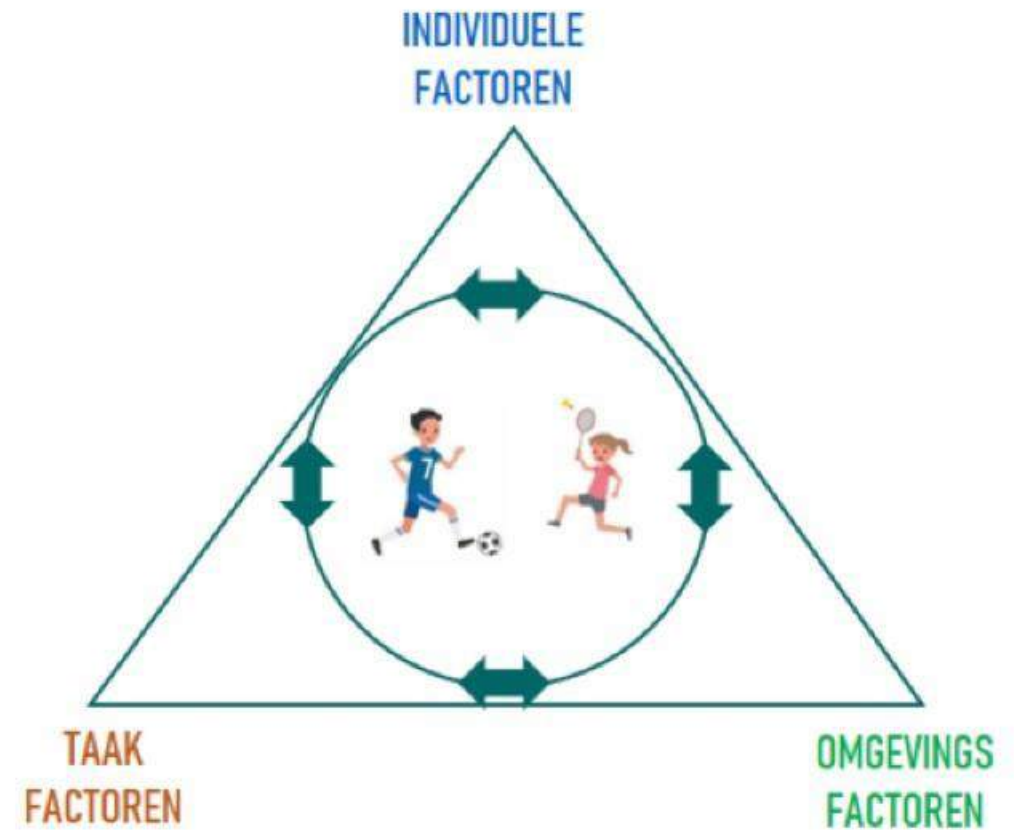
SAMENWERKING

⇒ *OUDERS, LEERKRACHTEN, COACHES, BELEID*

STIMULEER KINDEREN OM DEEL TE NEMEN AAN GEORGANISEERDE SPORT

⇒ *MULTISPORT*

⇒ *AANDACHT VOOR*



...OM ONZE TOEKOMSTIGE GENERATIES TE VERSTERKEN!



