

Tikkertje op een rij



Wandelen en lopen

Lesverloop

De lesgever geeft elke rij een kleur. De lesgever roept een kleur. De sporters in de rij met die kleur lopen zo snel mogelijk naar de eindlijn. De kinderen van de andere rij probeert proberen hen te tikken vooraleer ze aan de eindlijn zijn.

Organisatie & materiaal

De sporters staan op 2 rijen tegenover elkaar.
2 start- en eindlijnen.

Potjes of kegels

Variatie of uitbreiding

- Starten vanuit zit.
- Starten vanuit buiklig.
- Extra opdracht toevoegen: een rondje draaien voordat ze mogen lopen.



bekijk de video op
@multiminuten

