



De Sporta Jeugd Check

Sporta legt uit 20 september '23 – 20u-21u

Dit kom je te weten

- Sporta Jeugd Check in't kort
- Nieuw concept
- Sporta Jeugd Check in detail
- Nuttige bijscholingen
- Vragen

Sporta Jeugd Check in't kort



Wat?

- **Erkenning** voor clubs die garant staan voor kwaliteitsvolle jeugdwerking
- Financiële stimulans d.m.v. **subsidie**

Doel?

- Clubs **stimuleren & ondersteunen** bij uitbouw kwaliteitsvolle jeugdwerking

Hoe behalen?

Kwaliteit aantonen op 2 vlakken:

- je **algemene** werking
- je **specifieke** jeugdwerking

HOE?

Om de Sporta Jeugd Check te behalen toont je club haar kwaliteit aan op 2 vlakken:

1. JE ALGEMENE WERKING



- Via een online checklist in Mijn Beheer wordt er gepolst naar de algemene werking van je club = de Sporta Check.
- Vink in de checklist aan aan welke criteria je club voldoet. Er wordt binnen 8 thema's gepolst.
- Het insturen van bewijsstukken is niet nodig
- Behaal je het vereiste minimum, dan voldoet je club aan de algemene "Sporta Check" = een kwaliteitsvolle algemene werking

2. JE SPECIFIEKE JEUGDWERKING



- Voldoe aan kwantitatieve criteria

jouw jeugdwerking in cijfers ✓

- Je jeugdwerking moet minstens voldoen aan een aantal **verplichte criteria**. Bv. een gediplomeerde trainer hebben,...
- Daarnaast kan je vrijblijvend kiezen om te voldoen aan een aantal **optionele criteria**. Bv. volgen van een bijscholing,...

- Voldoe aan criteria rond veelzijdig bewegen

multisport in jouw jeugdwerking ↩

- Integreer in je beweegaanbod initiatieven om het ontwikkelen van brede motorische vaardigheden en/of beoefenen van meerdere sporten te stimuleren.
- Naast een **verplicht criterium**, kan je kiezen om ook te voldoen aan enkele **optionele criteria** rond dit thema.

- Doe een clubscan en ga aan de slag

jouw jeugdwerking in woorden 📄

- Je club neemt een **bevraging** af bij haar jeugdleden, trainers, ouders en bestuursleden over hoe ze de jeugdwerking ervaren en beleven.
- Na **analyse** van de resultaten formuleer je **verbeterpunten** en maak je een **plan** hoe je deze gaat aanpakken.
- Dit is verspreid over een cyclus van 3 jaar.

=> Stuur voor deze 3 deelgebieden bewijsstukken in via een online invuldossier in Mijn Beheer.

Wat kan je verdienen?

- Erkennig via Sporta Jeugd Check **label**
- **Subsidie** tss. €250 - €1.000
--> Afhankelijk van behaalde punten via invuldossier



Timing per projectjaar

Projectjaar '23-'24: **van 1/7/'23 t.e.m. 30/6/'24**

- 1/12/'23: uiterste inschrijfdatum
- 31/5/'24: uiterste indiendatum Sporta Jeugd Check dossier
- 1/6/'24 tot 30/6/'24: nazicht dossiers door Sporta
- juli '24: uitreiking label en subsidie

Deelnamevoorwaarden

- Uiterlijk 1/12/2023 inschrijven
- Persoonsgegevens registreren in Mijn Beheer
- Je jeugdleden zijn aangesloten bij Sporta Team
- **“Algemene werking”** aantonen via **online checklist*** in Mijn Beheer
- Minstens voldoen aan de verplichte criteria uit de 3 deelgebieden van de **“specifieke jeugdwerking”**.
Aantonen via online **invuldossier*** in Mijn Beheer

* Online checklist en invuldossier momenteel nog niet beschikbaar in Mijn Beheer.

Details & inschrijven

DE SPORTA JEUGD CHECK
SUBSIDIE VOOR KWALITEITSVOLLE JEUGDCLUBS

ALLE DETAILS

Met de Sporta Jeugd Check wil Sporta haar clubs ondersteunen in de uitbouw van een kwaliteitsvolle jeugdwerking. Naast een erkenning en financiële beloning, doe je met de Sporta Jeugd Check een heleboel inspiratie op om je jeugdwerking verder te ontwikkelen!

WAT	DOEL	HOE	DEELNEMEN
De Sporta Jeugd Check is de gloednieuwe opvolger van het Sport I label. De Sporta Jeugd Check is een erkenning voor clubs die garant staan voor een kwaliteitsvolle jeugdwerking. Naast de erkenning met een label, krijgen deze clubs een financiële stimulans d.m.v. een subsidie.	Met de Sporta Jeugd Check wil Sporta haar clubs ondersteunen in de uitbouw van een kwaliteitsvol jeugdsportaanbod waarbij wordt ingezet op een positief en veilig klimaat voor jonge sporters.	Je behaalt de Sporta Jeugd Check door de kwaliteit in je club aan te tonen op 2 vlakken: <ol style="list-style-type: none">1. Je algemene werking2. Je specifieke jeugdwerking D.m.v. een online ingevuld dossier in Mijn Beheer toon je je jeugdwerking aan.*	Het projectjaar loopt van 1/1/2023 t.e.m. 30/06/2024 en volgt deze timing: - 1/12/2023: uiterste inschrijfdatum - 31/05/2024: uiterste indiensttelling Sporta Jeugd Check dossier - juli 2024: uitreiking Sporta Jeugd Check -> Bekijk deelnamevoorwaarden

ALLE DETAILS

Website

<https://sportateam.be/jeugdsportsubsidie>

sporta team

De Sporta Jeugd Check
Subsidie voor kwaliteitsvolle jeugdclubs

SPORTA TEAM - VOLUIT VOOR JE CLUB
Boulevard Ethias 22 2040-20 2040 Breda
+32 3 901 55 40 - levens@sporta.be - www.sportateam.be

ethias SPORT. VLAANDEREN

Pdf-document

<https://sportateam.be/userfiles/media/default/Sportajeugdcheck/sporta-jeugd-check-subsidie-voor-kwaliteitsvolle-jeugdclu.pdf>

Nieuw concept



2013



2017



2021



2023

Waarom?