REFERENTIES

- Barnett et al. (2009). Childhood Motor Skill Proficiency as a Predictor of Adolescent Physical Activity <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2008.07.004>
- Barnett, L. M., Lai, S. K., Veldman, S. L. C., Hardy, L. L., Cliff, D. P., Morgan, P. J., Zask, A., Lubans, D. R., Shultz, S. P., Ridgers, N. D., Rush, E., Brown, H. L., & Okely, A. D. (2016). Correlates of Gross Motor Competence in Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sports Medicine*, 46(11), 1663–1688. <https://doi.org/10.1007/s40279-016-0495-z>
- Coppens, E*, Bardid, F.*, Deconinck, F. J.A., Haerens, L., Stodden, D., D'Hondt, E., & Lenoir, M. (2019). Developmental change in motor competence: A latent growth curve analysis. *These authors share first authorship. *Frontiers in physiology*, 10, 1273. <https://doi.org/10.3389/fphys.2019.01273>
- Coppens, E., Rommers, N., Bardid, F., Deconinck, F. J., De Martelaer, K., D'Hondt, E., & Lenoir, M. (2021). Long-term effectiveness of a fundamental motor skill intervention in Belgian children: A 6-year follow-up. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 31, 23–34. <https://doi.org/10.1111/sms.13898>
- Coppens, E., De Meester, A., Deconinck, F. J., De Martelaer, K., Haerens, L., Bardid, F., Lenoir, M., & D'Hondt, E. (2021). Differences in weight status and autonomous motivation towards sports among children with various profiles of motor competence and organized sports participation. *Children*, 8(2), 156. <https://doi.org/10.3390/children8020156>
- Coppens, E., Bardid, F., De Meester, A., Deconinck, F. J., De Martelaer, K., Haerens, L., Lenoir, M. & D'Hondt, E. (2021). Features of organized sports participation and children's health: Associations with motor competence, cardiorespiratory fitness and autonomous motivation toward sports. Submitted to *Journal of Sports Sciences*
- Eime, R. M., Young, J. A., Harvey, J. T., Charity, M. J., & Payne, W. R. (2013). A systematic review of the psychological and social benefits of participation in sport for adults: Informing development of a conceptual model of health through sport. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 10. <https://doi.org/10.1186/1479-5868-10-135>
- Hulteen, R. M., Morgan, P. J., Barnett, L. M., Stodden, D. F., & Lubans, D. R. (2018). Development of foundational movement skills: A conceptual model for physical activity across the lifespan. *Sports Medicine*, 48(7), 1533–1540. <https://doi.org/10.1007/s40279-018-0892-6>



REFERENTIES

- Newell, K. (1986). Constraints on the development of coordination. *Motor Development in Children: Aspects of Coordination and Control*.
- Robinson, L. E., Stodden, D. F., Barnett, L. M., Lopes, V. P., Logan, S. W., Rodrigues, L. P., & D'Hondt, E. (2015). Motor Competence and its Effect on Positive Developmental Trajectories of Health. *Sports Medicine*, 45(9), 1273–1284. <https://doi.org/10.1007/s40279-015-0351-6>
- Stodden, D. F., Goodway, J. D., Langendorfer, S. J., Robertson, M. A., Rudisill, M. E., Garcia, C., & Garcia, L. E. (2008). A developmental perspective on the role of motor skill competence in physical activity: An emergent relationship. *Quest*, 60(2), 290–306.
- Utesch, T., & Bardid, F. (2019). Motor Competence. In D. Hackfort, R. Schinke, & B. Strauss (Eds.), *Encyclopedia of Exercise Medicine in Health and Disease* (pp. 595–595). Elsevier. https://doi.org/10.1007/978-3-540-29807-6_4369



A young boy with brown hair, wearing a light green long-sleeved shirt and dark grey pants, is captured in a dynamic running pose on a blue gymnasium floor. He is moving from left to right, with his arms and legs in mid-stride. In the foreground, there are several green traffic cones with different colored tops (blue, red, yellow). To the left, a red and white striped goalpost is visible. In the background, another child is blurred, and a wooden climbing structure is against the wall. A semi-transparent white banner with red text is overlaid across the middle of the image.

Hoe kan je multisport aanbieden?

Aanbod - organisatorisch

✓ Als extra aanbod in je sportclub

bv. Tafeltennisclub Nova biedt naast haar tafeltennistrainingen 1x per week Multimove aan, aan 3-6 jarigen.

✓ Als losstaand aanbod

*bv. SkillZ4KiddZ biedt onafhankelijk van een sportclub Multi SkillZ aan.
Bv. Jummenas heeft een bewegingsschool, een multimoveaanbod en omnisportschool*

✓ Als deel van je reguliere training

*Bv. Als opwarming oefeningen of spelvormen aanbieden waarbij aan de brede motorisch ontwikkeling (niet-sportspecifiek) gewerkt wordt.
! Vaardigheden die niet in je sport aan bod komen!*

Multimove



- ✓ Bv. Multimove Kortenaak
- ✓ Sofie De Bock,
projectcoördinator
Multimove



www.sportateam.be/multimove

Multimove



SPORT.
VLAANDEREN

Overzicht

- 01 **Maak kennis**
- 02 **Ontstaan**
- 03 **Wat is het?**
- 04 **Opleiding**
- 05 **Ondersteuning**
- 06 **Erkende aanbieder**



