

Cirkel trekken



Heffen en dragen, trekken en duwen

Lesverloop

De sporter die buiten de kring staat, moet de vossenstaart proberen te vangen. De kring mag ronddraaien en bewegen om dit te vermijden. Er mogen geen gaten komen in de kring.

Organisatie & materiaal

De sporters vormen een cirkel en geven handen.
1 sporter in de kring heeft een lint of partijvestje in zijn broek.
1 sporter staat buiten de kring.

Lintjes of partijvestjes

Variatie of uitbreiding

- Meer vossenstaarten.
- Meer vangers.
- In het zwembad.



bekijk de video op
@multiminuten

