

Hockey



Werpen, vangen en rollen

Lesverloop

De sporters zigzaggen met de bal tussen de kegels.
Ze mogen de bal alleen verplaatsen met een stok.

Organisatie & materiaal

Verschillende kegels staan in een rij achter elkaar.
De sporters starten aan de eerste kegel.
Elke sporter heeft een bal en een stok.

Kegels | Ballen | Stokken

Variatie of uitbreiding

- Rond sommige kegels een extra toertje maken.
- Vooruit en achteruit het parcours afleggen.



bekijk de video op
@multiminuten

