

Rememberbal



Werpen, vangen en rollen

Lesverloop

De sporter die een bal kan veroveren wordt jager en probeert een andere sporter aan te gooien. Wie geraakt is, gaat aan de potjes naast het terrein in pomphouding staan en legt de tennisbal van het ene naar het andere potje. Hij mag opnieuw meedoen als diegene die hem heeft geraakt, zelf aangegooid wordt.

Organisatie & materiaal

Afgebakend terrein.

De sporters staan verspreid in het terrein.

Twee ballen liggen in het terrein.

Naast het terrein staan 3x 2 potjes met een tennisbal.

Zachte ballen | Potjes | Tennisballen

Variatie of uitbreiding

- Andere opdrachten aan de kant.
- Jagerbal: 2 vaste jagers met bal. Wie eraan wordt gegooid, gaat in pomphouding staan en is terug vrij als iemand onder hem kruipt.
- Meer jagers, meer ballen.



bekijk de video op
 @multiminuten