Ontstaan

- 2011
 - Enkele vaststellingen
 - Signaal van lage motorische vaardigheid ernstig nemen (gebleken uit onderzoek)
 - Signaal van stijgend aantal kinderen met overgewicht
 - Vroege sportspecifieke ontwikkeling van vaardigheden
 - Nood aan ontwikkelen actie en ondersteuning
 - Betere algemene motorische ontwikkeling
 - Kans op levenslange sportparticipatie
 - Voordelen van bewegen en sporten in de kijker te plaatsen
- Project Multimove - onderzoek



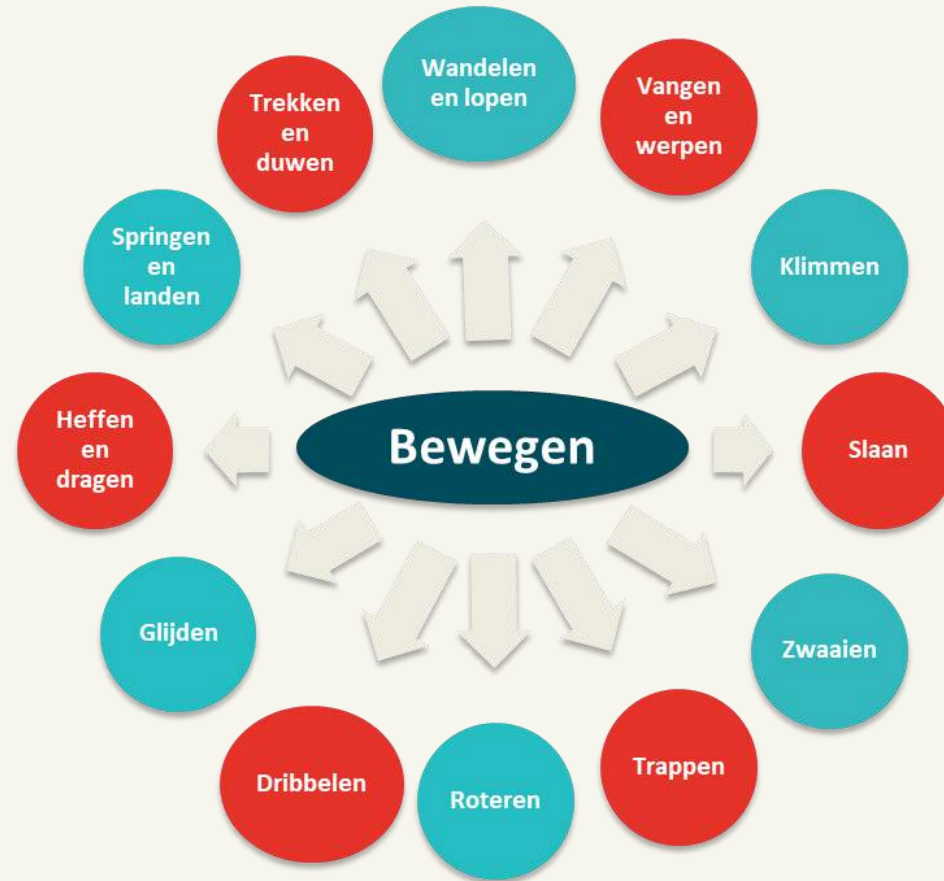
Wat is het?

- Bewegen - 12 basis motorische vaardigheden
- 3 – 8 jarigen
- Kinderen leren breed en gevarieerd bewegen
- Plezier centraal
- Wetenschappelijk onderbouwd
Conclusie: Multimove is nodig om een 'normale' ontwikkelingslijn te kunnen aanhouden



12 vaardigheden

- Objectcontrole
- Locomotie



Multimove programma

- Lessenreeks o.b.v. 12 fundamentele bewegingsvaardigheden
- Gevarieerde omgevingen en materiaal
- Evenwichtig aantal VA per seizoen
- Niet-sportspecifiek bewegen
- Ethisch, verantwoord en gezond sporten



Multimove programma

- Lessenreeks
 - Min. 1x per week gedurende min. 45 minuten
 - Min. 20x per sportseizoen
- Geattesteerde lesgever
 - Min. 16 jaar
 - Verplichte opleiding te volgen bij de VTS