Sport-i-label sinds 2013 +/- ongewijzigd versus:

- Veranderende sportcontext
- Nieuwe focussen: Multisport – Sport(a) voor iedereen
- Wetenschappelijk onderzoek rond “Kwaliteit in de jeugdsport”
- Impuls Sport Vlaanderen

Focus Multisport & Sport(a) voor iedereen



MULTISPORT

Kinderen bewegen steeds minder en specialiseren te vroeg. Met Multisport focus jij op de ontwikkeling van brede motorische vaardigheden, wat leidt tot betere gezondheid, sportprestaties en persoonlijke groei.

[MEER INFO](#)



SPORTA VOOR IEDEREEN

Sportclubs bieden de kans om onze sociale en fysieke talenten te ontwikkelen. Maar velen missen deze kans. Sporta bevordert inclusief sporten via laagdrempelige tools, tips, en sociaal tarief voor kwetsbare groepen.

[MEER INFO](#)

Wetenschappelijk onderzoek

Sportbevraging jongeren en ouders

Margot Ricour¹, Veerle De Bosscher², Jeroen Scheerder³, Annick Willem⁴

¹ Wetenschappelijk medewerker Onderzoekplatform Sport, Vlaamse overheid; Doctoraatsstudent, VUB

² Promotor Onderzoekplatform Sport, Vlaamse Overheid; Hoofddocent Onderzoeksgroep Sport & Society en SPLISS, VUB

³ Promotor-coördinator Onderzoekplatform Sport, Vlaamse Overheid; Hoogleraar Onderzoeksgroep Sport -& Bewegingsbeleid, KU Leuven

⁴ Promotor Onderzoekplatform Sport, Vlaamse Overheid; Hoofddocent Onderzoeksgroep Sportmanagement, UGent

Deze bevraging was gericht naar de **Vlaamse jeugd (6-18 jaar)** en **hun ouders** en werd afgenomen in **mei, juni 2021**. Via factsheets wensen we een antwoord te bieden op volgende vragen:

- Van wat hangt **(club)sportparticipatie** en **wedstrijdparticipatie** bij jongeren af?
- **Zijn de jongeren tevreden** over de Vlaamse sportclubs?

Deel 1

- Wat hebben jongeren **het meest gemist** tijdens de **coronacrisis**?
- Hoe **communiceren jongeren en ouders het liefst** met hun sportclub en trainer?

Deel 2

- Wat maakt **sporten kwaliteitsvol volgens jongeren en ouders** van jongeren? Vinden ze dit momenteel terug in de sportclub?

Deel 3

- Welke **elementen** zijn belangrijk voor de **kwaliteit** in de sportclub, **afhankelijk van de doelgroep** (leeftijd / geslacht) en **type sport**?

Deel 4

Infographics

- Deel 1: <https://gbiomed.kuleuven.be/english/research/50000737/research/policy-in-sports-physical-activity-research-group/ops-studies/posters/ops-infographic7.pdf>
- Deel 2: <https://gbiomed.kuleuven.be/english/research/50000737/research/policy-in-sports-physical-activity-research-group/ops-studies/posters/ops-infographic8.pdf>
- Deel 3: <https://gbiomed.kuleuven.be/english/research/50000737/research/policy-in-sports-physical-activity-research-group/ops-studies/posters/ops-infographic9.pdf>
- Deel 4: <https://gbiomed.kuleuven.be/english/research/50000737/research/policy-in-sports-physical-activity-research-group/ops-studies/posters/ops-infographic10.pdf>

Tevredenheid

1 - Vaardigheden in de sport verbeteren

Trainingen

Trainingen moeten ervoor zorgen dat kinderen en/of jongeren

- **Kunnen verbeteren in hun sport**

2 - Positief Coachen

Autonomie

- **Uitleggen** waarom oefeningen belangrijk zijn
- Leuke trainingen, aangepast aan de **interesses en niveau**
- **Hun taal** spreken, aangepast aan de leeftijd

Conclusie

Kwaliteit volgens jongeren en ouders algemeen

- Uitdaging 1: kwaliteit bestaat uit meerdere elementen. Niet alleen de trainingen, maar ook de relaties met de teamgenoten, de trainer en de club bepalen kwaliteit. Alle elementen dragen (in bepaald mate) bij tot een kwaliteitsvolle sportbeleving. Daarom is het belangrijk om in te zetten op elke dimensie om de volledige kwaliteitsbeleving te verbeteren.

Kwaliteit voor iedereen anders

- Uitdaging 2: elk jeugdlid is anders. Per dimensie van kwaliteit werden er verschillen gevonden naar achtergrondkenmerken (geslacht, leeftijd, type sport, intensiteit sportbeoefening, competitief of recreatief georiënteerd). Afhankelijk van de doelgroep kinderen en jongeren zal er anders ingezet moeten worden om een kwaliteitsvolle beleving te garanderen.
- Uitdaging 3: ken je jeugdleden en bevrage wat zij belangrijk vinden. Zo kan er doelgericht en effectief ingezet worden op verhoging van een kwaliteitsvolle sportbeleving.

Competentie

at er van wordt
wordt
rouwen in
nde feedback
eijlijkheden met

- Weten hoe **om te gaan** met specifieke **leeftijdsgroep en leefwereld**
- **Interesse** tonen in de leden
- Leden **helpen** wanneer ze moeilijkheden ervaren
- **Er zijn** voor de jeugdleden

van jongeren ouders

Luisteren naar jeugdleden (zowel de trainer als de club)
Keuze geven aan jeugdleden
Verantwoordelijkheden geven
Aanpassen van **extra activiteiten** aan hun interesses



Ouders **betrekken** binnen activiteiten
Ouders **informer**
Inzetten als **vrijwilliger**

Uitkomst nieuw concept



- ✓ Stukken **geschrap**t bv. insturen bewijsstukken voor 'algemene werking'
- ✓ Oude stukken **behouden** bv. kwantitatieve criteria
- ✓ Nieuwe stukken **toegevoegd** bv. clubscan
- ✓ Nieuwe **focus**sen bv. multisport
- ✓ Extra aandacht voor **ondersteuning/inspiratie**
- ✓ Online opvolging via Mijn Beheer

Sporta Jeugd Check in detail



1) Algemene werking= Sporta Check

HOE?
Om de Sporta Jeugd Check te behalen toont je club haar kwaliteit aan op 2 vlakken:

