

Poedels en pitbulls



Klauteren, klimmen, sluipen en kruipen
Heffen, dragen, trekken en duwen

Lesverloop

De poedels proberen naar de overkant te kruipen. De pitbulls proberen hen op hun rug te leggen. Als dat lukt dan wordt de poedel een pitbull.

Organisatie & materiaal

De sporters staan op handen en knieën naast elkaar op de startlijn. Dit zijn de poedels.

Twee sporters staan op handen en knieën in het terrein. Dit zijn de pitbulls.

Variatie of uitbreiding

- Afstand verkleinen of vergroten.



bekijk de video op
@multiminuten