Opleiding

- Module 1 – introductiemodule
 - E – learning
 - Volledig digitaal – op eigen tempo
- Module 2 – didactische-methodische module
 - 13u
 - Praktijk – lesgeven aan groep kinderen
- Bachelor/Master LO – assimilatie met attest
- Meer info: <https://www.sport.vlaanderen/trainers-en-sportbegeleiders/opleiden-en-bijscholen/vind-een-vts-opleiding-op-jouw-maat/>



Opleiding

- Online MM-bibliotheek
 - Tool om evenwicht vaardigheden bij te houden
 - ...
- Gratis T-shirt
- Digitale lesgeversmap

Didactische tools

Praktische tools voor lesgevers

- [Checklist 'Klaar voor de start'](#)
- [Tool bewegingsvaardigheden per les](#)
- [Blanco lesvoorbereidingsformulier](#)
- [Aandachtspunten voor lesgevers](#)
- [Blanco deelnemerslijst](#)
- [Handleiding Multimove meetinstrument](#)

Didactische tips

- [Didactisch](#)
- [Organisatorisch](#)
- [Oefenstof](#)
- [Verschillende omgevingen](#)
- [Bewegingsvaardigheden](#)

Materiaalgebruik in de les

- [Aangewezen materiaal](#)
- [Creatief en zelfgemaakt materiaal](#)

Leuk om te hebben

- [Brevet \(blauw\)](#)
- [Brevet \(wit\)](#)
- [Sjabloon stickers \(pdf\)](#)
- [Sjabloon stickers \(Publisher\)](#)
- [Moovie kleurplaten](#)
- [Diploma Sint en Piet](#)



Ondersteuning

- Lesgeversmap
 - Inspiratiepakket
 - Ondersteuningsvorm voor begeleiders
 - Didactische richtlijnen
 - Boordevol activiteitenfiches
 - Ontwikkelingslijn per bewegingsvaardigheid
 - Basis → lessen uitwerken en lessenreeks opbouwen



Ondersteuning

- Startpakket
 - 400 flyers - 20 affiches
 - 1 rol-up banner
 - 1 infobrochure voor ouders
 - 100 stickervellen
 - 1 sticker erkende MM-organisatie
 - 1 publicatie met 7 inspirerende en praktische organisatiemodellen
 - 1 publicatie Integratie van maatschappelijk kwetsbare kinderen
 - 1 publicatie Sportieve kinderopvang
 - 1 voorleesboekje "Moovie is jarig"



Ondersteuning

- Spelkoffer ter ontlening (SV uitleendienst per provincie)
- Mascotte Moovie
- Multimovelied en –dans
- Webshop (T-shirts kinderen)
- Financiële ondersteuning van gekwalificeerde lesgevers
 - Een lessenreeks van 10 weken (1 lesuur/week)
 - Aanvraag via gemeente naar Sport Vlaanderen
- Nieuwsbrief



Erkende aanbieder worden

- Aanvraag indienen via www.sport.vlaanderen (bij 'info voor partners') op elk moment mogelijk
- Voorwaarden:
 - Lesgevers volgen opleiding Multimovebegeleider via VTS
 - Motivering van toepassing concept
 - Erkenning 1 jaar geldig – vernieuwen na 1 jaar
- Herkenbaarheid via sticker 'Erkende Multimove-organisator'
- Wie? Gemeente, sportclub, private-aanbieder, ...



Erkende aanbieder worden

- Geen standaardtarieven. Prijs zelf bepalen:
 - Laagdrempelig zodat alle kinderen kunnen deelnemen
 - Aanvaardbaar binnen eigen organisatie
 - In lijn van andere initiatieven in de buurt
- Varieert sterk
(gemeente ↔ club ↔ kinderopvang/school)
 - 1 euro/les (30 euro/schooljaar)
 - 2,5 euro/les (60 - 75 euro/schooljaar)
 - Kostprijs Multimove = kostprijs kinderopvang of kostprijs Sportsnack (Sportief Naschools Actieve Kids)
 - 80 euro/half jaar – 150 euro/schooljaar



Nog meer ...

