

# Overzicht sessies en sprekers

## Voormiddag

09.00 - 09.30u: Onthaal

In de voormiddag kan je 2 praktijksessies kiezen waarbij je kan ontdekken hoe je bepaalde bewegingsfamilies/vaardigheden kan aanbieden. Of hoe een ideale les multisport er bij kleuters en lagere schoolkinderen kan uitzien.

## 9.30u - 10.45u: Keuze uit volgende sessies

### Skills vzw toont ons hun Balsportmix



De sporthal waar we ons bevinden is ook de thuishaven van Skills VZW. Deze club biedt een breed motorisch beweegprogramma voor verschillende leeftijden. Zo hebben ze bewegingsschool, multisport en een balsportmix op zaterdag. Speciaal voor ons komt één van de vaste lesgevers ons laten kennismaken met hun concept 'balsportmix'. Hier leren kinderen vanaf 5 jaar de verschillende bewegingsvaardigheden met allerlei soorten ballen.

Bram is een 28-jarige leerkracht Lichamelijke opvoeding in het kleuter- en lager onderwijs. Reeds 9 jaar actief als lesgever bij Skills vzw. Na ervaring op te doen als bewegingsschool coach startte hij de balsportmix op.

---

## Beweegkracht maakt van hun kleuters Beweeghelden



Via naschoolse beweegsessies verruimt multisportclub Beweegkracht de motorische schatkist van kinderen. Aan de hand van allerlei oefeningetjes en spelvormen leren en ontdekken zij wat een complete sporter nodig heeft. Oprichter en trainer Kristof inspireert je in deze sessie graag met allerlei oefenstof voor kleuters en toont hoe hij van hen echte beweeghelden maakt.

Dankzij zijn jarenlange ervaring als topcoach weet Kristof als geen ander het beste bij iedereen boven te halen. Via Multimove, de Bodymap opleiding en SAQ eEMP leerde hij alles over essentiële bewegingsvaardigheden en neurologische en motorische ontwikkeling bij kinderen.

## 11.00u - 12.15u: Keuze uit volgende sessies

### Evenwicht, klimmen, klauteren, kruipen en sluipen voor kinderen



De gloednieuwe opleiding Coach 4 Skills van Sport Vlaanderen richt zich op de iets oudere kinderen van 8 tot 12 jaar. Ook voor hen is een breed en gevarieerd bewegingsprogramma enorm belangrijk. Dit doen ze aan de hand van 11 bewegingsfamilies. In deze sessie geven we je graag inspirerende oefenstof over de families evenwicht en klimmen, klauteren, kruipen en sluipen.

Dieter Van Bragt is leerkracht LO in de richting bewegen en sport waarin hij het vak 'sport- en spelbegeleiding' doceert. Hij ontwikkelde binnen de Coach 4 Skills enkele leerlijnen en was eveneens docent op de eerste opleiding Coach 4 Skills in de zomer 2023.

---

### Trekken en duwen, hangen en zwaaien voor kleuters



Om de motorische ontwikkeling van jonge kinderen te stimuleren, biedt Sport Vlaanderen 'Multimove voor kinderen' aan. Dit is een gevarieerd bewegingsprogramma waar kleuters aan de hand van twaalf cruciale motorische vaardigheden hun beweegvaardigheid bijschaven.

In deze sessie geven we je graag inspiratie over 'trekken en duwen' en 'hangen en zwaaien'. Zo ontdek je heel wat leuke en originele oefenstof die in elke sportsetting aangeboden kan worden.







Tine Sleurs is lector in de lerarenopleiding lichamelijke opvoeding (UCLL). Daarnaast is ze zelf actief als lesgever bij jonge kinderen. Zo startte ze 'Multimove voor kinderen' mee op en geeft zij deze bewegingslesjes ook wekelijks aan een groepje van kleuters.

## Namiddag

13.15 - 15.30u: Plenair gedeelte, rondetafelgesprekken en netwerken

In de namiddag starten we met een inleiding waarin we tips geven om van start te gaan met een multisportaanbod en gaan we dieper in op de gloednieuwe opleiding Coach 4 Skills. Nadien gaan we met elkaar in gesprek aan enkele rondetafels. We wisselen ideeën uit, vragen info aan elkaar en delen onze eigen good practices.

Thema's Rondetafel (duid je voorkeur aan bij je inschrijving)

-  Oefenstof - lesinhoud
-  Ledenwerving-promotie
-  Communicatie naar ouders
-  Materiaal, accommodatie
-  Samenwerkingen
-  Lesgevers, werving en opleiding
-  Hoe positioneer je BMO in je club? Plaats van multisport in het beleidsplan
-  Ondersteuning (door federatie, lokale sportdienst, ...)

15.30u - 16.00u: Vrij napraten