

Fruit ninja



Wandelen en lopen

Lesverloop

De sporter op de mat beschermt het 'fruit'. De andere sporters lopen naar de mat om 'fruit' te stelen. Hebben ze het kunnen nemen, dan lopen ze terug en leggen ze het fruit in de hoepel. Zijn ze getikt, dan moeten ze het fruit laten liggen en terug naar de hoepel lopen.

Organisatie & materiaal

In het midden van het terrein liggen matjes met daarop pittenzakjes. In elke hoek van het terrein ligt een hoepel.

1 sporter staat op de matjes.

De andere sporters starten aan de hoepels.

Pittenzakjes | Matjes | Hoepels

Variatie of uitbreiding

- Extra bewakers.
- Hindernissen op de weg naar het eiland.