1. JE ALGEMENE WERKING	2. JE SPECIFIEKE JEUGDWERKING
 <ul style="list-style-type: none">• Via een online checklist in Mijn Beheer wordt er gepolst naar de algemene werking van je club = de Sporta Check.• Vink in de checklist aan aan welke criteria je club voldoet. Er wordt binnen 8 thema's gepolst.• Het insturen van bewijsstukken is niet nodig.• Behaal je het vereiste minimum, dan voldoet je club aan de algemene "Sporta Check" = een kwaliteitsvolle algemene werking	<ul style="list-style-type: none">- Voldoe aan kwantitatieve criteria <i>jouw jeugdwerking in <u>cijfers</u></i> <input checked="" type="checkbox"/><ul style="list-style-type: none">• Je jeugdwerking moet minstens voldoen aan een aantal verplichte criteria. Bv. een gediplomeerde trainer hebben,...• Daarnaast kan je vrijblijvend kiezen om te voldoen aan een aantal optionele criteria. Bv. volgen van een bijscholing,...- Voldoe aan criteria rond veelzijdig bewegen <i><u>multisport</u> in jouw jeugdwerking</i> <ul style="list-style-type: none">• Integreer in je beweegaanbod initiatieven om het ontwikkelen van brede motorische vaardigheden en/of beoefenen van meerdere sporten te stimuleren.• Naast een verplicht criterium, kan je kiezen om ook te voldoen aan enkele optionele criteria rond dit thema.- Doe een clubscan en ga aan de slag <i>jouw jeugdwerking in <u>woorden</u></i> <ul style="list-style-type: none">• Je club neemt een bevraging af bij haar jeugdleden, trainers, ouders en bestuursleden over hoe ze de jeugdwerking ervaren en beleven.• Na analyse van de resultaten formuleer je verbeterpunten en maak je een plan hoe je deze gaat aanpakken.• Dit is verspreid over een cyclus van 3 jaar. <p>=> Stuur voor deze 3 deelgebieden bewijsstukken in via een online invuldossier in Mijn Beheer.</p>

1) Algemene werking = Sporta Check

8 themachecks

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Organisatie | <input type="checkbox"/> 5. Veiligheid/gezondheid/integriteit |
| <input type="checkbox"/> 2. Sportief aanbod | <input type="checkbox"/> 6. Toegankelijkheid |
| <input type="checkbox"/> 3. Communicatie | <input type="checkbox"/> 7. Vrijwilligers |
| <input type="checkbox"/> 4. Lesgevers/trainers | <input type="checkbox"/> 8. Cohesie en sfeer |

- Elk thema bevat een aantal **criteria**
- Themacheck ok= voldoen aan **minstens de helft van de criteria**
- Voldoe aan **min. 5 van de 8 themachecks voor behalen Sporta Check**
- Per criterium verduidelijking, tips & ondersteuning
- Doorgeven via checklist in Mijn Beheer
- Geen bewijsstukken nodig

Themacheck 1. Organisatie

1. ORGANISATIE

Een club draaiende houden vraagt organisatie op verschillende domeinen. Bestuurders geven hieraan richting samen met hun achterban (vrijwilligers, verantwoordelijken, trainers/lesgevers, sporters, ouders, ...) en bewaken de uitvoering. Ze zijn medebepalend voor de sfeer en de cultuur van de club.



Je club voldoet aan de themacheck "Organisatie" als ze minstens 6 van de 11 criteria kan afvinken.

<input type="checkbox"/>	Onze club/organisatie maakt gebruik van een kwaleitsvolle sportaccommodatie (velden, sporthal, zaal,...).
<input type="checkbox"/>	Onze club/organisatie maakt gebruik van kwaleitsvol sportmateriaal (ballen, doelen, net, matten, toestellen,...)
<input type="checkbox"/>	Onze club heeft een duidelijke uitgeschreven missie/visie .
<input type="checkbox"/>	Onze club heeft een uitgeschreven jaaractieplan met doelstellingen in lijn met de clubmissie en -visie.
<input type="checkbox"/>	Onze club evalueert op regelmatige basis haar werking.
<input type="checkbox"/>	Onze clubbestuurders volgen bestuursgerichte opleidingen of bijscholingen .
<input type="checkbox"/>	Onze club neemt minstens 3 maatregelen om haar ecologische voetafdruk te verkleinen.
<input type="checkbox"/>	Onze club heeft een duidelijk zicht op haar jaarlijkse inkomsten, uitgaven en resultaat .
<input type="checkbox"/>	Onze club stelt jaarlijks een begroting op.
<input type="checkbox"/>	Onze club heeft een duidelijke structuur waarin de functies en verantwoordelijkheden voor bestuursleden/medewerkers duidelijk zijn.
<input type="checkbox"/>	Onze club heeft een objectief zicht op haar ledenstatistieken en -evolutie .

Themacheck 2. Sportief aanbod

2. SPORTIEF AANBOD

Elke week zijn er 1,4 miljoen Vlamingen aan het sporten in een club. De drijfveer om te sporten is voornamelijk omdat ze dit leuk vinden. Soms doen sporters dit alleen, maar vaak doen ze dit samen met anderen. In welke mate speelt jouw club in op de sportbehoefte van je leden?



Je club voldoet aan de themacheck "Sportief aanbod" als ze minstens 2 van de 4 criteria kan afvinken.

<input type="checkbox"/>	Leden van onze club bereiken hun persoonlijke doelen (bv. plezierbeleving, fitheid, sociaal contact) via ons sportief aanbod.
<input type="checkbox"/>	Onze club heeft een duidelijke doelgroep(en) en slaagt erin haar sportaanbod hierop af te stemmen.
<input type="checkbox"/>	Onze club neemt initiatieven om haar bestaande sportaanbod te vernieuwen bv. aanbieden flexibel lidmaatschap, verruiming sportaanbod,...
<input type="checkbox"/>	Onze club neemt minstens 1 initiatief om de club te promoten of in de kijker te zetten a.d.h.v. open trainingen, initiatiepmomenten, proeflessen, opendeurdagen, deelname aan Maand van de Sportclub,...

Themacheck 3. Communicatie

3. COMMUNICATIE

Communicatie is essentieel voor een goede clubwerking. Zowel interne communicatie naar je sporters, trainers, ouders, vrijwilligers en bestuursleden als externe communicatie om je club te promoten, mensen aan te trekken enzovoort.



Je club voldoet aan de themacheck "Communicatie" als ze minstens 3 van de 5 criteria kan afvinken.