- Beweegkalender
 - Elke maand kleine beweegactiviteiten
 - Via facebook
- <https://www.sport.vlaanderen/media/20595/kalender-mm-april-2022.pdf>



APRIL 2022

WEEK 13	zaterdag	zondag	
	<p>zaterdag Stap op je tenen het hele huis rond en laat je mama of papa schrikken en roep 1 APRIL!</p>	<p>zondag Sla het ritme van een liedje op een kookpot. Wie raadt het liedje?</p>	
WEEK 14	woensdag	zaterdag	zondag
	<p>woensdag Trap de bal in zo weinig mogelijk keer rond de speeltuin.</p>	<p>zaterdag Doe je beste gijkousen aan. Houd samen met iemand een handdoek vast en laat je vooruit trekken.</p>	<p>zondag Probeer te ontsnappen uit een stevige houdgreep van papa.</p>
WEEK 15	woensdag	zaterdag	zondag
	<p>woensdag Ga naar buiten als het regent en doe de regendans.</p>	<p>zaterdag Per 2: sta in pomphouding voor elkaar. Probeer de andere zijn handen weg te trekken.</p>	<p>zondag Verzamel alle passeltjes in een emmer. Sorteer ze nadien per kleur.</p>
WEEK 16	woensdag	zaterdag	zondag
	<p>woensdag Doe mee aan een buitenspeeldag in jouw gemeente.</p>	<p>zaterdag Camoufleer je, sluip als een soldaat door de tuin en bouw een kamp.</p>	<p>zondag Maak vliegtuigjes van papier. Welk vliegtuigje zweeft het verst?</p>
WEEK 17	woensdag	zaterdag	
	<p>woensdag Spring zoveel mogelijk in een touw gedurende 1 minuut.</p>	<p>zaterdag Zet een liedje op en zwaai op het ritme van de muziek met een handdoek.</p>	

#SPORTERSBELEVENMEER Beleef het, deel het! **SPORT. VLAANDEREN**

Nog meer ...

Multimovepad

- 12 vaardigheden
- Natuurlijke omgeving
- Korte wandeling
- 9 paden

Meer info:

www.sport.vlaanderen/multimovepad



Ook een Multimovepad in
jouw gemeente?

SPORT.
VLAANDEREN



Nog meer ...

Bordspel Maya en Moovie vieren feest

- 12 vaardigheden
- Actief bordspel
- App voor gezinnen, groepen,...

Meer info:

<https://www.sport.vlaanderen/sportactiviteiten/voor-elke-leeftijd-wat/multimove/bordspel-maya-en-moovie-vieren-feest/>





Vragen?

www.facebook.com/multimovevoorkinderen

www.sport.vlaanderen/multimove



SPORT.
VLAANDEREN

Bewegingschool



Het is echt een moment van plezier,
plezier ten top!

- ✓ Bv. Dans-en turnkring Antverpia
- ✓ Emile Rousseaux
- ✓ Speelbos vol hindernissen
- ✓ Bewegen, plezierbeleving en globale ontplooiing van het
- ✓ Samen plezier van bewegen beleven.



Webinar, woe 18/5, 20u-21u30, Stef Van den Broeck



www.sportateam.be/bewegingschool

Multi SkillZ



- ✓ Bv. Multi SkillZ United
- ✓ Ontwikkeld door C2C
- ✓ Ideaal vervolg op Multimove
- ✓ Kinderen gek maken van bewegen
- ✓ Dynamische bewegopdrachten, samenspel, plezier
- ✓ Motorische skills en lifeskills



Coach2Competence
ACTIVATE YOUR POTENTIAL

Multi SkillZ



Multi SkillZ in je training

- ✓ Multi SkillZ DrillZ platform

Lessenreeksen en kampen → licentie via C2C

- ✓ E-learning voor coaches
- ✓ Multi SkillZ drillZ platform met allerlei oefenstof
- ✓ Multi SkillZ LicenZ platform met didactische tools, communicatiemateriaal, voorbeeldlessen, kampen, ...
- ✓ Webshop



www.sportateam.be/multi-skillz



Omnisport



- ✓ Bv. Jummenas
- ✓ Afwisseling - combinatie
- ✓ Niet het leren van de sport op zich staat centraal, wel de brede motorische vaardigheden en kennismaken met de sport



www.sportateam.be/omnisport

A young boy with brown hair, wearing a light green long-sleeved shirt and dark grey pants, is captured in a dynamic running pose on a blue gymnasium floor. He is moving from left to right, with his right leg forward and arms slightly out. In the foreground, there are several green traffic cones with different colored tops (blue, red, yellow). To the left, a red and white striped goalpost is visible. In the background, another person is blurred, and a wooden structure, possibly a climbing frame, is visible against a grey wall. The overall scene is brightly lit, suggesting an indoor sports facility.

