

# Overzicht sessies en sprekers

## Voormiddag

We starten de dag samen met een plenair deel. Vanaf 10.30u starten de sessies naar keuze. Hieronder vind je alle info over de sessies en de sprekers

### 10u30 - 11.45u: Keuze uit volgende sessies

#### De aftrap voor een brede ontwikkeling met Voetjebal



Bij Voetjebal denk je spontaan aan voetbal. Toch gaat hun werking veel breder dan dat! Aan de hand van de belangrijkste bijzaak voetbal, ontwikkelen kinderen van 2 tot 5j hun motorische vaardigheden in dit speel- en leerconcept. En mama of papa? Die mogen gewoon meedoen om te genieten van extra qualitytime met hun kind!

Raf is trainer bij de jeugdacademie van KRC Genk en leerkracht LO. In 2014 richtte hij Voetjebal op waarmee hij kinderen van 15m tot 5 jaar in beweging zet. Al vanaf 18 maanden kunnen kinderen essentiële bewegingsvaardigheden oppikken en daar maakt hij gretig gebruik van.

---

#### Rollen en roteren & klimmen en klauteren (met weinig materiaal) voor kinderen



In deze sessie inspireren we je over de vaardigheden 'rollen en roteren' en 'klimmen en klauteren'. We leggen de nadruk op het werken met weinig materiaal, onder begeleiding van iemand die erg creatief hiermee omgaat. Je zal heel wat leuke en originele oefenstof ontdekken voor lagere school kinderen die in elke sportsetting gebruikt kan worden.

Kristof De Loose is docent Coach 4 Skills en een ervaringsdeskundige wat betreft het creatief omgaan met oefenstof en materiaal. Met zijn volleybal-hart werkte hij al verschillende video's met oefenstof/challenges uit voor Start2Volley. Hier benadrukt hij een brede motorische ontwikkeling door het aanbieden van alle bewegingsfamilies en dit met basismateriaal.

# Overzicht sessies en sprekers

13u - 14.15u: Keuze uit volgende sessie

## Trekken en duwen, hangen en zwaaien voor kleuters



Multimove is een gevarieerd bewegingsprogramma waarbij de 12 basisvaardigheden die cruciaal zijn voor de motorische ontwikkeling van kleuters worden aangeleerd. In deze sessie inspireren we je over de vaardigheden 'trekken en duwen' en 'hangen en zwaaien'. Ook extra tips en voorbeelden voor kinderen in een rolstoel komen aan bod. Je zal dus heel wat leuke en originele oefenstof voor kleuters ontdekken die in elke sportsetting gebruikt kan worden.

Tine Sleurs is lector in de lerarenopleiding lichamelijke opvoeding (UCLL). Daarnaast is ze zelf actief als lesgeefster bij jonge kinderen. Zo startte ze Multimove voor kinderen mee op en geeft ze zelf deze beweeglesjes wekelijks aan een groepje kleuters.

---

## Zelfverdediging als brede basis



Vechtsportschool biedt naast kwaliteitsvolle vechtsportlessen, ook fundamentele basisontwikkeling aan voor kinderen. Ervaar zelf hoe zij vanuit vechtsport toch bijdragen aan de brede ontwikkeling, met het concept "Fighting Monkeys".

Frankie Lacroix is een ervaren hoofdtrainer in verschillende vechtsportdisciplines. Al sinds hij op 9-jarige leeftijd gegrepen werd door de vechtsportmicrobe, wijdt hij zijn leven aan zijn passie.

Cindy Lacroix, trainer in Leopoldsburg en sportcoördinator in Hechtel-Eksel, deelt diezelfde passie. Samen stonden ze aan de wieg van Monkey Movement en versterken ze elkaar bij Fighting Monkeys, waar leren door doen centraal staat.

---

## Move to improve: extra uur multisport in een unisportclub



Vanuit hun overtuiging dat je een goede beweger moet zijn om een goede voetballer te worden, startten Sven en Mario met 'Move to improve'. De voetballers van de U6 tot en met U12 krijgen wekelijks een extra beweegtraining waarin allerlei basisbewegingsvaardigheden zoals trekken en duwen, ritmisch bewegen, klimmen en klauteren, ... op een speelse manier aangeleerd worden. In deze sessie vertellen ze hoe ze met dit project gestart zijn, wat de reacties zijn van de spelers, het bestuur en de ouders en wat de succesfactoren en valkuilen zijn.



Sven en Marino zijn coach bij KSK Heist. Met hun diploma initiator en Trainer B, ervaring als jeugdtrainer en coördinator weten zij wat werkt! Via hun achtergrond in MultiSkillZ for foot laten zij kinderen veelzijdig bewegen.

# Overzicht sessies en sprekers

14u30 - 15.45u: Keuze uit volgende sessie

## Trekken en duwen, hangen en zwaaien voor kleuters



Multimove is een gevarieerd bewegingsprogramma waarbij de 12 basisvaardigheden die cruciaal zijn voor de motorische ontwikkeling van kleuters worden aangeleerd. In deze sessie inspireren we je over de vaardigheden 'trekken en duwen' en 'hangen en zwaaien'. Ook extra tips en voorbeelden voor kinderen in een rolstoel komen aan bod. Je zal dus heel wat leuke en originele oefenstof voor kleuters ontdekken die in elke sportsetting gebruikt kan worden.

Tine Sleurs is lector in de lerarenopleiding lichamelijke opvoeding (UCLL). Daarnaast is ze zelf actief als lesgeefster bij jonge kinderen. Zo startte ze Multimove voor kinderen mee op en geeft ze zelf deze beweeglesjes wekelijks aan een groepje kleuters.

---

## Zelfverdediging als brede basis



Vechtsportschool biedt naast kwaliteitsvolle vechtsportlessen, ook fundamentele basisontwikkeling aan voor kinderen. Ervaar zelf hoe zij vanuit vechtsport toch bijdragen aan de brede ontwikkeling, met het concept "Fighting Monkeys".

Frankie Lacroix is een ervaren hoofdtrainer in verschillende vechtsportdisciplines. Al sinds hij op 9-jarige leeftijd gegrepen werd door de vechtsportmicrobe, wijdt hij zijn leven aan zijn passie.

Cindy Lacroix, trainer in Leopoldsburg en sportcoördinator in Hechtel-Eksel, deelt diezelfde passie. Samen stonden ze aan de wieg van Monkey Movement en versterken ze elkaar bij Fighting Monkeys, waar leren door doen centraal staat.

---

## De geheimen van Little Ball Village



Little Ball Village inspireert kleuters als geen ander door de kracht van storytelling. Het gaat verder dan simpelweg bewegen en rekening te houden met de fundamentele van de brede motorische ontwikkeling. Door de juiste omstandigheden te creëren, biedt Little Ball Village een volledig sporttraject dat inspeelt op de natuurlijke kracht van kleuters en hun verbeelding. Ontdek tijdens een interactieve sessie de unieke ingrediënten die van Little Ball Village een succesvol en geliefd concept maken.

Roger Fuchs is Master in de Lichamelijke Opvoeding en een gedreven sportondernemer. Hij brengt het inspirerende verhaal van Little Ball Village. Deze organisatie weet wekelijks meer dan 3.500 kleuters te enthousiasmeren voor sport en biedt jaarlijks 17.500 kinderen een onvergetelijke eerste kampbeleving.