

Hoepel klimmen



Klauteren, klimmen, sluipen en kruipen

Lesverloop

De sporters klimmen op het sportraam en klimmen door de hoepels.

Organisatie & materiaal

Met behulp van een touw of tape hangen er hoepels horizontaal en verticaal aan het sportraam.

De sporters staan in een klein groepje aan het eerste sportraam.

Hoepels | Touwen of Tape

Variatie of uitbreiding

- Variëren in hoogte.
- Een parcours hangen met behulp van een touw dat de sporters moeten volgen.



bekijk de video op
@multiminuten

