

Doelwerpen



Doelspelen en terugslagspelen

Lesverloop

De sporters slalommen tussen de kegels met de bal in de handen. Op het einde proberen ze de bal in het doel te werpen.

Organisatie & materiaal

Verschillende kegels staan achter elkaar voor een doel.
De sporters starten aan de eerste kegel.
Elke sporter heeft een bal.

Kegels of Potjes | Doel | Bal | *hockeysticks* | *Loopladder*

Variatie of uitbreiding

- Al dribbelend tussen de kegels gaan/lopen.
- Bal voortdrijven met hockeysticks of tennisracket.
- Variëren in afstand van het doel.
- Een loopladder i.p.v. kegels.
- Variëren in soorten doel (tussen palen, voetbaldoel, korf, ..).
- Een speler voorbij steken of een keeper in het doel zetten.

