

# CLUB IN DE KIJKER

## Beveren-Melsele Volleybal

### Wie zijn we

BMV is een fusieclub die in 2009 ontstaan is door het samengaan van de volleybalclubs uit Beveren en Melsele. We bieden competitie- en recreatievolleybal aan voor kinderen vanaf 4 jaar en voor volwassenen. In 2009 zijn we gestart met **Volleystart** voor kinderen van 4 tot 10 jaar die geen competitie spelen. Momenteel hebben we een 120-tal jeugdleden.



### Aanpak

De kinderen van 4 tot 6 jaar starten in de **Bewegingsspeeltuin**. We beginnen elke training met een gezamenlijke opwarming rond een bepaald thema. Daarna delen we de training op in 4 delen: in 2 delen komt een bepaalde bewegingsfamilie aan bod in parcoursvorm, in de andere 2 delen richten we ons op balvaardigheid in verschillende vormen. We sluiten elke training gezamenlijk af.

De kinderen van 6 tot 10 jaar trainen in de **Volleybalspeeltuin**. Ook hier besteden we aandacht aan de algemene basismotoriek en komen er verschillende bewegingsvaardigheden aan bod zodat de kinderen goede bewegers worden.

De kinderen die deelnemen aan de **competitie** worden ingedeeld in leeftijdsgroepen: U11, U13, U15 en U17. Omdat volleybal een technisch moeilijke sport is, besteden we ook bij deze groep aandacht aan een brede motorische vorming.



### Waarom aandacht voor brede motorische ontwikkeling

We zijn gestart met Volleystart omdat er nog geen aanbod was voor -10 jarigen. Daarnaast bereikten we met onze gewone volleybaltrainingen te weinig 10 tot 11-jarigen, aangezien volleybal een technisch erg moeilijke sport is.

Door meer in te zetten op de algemene motoriek is de instroom veel groter geworden. Onze trainingen zijn veel gevarieerder en we zien dat de kinderen die breed motorisch zijn opgeleid de specifieke volleybaltechnieken sneller beheersen.

Dit leidt tot meer succeservaring en plezierbeleving en geeft ook de trainers meer voldoening.

### Waar en wanneer

Onze trainingen gaan door in sporthal 't Wit Zand in Melsele. De allerjongsten trainen op zondag.

De 6 tot 10-jarigen trainen op woensdag en op zondag. De competitieploegen trainen op verschillende dagen in hun ploeg.



### Samenwerking en ondersteuning

We mogen van de gemeente gratis gebruik maken van de sporthal en van het materiaal dat in de sporthal beschikbaar is: ballen, matjes, plinten, banken, hoepels, sportraam, touwen, ...



# CLUB IN DE KIJKER

## Beveren-Melsele Volleybal

### Lesgevers

Elke competitieploeg heeft 1 trainer.

Binnen Volleystart zijn er 3 hoofdtrainers, waarvan er telkens minstens 1 aanwezig is. De hoofdtrainers zijn al vele jaren lid van de club. Ze volgden verschillende opleidingen, van Initiator tot Trainer A Volleybal aangevuld met de opleiding Multimove. Zij bereiden de lessen voor, nemen de leiding tijdens de training, zetten het materiaal klaar en ruimen op, zijn het aanspreekpunt voor de ouders, ...

Ze worden bijgestaan door enkele spelers uit de oudere ploegen die sporadisch mee komen helpen. Zij helpen mee het materiaal klaarzetten en opruimen en begeleiden de groepjes.

### Promotie

We verspreiden flyers op verschillende scholen. Daarnaast hebben we een website en een Facebook- en Instagrampagina.

We rekenen ook op mond-tot-mondreclame.

### Succesfactoren

Kinderen kunnen instappen vanaf 4 jaar op een heel laagdrempelige manier.

Onze brede aanpak zorgt ervoor dat de kinderen succes ervaren en plezier beleven.



### Valkuilen

We hebben momenteel te weinig plaats in de sporthal op zondag en hopen dat de gemeente ons kan ondersteunen met een extra terrein.

We zijn afhankelijk van onze promotie. Van zodra we minder promotie voeren, zien we dat we minder nieuwe leden aantrekken. Dat is dus zeker een werkpunt.

Daarnaast blijft het een uitdaging om voldoende trainers te vinden en hen te stimuleren om opleidingen te volgen.

### Toekomstplannen

We willen onze werking kwalitatief uitbouwen zodat we meer spelers en ploegen kunnen laten volleyballen.

Voorals de sport aantrekkelijk maken voor jongens is een uitdaging.



bmv-volleybal.be  
volleystart.be



Bmvvolley  
Volleystart



beverenmelselevolley  
volleystart