

Waterparcours



Klauteren, klimmen, sluipen en kruipen

Lesverloop

De sporters klauteren, klimmen, kruipen en sluipen op en over de touwen, de matten de zwemnoodles, ...

Organisatie & materiaal

In het zwembad.

Twee touwen zijn gespannen over de lengte van het zwembad. Verschillende matten, zwemnoodles, ... zijn vastgemaakt aan de touwen en vormen het parcours.

Touwen | Matten | Zwemnoodles

Variatie of uitbreiding

- De noodles en de matten in een andere volgorde of op een andere manier aan de touwen of aan elkaar vastmaken.
- Ander materiaal gebruiken.



bekijk de video op
@multiminuten

