# **HANDLEIDING INTERCLUB 2025-2026 WEST-VLAANDEREN**

**deelnemende clubs**

**Poule 1: MZK – LZK – BBV – ZP**

**Poule 2: SA – WDK – VZW – TiMe**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Club** | **Contactpersoon** | **Zwembad** |
| Bredense Bruinvissen **BBV** | Carine Decouter  Populierenlaan 16  8450 Bredene  0484 616 502  [carine@bredensebruinvissen.be](mailto:carine@bredensebruinvissen.be) | Zwembad Ter Polder Spuikomlaan 21  8450 Bredene  25m bad  4 banen |
|  | | |
| Lichterveldse Zwemclub  **LZK** | Gilbert Neyens  Mosselstraat 10  8820 Torhout  0477 185 925  [gilbert.neyens@telenet.be](mailto:gilbert.neyens@telenet.be) | Gemeentelijk Zwembad Lichtervelde  Zandstraat 15  8810 Lichtervelde  25m bad  4 banen |
|  | | |
| Zwemclub Poperinge  **ZP** | Luc Lignel  Duinkerkestraat 123  8970 Poperinge  0496 021 214  [luc.lignel@telenet.be](mailto:luc.lignel@telenet.be) | Sport- & Recreatiebad De Kouter  Bruggestraat 42  8970 Poperinge  25m bad  6 banen |
|  | | |
| Vrije Zwemmers Wenduine – De Haan  **VZW** | Patrick Ossieur  Zeehondstraat 8 8420 De Haan (Wenduine)  0498 869 278  [vrije.zwemmers.wenduine@gmail.com](mailto:vrije.zwemmers.wenduine@gmail.com) | Wielingenbad  Graaf Jansdijk 12  8420 Wenduine  25m bad  4 banen |
|  | | |
| Zwemklub Wevelgemse Dolfijnen  **WDK** | Dimitri Demuynck  Knokbeeklaan 98 (werkadres)  8930 Lauwe  0499 242 212  [Dimitri.demuynck@telenet.be](mailto:Dimitri.demuynck@telenet.be) | De Zwemkom Wevelgem  Menenstraat 78  8560 Wevelgem  25m bad  7 banen |
|  | | |
| TiMe Swimming Team  **TiMe** | Frieda Neirynck  Adamstraat 6  8720 Markegem  0478 636 359  [frieda@timeswimmingteam.be](mailto:frieda@timeswimmingteam.be) | Zwembad Ter Borcht  Ingelmunstersteenweg 11  8760 Meulebeke  25m bad  5 banen |
| SwimAcad  **SA** | Karine Van Driessche  Gestichtstraat 16  9000 Gent  0496 856 253  [karine@grawarg.be](mailto:karine@grawarg.be) | Zwembad Strop  Stropstraat 31  9000 Gent  25m bad  6 banen |
| Meense Zwemkring  **MZK** | Jodie De Saedeleer  Bruggestraat 25  9690 Kluisbergen  0472 473 116  [jodie.de.saedeleer@telenet.be](mailto:jodie.de.saedeleer@telenet.be) | ’t Badhuis Menen  Sluizenkaai 78  8930 Menen  25m bad  8 banen |

**Wedstrijdkalender per poule**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **POULE 1** | **okt-dec** | **combinatie** | **start** | **jan-maa** | **combinatie** | **start** | **opmerkingen** |
| BBV | Zon 19/10 | 2.1 | 13u45 | Zon 08/03 | 3.2 | 13u45 | In Wenduine of nieuw zwembad |
| ZP | Zat 22/11 | 3.1 | 13u45 | Zat 24/01 | 2.2 | 13u45 |  |
| MZK |  |  |  |  |  |  |  |
| LZK | Zon 30/11 | 1.1 | 13u45 | Zon 22/02 | 1.2 | 13u45 |  |
| **POULE 2** | **okt-dec** | **combinatie** | **Start** | **jan-maa** | **combinatie** | **start** | **opmerkingen** |
| WDK | Zon 05/10 | 2.1 | 13u45 | Zon 08/02 | 3.2 | 13u45 |  |
| TiMe | Zon 19/10 | 3.1 | 13u45 | Zon 18/01 | 1.2 | 13u45 |  |
| VZW | Zon 16/11 | 1.1 | 13u45 | Zon 15/03 | 2.2 | 13u45 |  |
| SA |  |  |  |  |  |  |  |
| **SPORTA SWIM CUP** | | |  | **26/04/2026**  **Puyenbroeck** | |  | 2 selectie rondes |

De clubs worden via [www.sportazwemresultaten.be](http://www.sportazwemresultaten.be) uitgenodigd voor de betreffende wedstrijden.

