

Bal overspelen



Doelspelen en terugslagspelen

Lesverloop

De eerste sporter van elke rij start. Per 3 proberen ze een bal al passend naar de overkant te brengen. Op het terrein staat 1 tegenstander die de bal probeert te onderscheppen. Wie de bal verliest, wordt de nieuwe tegenstander in het terrein.

Organisatie & materiaal

De sporters staan in 3 rijen aan de startlijn.
De sporters in de middelste rij hebben een bal.
1 sporter staat in het terrein.

Ballen | Hockeysticks

Variatie of uitbreiding

- De bal met een botspas naar elkaar gooien.
- Met hockeysticks de bal naar elkaar slaan.
- Tegen de bal trappen i.p.v. gooien.