

Botsende bal



Werpen, vangen en rollen

Lesverloop

De eerste sporter botst zijn bal naar de andere sporter. De 2de sporter moet de aankomende bal omhoog spelen met zijn bal. Daarna gooit hij zijn bal naar de andere sporter en vangt de 2de bal.

Organisatie & materiaal

Per 2 met het aangezicht naar elkaar.
 Elke sporter heeft een bal.

ballen | *Ballonnen*

Variatie of uitbreiding

- De afstand tussen de sporters aanpassen.
- Eén of 2 ballen vervangen door een ballon.



bekijk de video op
 @multiminuten

