

Koning veroveren



Doelspelen en terugslagspelen

Lesverloop

De sporters proberen de kegel van de tegenstander om te gooien met een bal. De sporters mogen niet voor de kegel gaan staan.

Organisatie & materiaal

Per 2.

Een klein afgebakend terrein met op de eindlijn een kegel.

Elke sporter staat achter de eindlijn.

1 sporter heeft een bal.



Ballen | Kegels

Variatie of uitbreiding

- Meer kegels gebruiken.
- Meer spelers op het terrein.
- Tegen de bal trappen i.p.v. gooien.