

10 bal met doel



Doelspelen en terugslagspelen

Lesverloop

De sporters moeten binnen hun team proberen 5 keer te passen. Lukt dit, dan mogen ze proberen te scoren in de hoepel. Als de tegenpartij de bal kan onderscheppen, vervallen de passes. Na elk gescoord punt, wisselt de persoon die de hoepel heeft.

Organisatie & materiaal

De sporters worden in 2 groepen verdeeld. 1 sporter heeft een hoepel vast en fungeert als doel voor beide teams.

Ballen | Hockeysticks

Variatie of uitbreiding

- De bal met een botspas naar elkaar gooien.
- Het aantal van passes verlagen of verhogen.