<input type="checkbox"/>	Onze club heeft een up-to-date website waarop alle basisinfo duidelijk terug te vinden is (sportaanbod, voor wie, wanneer, kostprijs, contact, ...).
<input type="checkbox"/>	Onze club stemt haar communicatie af op haar doelgroep .
<input type="checkbox"/>	Onze club gebruikt consequent dezelfde communicatiekanalen voor het verspreiden van informatie.
<input type="checkbox"/>	Onze leden weten bij wie ze kunnen aankloppen voor praktische vragen en voelen ook de ruimte om dat te doen.
<input type="checkbox"/>	Onze club heeft een onthaal/infobrochure waarin de werking van club transparant wordt uitgelegd.

Themacheck 4. Lesgevers/trainers

4. LESGEVERS/TRAINERS

De kerntaak van een trainer is een sporter beter maken. Dat klinkt eenvoudig, maar er komen heel veel aspecten bij kijken. Hoe krijg jij de juiste trainers op de juiste plaats en hoe zorg je ervoor dat zij de juiste vaardigheden hebben?



Je club voldoet aan de themacheck "Lesgevers/trainers" als ze minstens 4 van de 7 criteria kan afvinken.

<input type="checkbox"/>	Onze club beschikt over voldoende lesgevers/trainers.
<input type="checkbox"/>	Onze club heeft kwalitatieve lesgevers/trainers, op maat van elke doelgroep in onze club.
<input type="checkbox"/>	Onze lesgevers/trainers volgen sporttechnische opleidingen of bijscholingen .
<input type="checkbox"/>	Onze club beschikt over een overkoepelende trainersverantwoordelijke of -coördinator die onze lesgevers/trainers begeleidt en ondersteunt.
<input type="checkbox"/>	Onze lesgevers/trainers hebben bewust aandacht voor de principes van motiverend coachen en zetten in op autonomie, binding en competentie (ABC-methode).
<input type="checkbox"/>	Onze club neemt minstens 3 initiatieven om haar bestaande lesgevers/trainers te behouden .
<input type="checkbox"/>	Onze club heeft een duidelijk plan van aanpak rond werving van nieuwe lesgevers/trainers.

Themacheck 5. Veiligheid, gezondheid, integriteit

5. VEILIGHEID/GEZONDHEID/INTEGRITEIT

Emotie hoort bij sport. Het kan zowel voor prachtige hoogtepunten als voor grote teleurstellingen zorgen. Dit komt niet alleen voor bij de sporters maar ook bij ouders, coaches en officials. Hoe stimuleer je een veilige en gezonde sportbeoefening in je club? En wat doe je als het toch mis gaat?



Je club voldoet aan de themacheck “Veiligheid/gezondheid/integriteit” als ze minstens 2 van de 4 criteria kan afvinken.

<input type="checkbox"/>	Onze club draagt een gezonde levensstijl uit en neemt daarom minstens 3 initiatieven om gezond sporten onder de aandacht te brengen.
<input type="checkbox"/>	Onze club streeft naar een veilige en aangename sportomgeving en neemt minstens 3 initiatieven om ethisch sporten uit te dragen.
<input type="checkbox"/>	Onze club heeft een beleid rond grensoverschrijdend gedrag .
<input type="checkbox"/>	Onze club heeft een opgeleid Aanspreekpunt Integriteit (API) waar leden, ouders, trainers, vrijwilligers,... terecht kunnen met een vraag, een vermoeden of een klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.

Themacheck 6. Toegankelijkheid

6. TOEGANKELIJKHEID

Iedereen moet sport met plezier kunnen beoefenen. Elke sporter, ongeacht zijn of haar sociaal economische status, moet zich veilig voelen in zijn/haar sportomgeving. Daar heb jij als trainer, vrijwilliger of bestuurder een rol in. Hoe zorg je ervoor dat iedereen zich thuis voelt in jouw club? En hoe neem jij mogelijke drempels zo veel mogelijk weg?



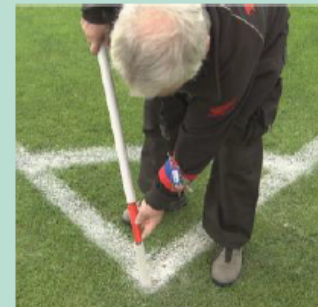
Je club voldoet aan de themacheck "Toegankelijkheid" als ze minstens 3 van de 5 criteria kan afvinken.

<input type="checkbox"/>	Onze club neemt minstens 2 maatregelen om sporten in onze club betalbaar te houden voor mensen die leven in kwetsbare omstandigheden.
<input type="checkbox"/>	Niet iedereen weet wat sporten in clubverband inhoudt. Onze club hanteert duidelijke en begrijpbare communicatie , zodat verwachtingen t.o.v. ouders/sporters duidelijk zijn.
<input type="checkbox"/>	Onze club zorgt ervoor dat ook sporters zonder auto de sportactiviteiten gemakkelijk kunnen bereiken.
<input type="checkbox"/>	De stap zetten naar een club is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Sommige sporters hebben al verschillende (mentale) drempels moeten overwinnen. Onze club onthaalt nieuwe leden hartelijk zodat zij zich direct welkom voelen in onze club.
<input type="checkbox"/>	Onze club neemt minstens 1 bijkomende maatregel naar keuze om sport toegankelijk te maken voor iedereen mét aandacht voor personen die in kwetsbare situaties leven.

Themacheck 7. Vrijwilligers

7. VRIJWILLIGERS

"Zonder vrijwilligers geen sport" is een vaak gedane uitspraak. Meer dan 300.000 vrijwilligers in de sport maken het namelijk mogelijk dat 1,4 miljoen Belgen elke week opnieuw kunnen sporten. Zij zorgen ervoor dat alle randvoorwaarden zijn ingevuld en maken het verschil op iedere sportclub.



Je club voldoet aan de themacheck "Vrijwilligers" als ze minstens 2 van de 4 criteria kan afvinken.

<input type="checkbox"/>	Onze club heeft een specifieke vrijwilligersverantwoordelijke (of werkgroepje van verantwoordelijken) die de vrijwilligerswerking binnen de club draaiende houdt.
<input type="checkbox"/>	Onze club heeft een duidelijk plan van aanpak rond werving van nieuwe vrijwilligers.
<input type="checkbox"/>	Onze club waardeert regelmatig haar vrijwilligers a.d.h.v. een persoonlijke bedanking.
<input type="checkbox"/>	Onze club neemt 3 maatregelen om vrijwilligers te stimuleren om hun taken met goesting uit te voeren.

