



Strandbal ping-pong

Doelspelen en terugslagspelen

Lesverloop

De sporters spelen de strandbal zo vaak mogelijk naar elkaar zonder dat de bal de grond raakt.

Organisatie & materiaal

Per 2.

Elk duo heeft een strandbal.

Strandballen | Ballonnen

Variatie of uitbreiding

- Een tussentoets doen, voor ze de strandbal vangen.
- De bal toetsen in plaats van vangen en werpen.
- Met een ballon i.p.v een strandbal.



bekijk de video op
@multiminuten

