

CLUB IN DE KIJKER

Mazel Ninja Warriors

Wie zijn we

Ik, Jasper De Boeck, ben regent lichamelijke opvoeding en personal trainer. In 2019 ben ik gestart met de 'Mazel Ninja Warriors'. Dit zijn sportlessen waar kinderen hun ware ninja skills kunnen ontdekken en oefenen. Daarnaast organiseer ik ook kampen in de schoolvakanties.



Waarom Multisport

Ik ben gestart met Mazel Ninja Warriors omdat ik graag met kinderen werk, zelf ook fanatiek sporter ben en zeer graag kinderen sportief zie ontwikkelen. Dit komt natuurlijk ook een stuk vanuit mijn hoofdjob: personal training. Ik vind dat kinderen veel variatie nodig hebben om motorisch sterker te worden en dat wil ik aanbieden via deze lessen. Vaardigheden zoals slingeren, klimmen, klauteren, sluipen, oog-hand coördinatie en het cognitieve linken aan het motorische, zijn een goede basis voor kinderen om zich later verder te ontwikkelen in een specifieke sport naar keuze.

Waar en wanneer

De les gaat elke maandag door van 16u tot 17u in Opwijk. Er is een binnen- en buitenruimte die elke les optimaal gebruikt worden.

Momenteel sporten er 10 kinderen mee, wat gezien de ruimte het maximum is.



Aanpak

In de ruimte staat een volledig parcours opgesteld, waar de kinderen moeten springen, slingeren, zwaaien, evenwicht houden, ...

De les start met het vrij verkennen van het parcours. Daarna worden er verschillende opdrachten en uitdagingen toegevoegd, terwijl de kinderen het parcours volgen. Om het ritme van de les even te doorbreken, wordt er een balspel gespeeld. Als afsluiter ruimen de kinderen samen op.

Met de combinatie van het parcours, de extra opdrachten en het balspel zorg ik ervoor dat alle bewegingsfamilies aan bod komen.

Lesgevers

Ik geef de les zelf samen met een studente.

We zetten het parcours op voorhand al klaar, zodat de kinderen zeker een volledig uur kunnen sporten.



CLUB IN DE KIJKER

Mazel Ninja Warriors



Ninja stages

Tijdens de schoolvakanties geef ik op maandag en dinsdag Ninjakampen.

In de voormiddag doen de kinderen het Ninja parcours met allerlei spelletjes en opdrachten. Na de middag laat ik verschillende sporten aan bod komen.

Enkele succesfactoren

De evolutie die ik zie bij de kinderen:

- Na enkele trainingen hebben ze de monkey bars onder de knie.
- Ze worden sterker.
- Hun coördinatie wordt beter.
- Na enkele trainingen slingeren ze vol vertrouwen van punt A naar B en durven ze de klimmuur aan.



Enkele valkuilen

Ik vind dat kinderen zoveel mogelijk variatie moeten krijgen tijdens het sporten. Het zoeken naar nieuwe uitdagingen en oefeningen vraagt wel wat tijd en denkwerk.

Iedereen is altijd heel enthousiast over de kampen en de lessen, toch worden we door ouders en kinderen niet altijd gezien als een echte 'sport'. Hierdoor gaan ze sneller op zoek naar een andere sport.

Promotie

Wij promoten onze werking via sociale media en de scholen in de buurt.

Maar meestal komen de kinderen bij ons terecht via mond-tot-mond reclame of via de kampen die we organiseren.



Ondersteuning

Momenteel genieten we van het voordelige M-tarief bij Sporta. Van andere ondersteuning heb ik nog geen gebruik gemaakt. Daar moet ik nog eens werk van maken.