Themacheck 8. Cohesie en sfeer

8. COHESIE EN SFEER

De meeste leden, ouders en vrijwilligers gaan naar een sportclub voor hun plezier. Ze komen graag in een omgeving waar ze het naar hun zin hebben. Op de club komen ook hun vrienden, worden leuke dingen georganiseerd en blijven ze graag nog net iets langer hangen. Hoe creëer jij als sportclub zo'n cultuur?



Je club voldoet aan de themacheck "Cohesie en sfeer" als ze minstens 2 van de 3 criteria kan afvinken.

<input type="checkbox"/>	Onze club organiseert minstens 2 nevenactiviteiten met als doel fun en samenhangigheid tussen leden, ouders en/of vrijwilligers te stimuleren.
<input type="checkbox"/>	Onze club draagt een warme, gezellige en veilige sfeer uit.
<input type="checkbox"/>	Onze club stimuleert en ondersteunt spontane sociale initiatieven die door leden, ouders, supporters,... getrokken worden.

2) Specifieke jeugdwerking

HOE?

Om de Sporta Jeugd Check te behalen toont je club haar kwaliteit aan op 2 vlakken:

1. JE ALGEMENE WERKING



- Via een **online checklist** in Mijn Beheer wordt er gepolst naar de **algemene werking** van je club = de Sporta Check.
- Vink in de checklist aan aan welke **criteria** je club voldoet. Er wordt binnen **8 thema's** gepolst.
- Het insturen van **bewijsstukken** is **niet nodig**.
- Behaal je het vereiste minimum, dan voldoet je club aan de algemene "Sporta Check" = een kwaliteitsvolle algemene werking

2. JE SPECIFIEKE JEUGDWERKING



- Voldoe aan kwantitatieve criteria

jouw jeugdwerking in cijfers ✓

- Je jeugdwerking moet minstens voldoen aan een aantal **verplichte criteria**. Bv. een gediplomeerde trainer hebben,...
- Daarnaast kan je vrijblijvend kiezen om te voldoen aan een aantal **optionele criteria**. Bv. volgen van een bijscholing,...

- Voldoe aan criteria rond veelzijdig bewegen

multisport in jouw jeugdwerking ↻

- Integreer in je beweegaanbod initiatieven om het ontwikkelen van **brede motorische vaardigheden** en/of beoefenen van **meerdere sporten** te stimuleren.
- Naast een **verplicht criterium**, kan je kiezen om ook te voldoen aan enkele **optionele criteria** rond dit thema.

- Doe een clubscan en ga aan de slag

jouw jeugdwerking in woorden 📄

- Je club neemt een **bevraging** af bij haar jeugdleden, trainers, ouders en bestuursleden over hoe ze de jeugdwerking ervaren en beleven.
- Na analyse van de resultaten formuleer je **verbeterpunten** en maak je een **plan** hoe je deze gaat aanpakken.
- Dit is verspreid over een cyclus van 3 jaar.

=> Stuur voor deze 3 deelgebieden **bewijsstukken** in via een **online invuldossier** in Mijn Beheer.

2) Specifieke jeugdwerking

3 deelgebieden

1. Voldoe aan **kwantitatieve criteria**
 2. Voldoe aan criteria rond **veelzijdig bewegen**
 3. Doe een **clubscan** en ga aan de slag
- Minstens voldoen aan de **verplichte criteria**
 - Vrijblijvend voldoen aan de **optionele criteria**
 - Doorgeven van **bewijsstukken** via online invuldossier in Mijn Beheer.
 - Per criterium: verduidelijking, tips & ondersteuning, voorwaarden, benodigde bewijsstukken
 - Aangetoonde criteria -> punten -> subsidiebedrag

1. Voldoe aan kwantitatieve criteria

1. VOLDOE AAN KWANTITATIEVE CRITERIA

Met onderstaande criteria wordt er o.b.v. een aantal indicatoren gepolst naar je jeugdwerking. Ze zijn goed meetbaar en weerspiegelen voor een deel de kwaliteit van je jeugdwerking.



VERPLICHTE CRITERIA

<input type="checkbox"/>	Onze club beschikt over minstens 1 gediplomeerde jeugdtrainer in de sporttak(ken) waarvoor onze club aangesloten is bij Sporta Team.	5 ptn.	Details
<input type="checkbox"/>	Onze club is een toegankelijke club en voldoet aan alle 5 criteria die vallen onder het thema "Toegankelijkheid" van de algemene Sporta check (betaalbaarheid, begrijpbaarheid, bereikbaarheid, warm welkom, andere).	5 ptn.	Details
<input type="checkbox"/>	Onze club heeft een opgeleid Aanspreekpunt Integriteit (API) waar leden, ouders, trainers, vrijwilligers,... van je club terecht kunnen met een vraag, een vermoeden of een klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.	5 ptn.	Details
<input type="checkbox"/>	Onze club organiseert minstens 2 nevenactiviteiten met als doel fun en samenhangigheid tussen jeugdleden, ouders en/of vrijwilligers te stimuleren.	5 ptn.	Details
<input type="checkbox"/>	Je club verdient automatisch extra punten afhankelijk van het aantal jeugdleden dat ze aangesloten heeft bij Sporta Team.	10-50: 5 ptn. 51-100: 10 ptn. 101-200: 15 ptn. >200: 20 ptn.	Details

OPTIONELE CRITERIA

<input type="checkbox"/>	Per aangesloten gediplomeerde jeugdtrainer verdient je club extra punten.	3 of 5 ptn./jeugdtrainer (max. 10 jeugdtrainers)	Details
<input type="checkbox"/>	Per aangesloten lid dat tijdens het projectjaar een VTS-opleiding start, verdient je club extra punten.	max. 15 ptn./opleiding	Details
<input type="checkbox"/>	Per aangesloten lid dat een sport gerelateerde of bestuurlijke bijscholing volgt, verdient je club extra punten.	2 ptn. per bijscholing (max. 20 ptn.)	Details

2. Voldoe aan criteria rond veelzijdig bewegen

2. VOLDOE AAN CRITERIA ROND VEELZIJDIG BEWEGEN

Het is van belang om in je jeugdwerking het ontwikkelen van brede motorische vaardigheden en/of het beoefenen van meerdere sporten te stimuleren. Een goede ontwikkeling van de motorische basisvaardigheden is immers essentieel om op latere leeftijd veel complexere en ook sportspecifieke bewegingen te kunnen uitvoeren. Daarnaast profiteren veelzijdige bewegers van extra voordelen op vlak van gezondheid, sportdeelname en persoonlijke ontwikkeling. [In deze video ontdek je meer over het belang van multisport.](#)