Specifieke zaken betreffende het zwembad kunnen door de sportsecretaris van de club aangevuld worden, ten minste 2 weken voor aanvang van de wedstrijd.

**REGELEMENT** > link > p. 36 - ART. 6.1 INTERCLUBCOMPETITIE (WEST-VLAANDEREN)

Het reglement wordt strikt toegepast vanaf Eendjes-B (10 jaar) op alle wedstrijden (met uitzondering van onze KidsSwim). Uitsluitingen gelden pas vanaf deze categorie. Zwaantjes en Eendjes-A kunnen enkel uitgesloten worden voor de codes en uitsluitingen met betrekkingen op ‘De wedstrijd’.

**WEDSTRIJDEN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **WEDSTRIJDCOMBINATIE 1.1** | **WEDSTRIJDCOMBINATIE 2.1** | **WEDSTRIJDCOMBINATIE 3.1** |
| 100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 25m vrije slag Zwaantjes gemengd | 25m schoolslag Zwaantjes gemengd |
| 100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens | 200m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes |
| 50m vrije slag Eendjes A + B meisjes | 200m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens | 200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens |
| 50m vrije slag Eendjes A + B jongens | 50m rugslag Eendjes A+B meisjes | 50m schoolslag Eendjes A+B meisjes |
| 50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 50m rugslag Eendjes A+B jongens | 50m schoolslag Eendjes A+B jongens |
| 50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens | 50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes |
| 25m schoolslag Zwaantjes gemengd | 50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens | 100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens |
| 25m vlinderslag Eendje B meisjes | 100m schoolslag Eendjes B meisjes | 100m vrije slag Eendjes B meisjes |
| 25m vlinderslag Eendje B jongens | 100m schoolslag Eendjes B jongens | 100m vrije slag Eendjes B jongens |
| 100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 100m rugslag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma meisjes |
| 100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens | 100m rugslag B/M/C/J/S/Ma jongens | 50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma jongens |
| PAUZE | PAUZE | PAUZE |
| 25m vrije slag Zwaantjes gemengd | 25m rugslag Zwaantjes gemengd | 25m rugslag Zwaantjes gemengd |
| 100m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 25m vlinderslag Benjamins meisjes | 100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes |
| 100m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma jongens | 25m vlinderslag Benjamins jongens | 100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens |
| 50m schoolslag Eendjes A+B meisjes | 100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 50m rugslag Eendjes A+B meisjes |
| 50m schoolslag Eendjes A+B jongens | 100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens | 50m rugslag Eendjes A+B jongens |
| 50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 50m vrije slag Eendjes A + B meisjes | 50m rugslag B/M/C/J/S/Ma meisjes |
| 50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens | 50m vrije slag Eendjes A + B jongens | 50m rugslag B/M/C/J/S/Ma jongens |
| 4x50m vrije slag OPEN gemengd | 50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 4x50m vrije slag OPEN gemengd |
|  | 50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens |  |
|  | 4x50m wisselslag OPEN gemengd |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **WEDSTRIJDCOMBINATIE 1.2** | **WEDSTRIJDCOMBINATIE 2.2** | **WEDSTRIJDCOMBINATIE 3.2** |
| 100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 25m vrije slag Zwaantjes gemengd | 25m schoolslag Zwaantjes gemengd |
| 100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens | 200m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes |
| 50m vrije slag Eendjes A + B meisjes | 200m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens | 200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens |
| 50m vrije slag Eendjes A + B jongens | 50m rugslag Eendjes A+B meisjes | 50m schoolslag Eendjes A+B meisjes |
| 50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 50m rugslag Eendjes A+B jongens | 50m schoolslag Eendjes A+B jongens |
| 50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens | 50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes |
| 25m schoolslag Zwaantjes gemengd | 50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens | 100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens |
| 25m vlinderslag Eendje B meisjes | 100m schoolslag Eendjes B meisjes | 100m vrije slag Eendjes B meisjes |
| 25m vlinderslag Eendje B jongens | 100m schoolslag Eendjes B jongens | 100m vrije slag Eendjes B jongens |
| 100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 100m rugslag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma meisjes |
| 100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens | 100m rugslag B/M/C/J/S/Ma jongens | 50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma jongens |
| PAUZE | PAUZE | PAUZE |
| 25m vrije slag Zwaantjes gemengd | 25m rugslag Zwaantjes gemengd | 25m rugslag Zwaantjes gemengd |
| 100m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 25m vlinderslag Benjamins meisjes | 100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes |
| 100m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma jongens | 25m vlinderslag Benjamins jongens | 100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens |
| 50m schoolslag Eendjes A+B meisjes | 100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 50m rugslag Eendjes A+B meisjes |
| 50m schoolslag Eendjes A+B jongens | 100m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens | 50m rugslag Eendjes A+B jongens |
| 50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 50m vrije slag Eendjes A + B meisjes | 50m rugslag B/M/C/J/S/Ma meisjes |
| 50m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens | 50m vrije slag Eendjes A + B jongens | 50m rugslag B/M/C/J/S/Ma jongens |
| 4x50m wisselslag OPEN gemengd | 50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes | 4x50m wisselslag OPEN gemengd |
|  | 50m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens |  |
|  | 4x50m vrije slag OPEN gemengd |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **CATEGORIE** | **GEBOORTEJAAR** |
| Zwaantje > Zw | 2018 – 2019 – 2020 – 2021 |
| Eendje A > E-a | 2016 – 2017 |
| Eendje B > E-b | 2015 |
| Benjamin > B | 2013 – 2014 |
| Miniem > M | 2011 – 2012 |
| Cadet > C | 2009 – 2010 |
| Junior > J | 2007 – 2008 |
| Senior > S | 2000 – 2006 |
| Master > Ma | vanaf 1999 |
|  | |
| Categorieverhoging is steeds toegelaten (behalve voor de zwaantjes en eendjes) tenzij het uitdrukkelijk vermeld staat op het voorprogramma of het bekerreglement. | |
| Heren (jongens) en dames (meisjes) zwemmen steeds afzonderlijk (behalve bij de zwaantjes) | |
| De leeftijdscategorie bij aanvang van het competitiejaar blijft van toepassing voor het hele sportseizoen. | |