Van welke ondersteuning kan je genieten?

Ondersteuning



- ✓ Kennis-en infobank over multisport

- ✓ Opleidingen, bijscholingen, webinars:
 - 18/5/22: Bewegingschool
 - 15/6/22: Hoe start je een nieuwe sportclub-of organisatie op?
 - Najaar 2022: Multi SkillZ
 - Najaar 2022: Vinden en binden van trainers
 - Op vraag ...

Ondersteuning **spOrta** team

Voor aangesloten sportclubs/organisaties

- ✓ Voordelig aansluittarief €5/pp/jaar multisporters < 12j en hun trainers*
- ✓ Verzekering
- ✓ Mijn Beheer: ledenadministratie, inschrijvingen, ...
- ✓ Clubsupport: praktische tips en handige tools
- ✓ Subsidies via jeugdsportfonds



Ondersteuning



Materiaal

- ✓ 10% trainersmateriaal.be (optie tot extra materiaal)
- ✓ Tot €200 terugbetaling materiaal*
- ✓ Gratis 12 strandballen en 100 ballonnen*

Trainers MATERIAAL.BE



Ondersteuning **sp**orta **team**

Omkadering

- ✓ 50% terugbetaling multimove-opleiding*
- ✓ Joma-sporttas voor gediplomeerde trainers
- ✓ 25% terugbetaling clubgrade*
- ✓ Terugbetaling Dag van de trainer
- ✓ Terugbetaling Dag van de sportclubbestuurder



Ondersteuning

Multi SkillZ in je training

- ✓ Tot 70% korting Multi SkillZ oefenstof



Multi SkillZ academy

- ✓ €200 korting op het ToolZstartpakket*
- ✓ Uitleendienst sport-en promomateriaal*
- ✓ Korting maandelijkse fee*
- ✓ Gratis Multi SkillZ Teamdag*



Ondersteuning



*Criteria

- ✓ Je multisportaanbod richt zich tot kinderen tot 12 jaar.
- ✓ Je biedt minstens 1x/week, 1u vorm van multisport aan en minstens 20 sessies verspreid over een jaar.
- ✓ Je heb aandacht voor ethisch verantwoord en medisch sporten.
- ✓ Gediplomeerd trainer (sport/pedagogie)
- ✓ Je aanbod voldoet aan één van onderstaande vormen:
 - Multimove, erkend door Sport Vlaanderen
 - Multi SkillZ, erkend door C2C
 - Bewegingsschool
 - Omnisport: min.3≠sporten
 - Andere vorm: BMO staat centraal

Ondersteuning partners



SPORT.
VLAANDEREN

- ✓ Ondersteuning Multimove
- ✓ Uitleendienst sportmateriaal
- ✓ Financiële ondersteuning trainers



Coach2Competence
ACTIVATE YOUR POTENTIAL

- ✓ Ondersteuning Multi SkillZ



sportwerk
VLAANDEREN

- ✓ Tewerkstelling trainers, coördinatoren, ...

Ondersteuning ... in de pijplijn

- ✓ Oefenstof:
 - Voorbeeldlessen omnisport
 - Voorbeeldparcours bewegingsschool
- ✓ Multimove sportmateriaal startpakket
- ✓ Opleiding Multisportbegeleider
- ✓ Netwerkevent multisport Fros fros.be/netwerkevent-multisport/
- ✓ SportMatch-project: connectieplatform clubs-trainers (Sportwerk)



www.sportateam.be/ondersteuning-multisport

Starten met een multisportaanbod?

Wat houdt je tegen om te starten met een multisportaanbod?



Met welke ondersteuning zouden we je nog kunnen helpen?



Dit krijg je nog bezorgd

- 1) Opname van de sessie
- 2) Slides van de presentatie
- 3) Evaluatieformulier
- 4) Deelnameattest via VTS

Contact

Sporta Team

Boomgaardstraat 22 bus 50
2600 Berchem

03 361 53 43

team@sporta.be

www.sportateam.be/multi-sporten

www.sportateam.be/waarom-aansluiten

www.facebook.com/sportateam