

CLUB IN DE KIJKER

K. Turnkring Neptunus Bredene

Wie zijn we

Koninklijke Turnkring Neptunus Bredene is al jarenlang een vaste waarde in Bredene. De club, met een rijke geschiedenis die teruggaat tot 1969, biedt een brede waaier aan sport- en gymnastiekdisciplines voor jong en oud. Van knuffelturnen tot circustechnieken en Multigym: bij Neptunus staat plezier in beweging centraal.



Waarom Multisport

We merkten dat het voor kinderen steeds moeilijker werd om een sport te kiezen. Daarom besloten we een gevarieerd aanbod te voorzien, zodat ze verschillende sporten kunnen uitproberen en ontdekken wat echt bij hen past.

Waar en wanneer

Op woensdag en zaterdag bruist het van de energie in het Sportcentrum van Bredene-Sas! Dan vinden de meeste multisportlessen plaats: van knuffelturnen voor de allerkleinsten tot Multimove, Multi SkillZ en Multigym voor de iets oudere sporters.

Voor elke leeftijd is er een gevarieerd en speels aanbod waarin kinderen op een leuke manier verschillende sporten en bewegingsvormen kunnen ontdekken.



Aanpak

Tijdens tal van trainingsmomenten komt multisport uitgebreid aan bod. In onze lessen Multimove, Multigym, Multi SkillZ en Multisport maken onze sporters op een speelse en gevarieerde manier kennis met verschillende sporten. Daarbij leren ze hun lichaam beheersen volgens de 11 bewegingsfamilies. Zo ontwikkelen ze zich stap voor stap tot vaardige en veelzijdige bewegers.

Bovendien stemmen we ons aanbod af op het weer, zodat elke les optimaal kan verlopen – binnen of buiten.



CLUB IN DE KIJKER

K. Turnkring Neptunus Bredene

Lesgevers

We werken vooral met externe lesgevers die goed opgeleid zijn en ervaring hebben in verschillende sporten. Zo kunnen ze elke week opnieuw toffe, gevarieerde lessen geven waarin sportplezier en enthousiasme centraal staan.

De lesgevers ontvangen een vrijwilligersvergoeding.



Enkele succesfactoren

We zijn begonnen als een kleine club, maar zijn door de jaren heen uitgegroeid tot een bruisende vereniging met een gevarieerd sportaanbod. Gaandeweg hebben we ook een sterke jeugdwerking uitgebouwd, vanuit onze overtuiging dat we als turnkring een grote meerwaarde kunnen bieden aan de plaatselijke jeugd én aan jongeren uit de omliggende gemeenten.

Evenementen

Al enkele jaren organiseren we met succes de Obstakel Fun Run – een 5 km lang parcours boordevol uitdagende en ludieke hindernissen. Jong en oud springen, klimmen en klauteren zich enthousiast een weg naar de finish. Plezier, samenwerking en doorzettingsvermogen staan centraal in dit sportieve evenement, dat garant staat voor lachende gezichten en onvergetelijke momenten..

Voor dit evenement werken we samen met heel wat andere organisaties uit de buurt.



Promotie

We zetten in op mond-tot-mondreclame via ouders, een toffe mail en wat actie op sociale media.

Onze Multisportgroepen zitten meestal al snel vol, dus veel extra promotie is gelukkig niet nodig!



**KONINKLIJKE TURNKRING
NEPTUNUS BREDENE vzw**

