

# In de jungle



Ritmisch en expressief bewegen

## Lesverloop

De sporters wandelen door elkaar en doen een dier uit de jungle na: aap, olifant, slang, vogel, ...

Ze bewegen hierbij op verschillende ritmes: energieke aap, slome olifant, ..

## Organisatie & materiaal

De sporters staan verspreid in een kleine ruimte.

## Variatie of uitbreiding

- De sporters doen 1 dier na per 2: kangoeroe, spin, ...
- Ander thema:
  - een bepaalde sport nadoen.
  - een voertuig nadoen.
- Enkele sporters doen een dier, een sport, ... na, de anderen proberen te raden wat er wordt uitgebeeld.



bekijk de video op  
@multiminuten

