

Schat verzamelen



Heffen en dragen, trekken en duwen
Klauteren, klimmen, sluipen en kruipen

Lesverloop

De sporters moeten proberen om alle materialen te verzamelen, maar mogen niet over het touw stappen. Ze moeten dus samenwerken en creatief zijn om de materialen te nemen. Ze kunnen iemand aan de arm vasthouden en die persoon laten zakken.

Organisatie & materiaal

Er ligt een touw op de grond.

De sporters staan aan één kant van het touw.

Aan de andere kant van het touw ligt allerlei materiaal.

Touw | Ballen | Pittenzakjes | Ringen | ...

Variatie of uitbreiding

- Variëren in materialen.
- Variëren in afstand.