

Hockey



Werpen, vangen en rollen

Lesverloop

De sporters zigzaggen met de bal tussen de kegels. Ze mogen de bal alleen verplaatsen met een stok.

Organisatie & materiaal

Verschillende kegels staan in een rij achter elkaar.

Kegels | Ballen | Stokken

Variatie of uitbreiding

- Rond sommige kegels een extra toertje maken.
- Vooruit en achteruit het parcours afleggen.