Zwaantjes kunnen inschrijven voor max. 50m, eendjes kunnen inschrijven voor max. 200m en oudere zwemmers kunnen inschrijven voor max. 400m en/of max. 4 wedstrijden.

Kenmerken aflossing op de interclubs:

* + 4 x 50m VS
  + 4 x 50m: 50RS – 50SS – 50VL – 50VS: deze volgorde dient gerespecteerd te worden
  + De verdeling van de disciplines over de vier zwemmers gebeurt vrij
  + Bij voorkeur 1 team per club (meerdere teams mag uiteraard)
  + Uitsluitingen worden genoteerd op basis van de bestaande regels en gelden ook voor de eendjes.
  + Eén team bestaat uit 4 zwemmers
  + 1 zwemmer Eendje A of Eendje B
  + 1 zwemmer Benjamin of Miniem
  + 1 zwemmer Cadet of Junior
  + 1 zwemmer Senior of Master
  + Een zwemmer mag steeds door iemand van een lagere leeftijdscategorie vervangen worden indien geen zwemmer van aanwezig is op de wedstrijd.
  + Van de 4 zwemmers zijn er 2 dames en 2 heren (tijdens de interclubs kan hiervan afgeweken worden tot een verhouding van maximaal 1-3 of 3-1).

Om de administratie rond de estafettewedstrijden vlotter te laten verlopen, wordt gevraagd om steeds voldoende ploegen op voorhand in te schrijven via [www.sportazwemresultaten.be](http://www.sportazwemresultaten.be). Het is eenvoudiger om een ploeg in het programma te schrappen dan tijdens de wedstrijd zelf nog verschillende ploegen te moeten toevoegen. Een inschrijving in [www.sportazwemresultaten.be](http://www.sportazwemresultaten.be) is pas geldig als de namen van alle zwemmers werden ingevuld.

Kenmerken aflossing op de Sporta Swim Cup:

* Elke club kan 1 ploeg afvaardigen per aflossing (= 1 x wisselslag + 1 x vrije slag)
* Indien een club meerdere teams had op de interclubs, mag het team uit de verschillende teams worden samengesteld.
* De verhouding jongens-meisjes dient 2-2 te zijn.
* Eén team bestaat uit 4 zwemmers
  + 1 zwemmer Eendje A of Eendje B
  + 1 zwemmer Benjamin of Miniem
  + 1 zwemmer Cadet of Junior
  + 1 zwemmer Senior of Master
  + Een zwemmer mag steeds door iemand van een lagere leeftijdscategorie vervangen worden indien geen zwemmer van aanwezig is op de wedstrijd**.**
* Uitsluitingen worden genoteerd op basis van de bestaande regels.
* Inzet: een wisselbeker, waarvan alle winnende deelnemers “voor eeuwig” op de erelijst worden bijgehouden.
* Volgende voorwaarden gelden voor het opstellen van een geldige ploeg:
  + Een zwemmer moet individueel 3 keer deelgenomen hebben aan de interclub.
  + De club moet 2 keer deelgenomen hebben in een correct samenstelling volgens het reglement aan de estafette wedstrijd op de interclub.
* Selectie aan een individuele wedstrijd(en) op de Sporta Swim Cup is niet vereist!