

Hoepel klimmen



Klauteren, klimmen, sluipen en kruipen

Lesverloop

De sporters klimmen op het sportraam en klimmen door de hoepels.

Organisatie & materiaal

Met behulp van een touw hangen er hoepels horizontaal en verticaal aan het sportraam.

Hoepels | Touwen

Variatie of uitbreiding

- Variëren in hoogte.
- Een parcours hangen met behulp van een touw.

