

2 is te weinig, 3 is teveel

Wandelen en lopen



Lesverloop

Twee sporters starten als kat en muis. De kat probeert de muis te tikken.

De muis kan ontsnappen als hij bij een duo op de grond gaat liggen. De persoon die aan de buitenkant ligt van het duo moet nu rechtstaan en wordt de kat.

Als de kat de muis kan tikken, draaien de rollen om.

Organisatie & materiaal

In groep.

De sporters liggen per 2 naast elkaar verspreid op het terrein.

Variatie of uitbreiding

- De sporters liggen op hun rug.
- De sporters staan in pomphouding.
- De sporters liggen in schelpje.



bekijk de video op
@multiminuten

