

CLUB IN DE KIJKER

Jeugd Atletiek Werking Steendorp

Wie zijn we

Jeugd Atletiek Werking Steendorp, afgekort JAWS, is een nieuwe atletiekvereniging in Steendorp. Ze werd in 2023 opgericht door de broers Olivier en Matthias Peeters. Vanaf januari 2024 kunnen jongeren van 6 tot 16 jaar hier komen trainen. Momenteel telt de club bijna 50 jeugdleden.



Waarom aandacht voor brede motorische ontwikkeling

Dit past perfect binnen de filosofie van onze club en hoe wij naar sport en training van kinderen kijken. We willen niet alleen zuiver de verschillende atletiekdisciplines aanleren maar ook de algemene motorische vaardigheden. Atletiek is sowieso al een brede sport. De bewegingsfamilies sluiten dus goed aan bij de verschillende disciplines.

Waar en wanneer

Onze trainingen gaan door op woensdag en vrijdag.

Onze jongste atleten (6j tem 9j) trainen van 18u00 tot 19u00.

Onze oudere atleten (10j tem 15j) krijgen training van 19u00 tot 20u00.

Wij trainen meestal buiten op een grasveld aan sporthal Het Gelaag in Steendorp. We proberen, ter afwisseling, ook enkele keren binnen in de sporthal te trainen.



Aanpak

Elke training focussen we ons op één van de disciplines: springen, lopen en werpen. Bij de opstart van onze club oefenden we elke maand enkele algemene vaardigheden. Sinds Sporta via Multiminuten allerlei oefenstof aanbiedt rond de verschillende bewegingsfamilies nemen we dit in elke training op.

De kern van onze training bestaat uit verschillende spelvormen waarbij we in minstens één spel extra aandacht hebben voor de brede motorische vorming van onze atleten.

We hebben een container met allerlei materiaal zodat we gevarieerde trainingen kunnen aanbieden.

Lesgevers

De twee oprichters van de club zijn de trainers. We hebben heel wat ervaring en een (aspirant) initiatordiploma. Wij worden geholpen door twee oudere jeugdathleten of indien nodig door sportieve ouders.

De lesgevers werken volledig vrijwillig en ontvangen geen vergoeding.



CLUB IN DE KIJKER

Jeugd Atletiek Werking Steendorp

Enkele succesfactoren

We zijn de enige outdoor-sportclub in Steendorp. Kinderen die buiten actief willen sporten komen sowieso bij ons terecht.

We merken dat de veelzijdige oefeningen zeer leerrijk zijn. De brede basis die de kinderen de eerste jaren krijgen, helpt hen de verschillende atletiekvaardigheden sneller en beter onder de knie te krijgen.

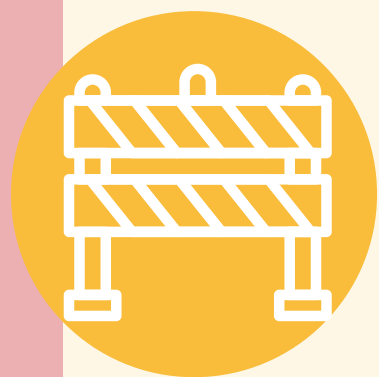
Bovendien kunnen ze door hun veelzijdige ontwikkeling in de toekomst in eender welke sport verder groeien.

De positieve reacties die we krijgen, zorgden ervoor dat we lokaal snel een “goede naam” hebben opgebouwd.

Enkele valkuilen

Soms willen we de oefeningen te ingewikkeld of te uitdagend maken, terwijl ook eenvoudige oefeningen al kunnen zorgen voor een brede motorische vorming van de atleten.

Anderzijds grijpen we soms te veel terug naar gekende oefeningen. Het is nochtans belangrijk om voldoende af te wisselen, zowel wat betreft de bewegingsfamilies als de oefening zelf. De filmpjes van Multiminuten helpen ons om nieuwe inspiratie op te doen.



Promotie

We nemen deel aan sportieve activiteiten die de gemeente aanbiedt. Zo zijn we aanwezig op de ballensportdag en de buitensportdag en geven we initiatielessen op de gemeentelijke sportkampen.

Op de naburige lagere scholen geven wij initiatielessen en delen we flyers uit.

Maar de voornaamste reclame zijn de mond-op-mond reclame en onze vriendjesdagen die we aan de start van het seizoen organiseren.

Ondersteuning

De gemeentelijke sportdienst hielp ons bij de opstart van onze club. We kunnen er ook terecht met vragen omtrent accommodatie, lokale mogelijkheden, ... en ze helpen ons bij het flyeren op evenementen.

Daarnaast kunnen we rekenen op de administratieve ondersteuning van Sporta waardoor onze inschrijvingen vlot verlopen. Ook met andere vragen kunnen we gemakkelijk bij hen terecht.

Dankzij de BMO-opleidingsdag en Multiminuten kregen we veel ideeën om de trainingen nog leuker te maken. De sessie Multiminuten die op onze club werd gegeven was zeer leerrijk en gaf nieuwe ideeën voor onze club.

Onze dromen

We willen zoveel mogelijk kinderen laten sporten met uitdagend materiaal, een betere accommodatie en goed ondersteunde trainers.

We zouden het ook fijn vinden om de ouders te motiveren om zelf te sporten terwijl hun kinderen sporten.

Zo willen we uitgroeien tot een brede familiesportclub.



JAWS

JEUGD ATLETIEK WERKING STEENDORP

 [Jaws-atletiek.be](https://jaws-atletiek.be)

 jeugd.atletiek.werking.steendorp