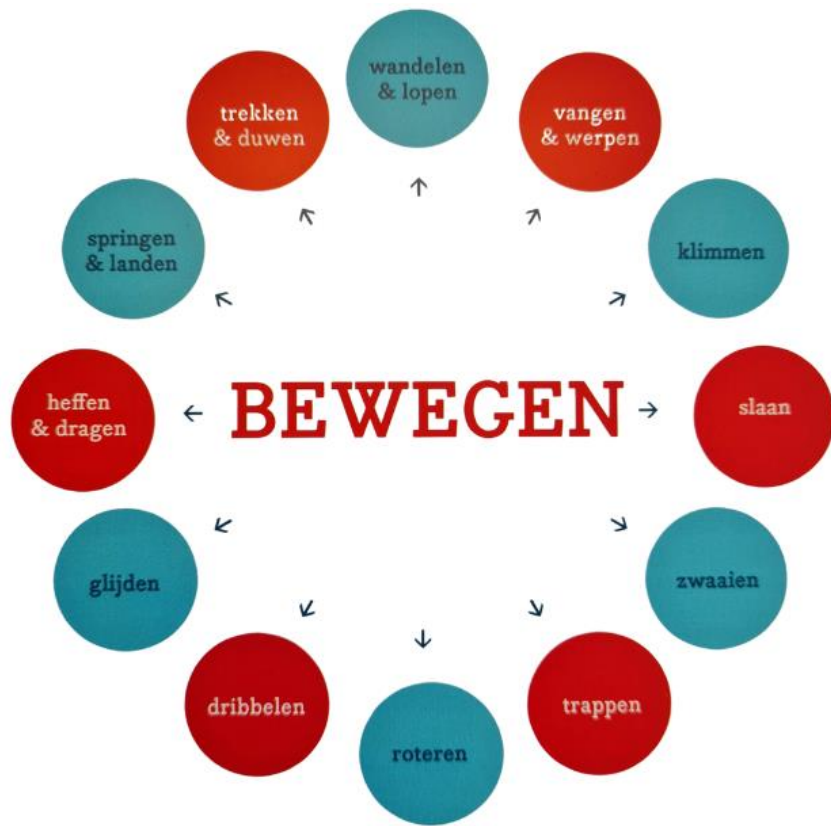


VERPLICHT CRITERIUM – Je moet als club voldoen aan minimum 1 van onderstaande gradaties

<input type="radio"/>	<p><u>Gradatie 1:</u> Onze club neemt minstens 1 initiatief om binnen het bestaande reguliere sportaanbod het ontwikkelen van brede motorische vaardigheden en/of beoefenen van meerdere sporten bij de jeugdleden te stimuleren.</p> <p>Mogelijke vbn.:</p> <ul style="list-style-type: none"> In je reguliere trainingen ook oefeningen aanbieden om brede motorische vaardigheden te verbeteren (naast je sportspecifieke oefeningen). Spelactiviteiten integreren waarin vaardigheden uit andere sporten aan bod komen. In je tussenseizoen een andere sport aanbieden (bv. leden van de gymclub gaan in de zomer padellen) 	20 ptn.	Details
<input type="radio"/>	<p>OF <u>Gradatie 2:</u> Onze club heeft een apart sporttakoverschrijdend multisportaanbod (los van het reguliere sportaanbod) voor jeugdleden waarbij veelzijdig bewegen centraal staat.</p>	30 ptn.	Details
<input type="radio"/>	<p>OF <u>Gradatie 1 én 2:</u> Onze club voldoet zowel aan gradatie 1 als aan gradatie 2.</p>	50 ptn.	Details

OPTIONELE CRITERIA

<input type="checkbox"/>	<p>Je club verdient extra punten afhankelijk van het aantal jeugdleden dat deelneemt aan het multisportaanbod van je club.</p>	<p>10-50: 3 ptn. 51-100: 5 ptn. 101-200: 10 ptn. >200: 15 ptn.</p>	Details
<input type="checkbox"/>	<p>Onze club heeft een samenwerkingsverband voor haar multisportaanbod.</p>	3 ptn.	Details
<input type="checkbox"/>	<p>Onze club communiceert over het belang en promoot de ontwikkeling van basis motorische vaardigheden bij haar leden, ouders, trainers, vrijwilligers, ...</p>	3 ptn.	Details



→ Kinderen tem 8j: 12 basisvaardigheden

De 11 bewegingsfamilies



+9 jaar: 11 bewegingsfamilies →

- Gooien, vangen, slaan en rollen
- Evenwicht
- Zwaaien, hangen, slingeren en schommelen
- Trappen en stoten
- Springen en landen
- Ritmisch en expressief bewegen
- Doelspelen en terugslagspelen
- Klimmen, klauteren, sluijen en kruipen
- Heffen en dragen, trekken en duwen
- Rollen en roteren
- Gaan en lopen



Bewegingsschool Peuters en kleuters

Bij een bewegingsschool wordt de sportzaal omgetoverd tot een speelbos vol hindernissen waar peuters en kleuters zich kunnen uitleven. Ze ontwikkelen zo, al ontdekkend, hun algemene motorische vaardigheden.

Meer info >



Multimove Kleuters

Kinderen ontdekken samen met de kikker Moovie de 12 basisvaardigheden. Ze klimmen, rollen, springen, dansen en ontdekken spelenderwijs tot wat ze in staat zijn. Multimove is een initiatief van Sport Vlaanderen.

Meer info >



Multi SkillZ Lagere school

Een ideaal vervolg op Multimove. Via energieke sportsessies vol dynamische beweegopdrachten, samenspel en plezier worden kinderen tot 12 jaar gek gemaakt van bewegen.

Meer info >



Omnisport Alle leeftijden

Een initiatief waarbij de deelnemers verschillende sporten kunnen afwisselen of combineren. Zo kunnen ze hun brede motorische vaardigheden verder ontwikkelen en ontdekken welke sporten ze leuk vinden.

Meer info >

Starten met multisport?

Wil je starten met een multisportaanbod, maar weet je niet goed wat je kan aanbieden en hoe je eraan begint?

Vraag onze inspiratiegids aan!

