

10 bal met doel



Doelspelen en terugslagspelen

Lesverloop

De sporters moeten binnen hun team proberen 5 keer te passen. Lukt dit, dan mogen ze proberen te scoren in de hoepel. Als de tegenpartij de bal kan onderscheppen, vervallen de passen. Na elk gescoord punt, wisselt de persoon die de hoepel heeft.

Organisatie & materiaal

2 ploegen.

1 sporter heeft een hoepel en fungeert als doel voor beide teams.

1 sporter heeft een bal.

Ballen | Hoepels

Variatie of uitbreiding

- De bal met een botspas naar elkaar gooien.
- Het aantal van passen verlagen of verhogen.



bekijk de video op
@multiminuten

