

Tikkertje bal



Wandelen en lopen
 Werpen, vangen en rollen

Lesverloop

De tikkers proberen de sporters eraan te gooien met de bal.
 Wie wordt aangegooid, voert aan de kant een opdracht uit en mag daarna terug in het spel.

Organisatie & materiaal

1 of 2 tikkers met een bal.
 De andere sporters staan verspreid op het terrein.
 Aan de zijkant liggen hoepels, ballen, ...

Zachte ballen | Hoepels | Zwemnoodle

Variatie of uitbreiding

- In het zwembad met een zwemnoodle i.p.v. een bal.
- Meer tikkers.
- Mogelijke opdrachten aan de kant:
 - 5x bal omhoog gooien + toertje draaien.
 - 5 x bal omhoog gooien + op buik liggen.



bekijk de video op
 @multiminuten