- stappenplan
- tips
- goede voorbeelden
- beschikbare ondersteuning

→ <https://www.sportateam.be/multisport>

M-Tarief

Start je met gradatie 2 kan je gebruik maken van het M-tarief.

Dit is een verlaagd aansluittarief voor multisporters tot 18 jaar en hun trainers.

- €5 per persoon

- €10 per persoon incl. 1 begeleider.

Info en voorwaarden:

<https://sportateam.be/verlaagd-aansluittarief-voor-multisporters>

3. Doe een clubscan en ga aan de slag

Wat?

4 stappen:

- 1) Clubscan: bevraging bij jeugdleden, ouders, trainers en bestuursleden (jaar 1)
- 2) Gegevensanalyse & discussie (jaar 1)
- 3) Verbeterpunten formuleren (jaar 1)
- 4) Uitvoering verbeterpunten ((jaar 1), jaar 2, jaar 3)

Doel?

- Een breed en genuanceerd beeld krijgen van hoe je jeugdwerking *ervaren* en *beleefd* wordt
- Verbeterpunten aanpakken

Hoe?

- Volgens 4 stappen in een beschreven **methodiek**
- A.d.h.v. kant-en-klare **sjablonen**

Timing?

- Verspreid over cyclus van 3 jaren
- Rapportering uiterlijk 31 mei van het lopende projectjaar

Details?

- Handleiding en rapportering: via [“handleiding Doe een clubscan”](#)



3. DOE EEN CLUBSCAN EN GA AAN DE SLAG

In dit onderdeel polst je club zelf bij haar leden, ouders, trainers en bestuursleden naar een aantal “zachte” indicatoren van haar jeugdwerking zoals bv. spelplezier, betrokkenheid, clubgevoel,... Door inzicht te krijgen in deze zachte kant van het functioneren van je club kan je ook op dit domein gericht werken aan de kwaliteits- en plezierbeleving.

Je club volgt een uitgewerkte methodiek (zie “Handleiding: doe een clubscan”) om deze gegevens van je jeugdwerking in kaart te brengen en vervolgens verbeterpunten aan te pakken.



HANDLEIDING: DOE EEN CLUBSCAN

VERPLICHTE CRITERIA – Je club doorloopt een vaste cyclus van 3 jaren. Per jaar voert ze de beschreven stappen uit a.d.h.v. de [“Handleiding: doe een clubscan”](#). Voor elke stap word je ondersteund met een uitgewerkt sjabloon. Een jaar loopt gelijk aan het projectjaar m.n. van 1 juli t.e.m. 30 juni van het volgende jaar.

IN JAAR 1

<input type="checkbox"/>	Clubscan: onze club neemt een bevraging af bij haar jeugdleden, trainers, ouders en bestuursleden over hoe ze de jeugdwerking en de sportactiviteiten in de club ervaren en beleven.	max. 30 ptn
<input type="checkbox"/>	Gegevensanalyse en discussie: onze club analyseert de resultaten van de Clubscan (wat gaat goed, wat kan verbeterd worden) en gaat hierover in gesprek met de verschillende betrokkenen.	
<input type="checkbox"/>	Verbeterpunten formuleren: onze club formuleert in samenspraak met de betrokkenen 3 tot 5 verbeterpunten en bepaalt een plan van aanpak/timing.	
<input type="checkbox"/>	Optioneel in jaar 1: Uitvoering verbeterpunten: onze club voert o.b.v. haar plan van aanpak concrete acties uit om de geformuleerde verbeterpunten aan te pakken.	max. 20 ptn

IN JAAR 2

<input type="checkbox"/>	Uitvoering verbeterpunten: onze club voert o.b.v. haar plan van aanpak concrete acties uit om de geformuleerde verbeterpunten aan te pakken.	max. 20 ptn
<input type="checkbox"/>	Optioneel: Bijsturen plan van aanpak: indien nodig stuurt onze club haar geformuleerde acties bij, in functie van de actuele clubsituatie.	

IN JAAR 3

<input type="checkbox"/>	Uitvoering verbeterpunten: onze club voert o.b.v. haar plan van aanpak concrete acties uit om de geformuleerde verbeterpunten aan te pakken.	max. 20 ptn
--------------------------	---	-------------

1. Clubscan (jaar 1)

- A. Over de kansen om te verbeteren in de sport
- B. Over positief en motiverend coachen
- C. Over bevorderen van sfeer, cohesie en integriteit
- D. Over integreren van stem van de ouders
- E. Over integreren van stem van de jongeren

- onze club neemt een bevraging af bij haar jeugdleden, trainers, ouders en bestuursleden over hoe ze de jeugdwerking en sportactiviteiten in de club ervaren en beleven
- 24 stellingen over 5 thema's
- Online in Google Forms beschikbaar

1) Tot welke groep behoor je? Jeuglid Trainer/lesgever Ouder Bestuurslid Andere:...

2) Wat is je leeftijd? 8-12 jaar 13-15 jaar 16-18 jaar 19-25 jaar > 25 jaar

3) Hieronder vind je 24 stellingen over je clubwerking. **Omcirkel bij elke stelling het antwoord dat jij het meeste ervaart of beleeft.** Is iets niet van toepassing of niet bekend, kan je dit aanduiden in de laatste kolom.

		helemaal niet waar	(groten)deels niet waar	neutraal	(groten)deels waar	helemaal waar	n.v.t. / niet bekend
A. Over de kansen om te verbeteren in de sport							
1.	Alle jeugdleden komen, ongeacht hun niveau, geslacht of leeftijd, voldoende aan hun trekken in de club.	1	2	3	4	5	
2.	De sportactiviteiten sluiten aan bij wat verschillende jeugdleden willen, zowel qua vorm als aantal.	1	2	3	4	5	
3.	Er is tijdens de sportactiviteiten een goede balans tussen (spel)plezier en prestaties.	1	2	3	4	5	
4.	Bij de sportactiviteiten ligt de focus eerder op de ontwikkeling van (sport)vaardigheden dan op de uitkomst (winst/verlies).	1	2	3	4	5	
A. Totaal aantal punten							

		helemaal niet waar	(groten)deels niet waar	neutraal	(groten)deels waar	helemaal waar	n.v.t. / niet bekend
B. Over positief en motiverend coachen							
1.	Jeugdleden zijn blij met hun lesgever/trainer: ze voelen zich door hem of haar gezien, gewaardeerd en ontwikkelen zich goed.	1	2	3	4	5	
2.	De opkomst bij de sportactiviteiten is hoog.	1	2	3	4	5	
3.	Jeugdleden worden voldoende betrokken bij de inhoud en opzet van de sportactiviteiten: er wordt regelmatig gevraagd wat zij vinden en willen.	1	2	3	4	5	
4.	Jeugdleden voelen zich thuis in hun team of trainingsgroep.	1	2	3	4	5	
5.	Jeugdleden worden op een positieve manier uitgedaagd en aangemoedigd.	1	2	3	4	5	
B. Totaal aantal punten							

C. Over het bevorderen van sfeer, cohesie en integriteit van jeugdleden binnen het team en de club

	helemaal niet waar	(groten)deels niet waar	neutraal	(groten)deels waar	helemaal waar	n.v.t. / niet bekend
1. Jeugdleden gaan met plezier naar hun sportactiviteiten toe (bv. trainingen, wedstrijden...).	1	2	3	4	5	
2. Na trainingen en/of wedstrijden blijven jeugdleden regelmatig met elkaar op de club 'hangen' omdat ze er graag komen.	1	2	3	4	5	
3. Er worden regelmatig leuke nevenactiviteiten georganiseerd voor de jeugdleden.	1	2	3	4	5	
4. De nevenactiviteiten voor jeugdleden worden goed bezocht.	1	2	3	4	5	
5. Jeugdleden voelen zich thuis en vertrouwd in de club: iedereen wordt geaccepteerd hoe hij/zij is en niemand valt buiten de boot.	1	2	3	4	5	
6. Nieuwe jeugdleden worden goed opgevangen binnen de club, zodat ze zich er direct welkom voelen.	1	2	3	4	5	
7. Ik kan ieder kind of jongere aanraden om lid te worden van deze club.	1	2	3	4	5	
8. Jeugdleden worden voldoende betrokken bij de inhoud en opzet van de nevenactiviteiten: er wordt regelmatig gevraagd wat zij vinden en willen.	1	2	3	4	5	
9. Jeugdleden weten bij wie ze kunnen aankloppen als ze een probleem hebben of ergens mee zitten en voelen ook de ruimte om dat te doen.	1	2	3	4	5	
C. Totaal aantal punten						

D. Over het integreren van de stem van de ouders in de jeugdwerking

	helemaal niet waar	(groten)deels niet waar	neutraal	(groten)deels waar	helemaal waar	n.v.t. / niet bekend
1. Ouders worden betrokken bij de jeugdwerking.	1	2	3	4	5	
2. Ouders worden voldoende gesensibiliseerd over de rol die ze als sportouder spelen in de sportbeleving van hun kind.	1	2	3	4	5	
3. Ouders weten voldoende wat er in de club van hen verwacht wordt (vb. sportieve doelstellingen, praktische afspraken, gedragscode, contact, ...).	1	2	3	4	5	
D. Totaal aantal punten						

E. Over het integreren van de stem van de jongeren in de jeugdwerking

	helemaal niet waar	(groten)deels niet waar	neutraal	(groten)deels waar	helemaal waar	n.v.t. / niet bekend
1. Er wordt met jeugdleden gepraat: er wordt regelmatig gevraagd naar hun mening, wensen en ideeën.	1	2	3	4	5	
2. Jeugdleden worden uitgedaagd om met goede ideeën te komen en krijgen ook de kans en ruimte om die ideeën effectief uit te voeren.	1	2	3	4	5	
3. Onze club neemt minstens 1 initiatief om de inspraak van jongeren in de club te bevorderen.	1	2	3	4	5	
E. Totaal aantal punten						

2. Gegevensanalyse en discussie (jaar 1)

- onze club analyseert de resultaten van de Clubscan (wat gaat goed, wat kan verbeterd worden) en gaat hierover in gesprek met de verschillende betrokkenen

3. Verbeterpunten formuleren (jaar 1)

- onze club formuleert in samenspraak met de betrokkenen 3 tot 5 verbeterpunten en bepaalt een plan van aanpak/timing.

4. Uitvoering verbeterpunten ((jaar 1) jaar 2 & jaar 3)

- onze club voert o.b.v. haar plan van aanpak concrete acties uit om de geformuleerde verbeterpunten aan te pakken

Nuttige bijscholing

Opleiding tot club-API

14 en 28 oktober
9u - 12u
Sportoase Leuven

- Sport Mediecrean
- Aan de slag als club-API
- Leden €10, Niet-leden €18

Schrijf snel in!

SPORTA TEAM

14 en 28/10/'23 - Opleiding tot Club- API

Wenst jouw club te investeren in een veilig clubklimaat? Schrijf dan als de bliksem jouw toekomstige club-API in en zorg er zo voor dat sporters weten bij wie ze terecht kunnen mocht het een keer foutlopen op de club.

Meer info >

<https://sportateam.be/opleiding-tot-club-api20230606103053>

Geef tieners een stem:
Gesprek tussen tiener en trainer

18 oktober - online

sportateam.be/bijscholing

SPORTA TEAM

18/10/'23 - Webinar - Geef tieners een stem: gesprek tussen tiener en trainer

Tijdens deze sessie leer je de basis van hoe je een groepsgesprek kan aanpakken alsook hoe je een conflict bespreekbaar maakt en kan herstellen.

Meer info >

<https://sportateam.be/geef-tieners-een-stem-gesprek-tussen-tiener-en-trainer>



Keep in mind



<https://sportateam.be/jeugdsportsubsidie>

Projectjaar '23-'24: van **1/7/'23 t.e.m. 30/6/'24**

- 1/12/'23: uiterste inschrijfdatum
- 31/5/'24: uiterste indiendatum Sporta Jeugd Check dossier

Details Sporta Jeugd Check (pdf):

<https://sportateam.be/userfiles/media/default/Sportajeugdcheck/sporta-jeugd-check-subsidie-voor-kwaliteitsvolle-jeugdclu.pdf>

Handleiding Clubscan (word):

<https://sportateam.be/userfiles/media/default/Sportajeugdcheck/handleiding-doe-een-clubscan.docx>

Vragen



Dit krijg je nog bezorgd

- 1) Opname van de sessie
- 2) Slides
- 3) Evaluatieformulier

Contact

Sporta Team

Boomgaardstraat 22 bus 50
2600 Berchem

03 361 53 40

team@sporta.be

www.sportateam.be

www.facebook.com/Sportateam